

SPRUCH DES TAGES

Mit all der Mühe, mit der wir manche unserer Fehler zu verbergen suchen, könnten wir sie uns leicht abgewöhnen.
Michelangelo Antonioni, ital. Filmregisseur

NAMENSTAGE

DONNERSTAG, 9. AUGUST:
Roman - Hannelore - Edith

RADAR

DONNERSTAG, 9. AUGUST:
Birkenfeld; B 41, Rötsweller; B 51, Trier; Zell-Barl; B 53, Reiler Brücke.

Freitag, 10. August:
Baumholder; K 134, Kesten; L 47, Wehlen; Daun.

PARTYTIME

TRIER
Forum: Studentenfutter, 22 Uhr, Summer Breeze - Mixed Music; Loge: Fullhouse mit den Residents; Eintritt frei bis 23 Uhr. Infos: 0651/71037800.
Havana: BAfG 2.0, 18 Uhr, Mixed, Charts und House. Infos: 0651/9764996.

KONZERTE

TRIER
Europäische Kunstakademie: 35 Jahre Europäische Kunstakademie - Klang-Performance „77 TrierWest“, 19.30 Uhr, Komponist und Aufführender: Josep-Maria Balanya. Infos: 0651/998460.

LUCKYS TIPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Vormittag, 8.30 - 11.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.
Jugendzentrum Trier-Euren: Kinderclub, 15 - 18 Uhr.
Kath. Familienbildungsstätte: Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 7 Monaten, Infos/Anmeldung: 0651/74535.
Pestalozzihalle: Karate für Kinder von 5 bis 8 Jahren, 17 - 17.45 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/27263, Veranstalter: Karate-Do und Selbstverteidigung.

VG SCHWEICH
Föhren: Bürger- und Vereinshaus, Puppen-theater, 16.30 Uhr, für Kinder ab 2 Jahren; Karten an der Tageskasse; Veranstalter: Der Puppenpalast.

VERSCHIEDENES

TRIER
ABV Gesellschaft für Angewandte Betriebspsychologie und Verkehrssicherheit mbH: Begutachtungsstelle für Fahreignung besichtigen, 18.30 Uhr.
Begegnungsforum Haus Franziskus: Singkreis mit Frau Degenhardt, 15 Uhr. Infos: 0651/45058.
DRK-Kreisverband Trier-Saarburg: Kleiderkammer, Im Pi-Park 4, 10 - 14 Uhr, Tel. 06501/92920.
Familienzentrum FAZIT: Offenes Café, 16 - 18 Uhr, lockerer Treffpunkt für Eltern. Infos: 0651/9916358.
Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen: Telefonsprechstunde von Dr. Titus Kaldenbach zum Thema Hör- und Kommunikationsstörungen, 14.30 - 15.30 Uhr, Tel. 0651/94783080.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Hubertus-Apotheke, Wasserbilliger Str. 12, 0651/8267660;
Jakobus-Apotheke, Biewerer Str. 102, 0651/67776.

APOTHEKEN KREIS
Hermeskeil. Hirsch-Apotheke, Trierer Str. 37, 06503/911710.
Föhren. Meulenwald-Apotheke, Hauptstr. 16, 06502/4263.
Nittel. Mosel-Apotheke, Kirchenweg 18, 06584/91550.
Orscholz. St. Nikolaus-Apotheke, Saarburger Str. 29, 06865/1317.
Trierweiler. Trierweiler-Apotheke, An der Kirche 1, 0651/85051.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Deutsches Festnetz: 01805/258825-PLZ (0,14 €/Min.);
Mobilfunknetz: 01805/258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.)

ÄRZTE
Stadt Trier mit Butzweiler, Gusterath, Kordel, Osburg, Pluwig, Ralingen, Schöndorf, Waldrach, Welschbillig. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird

Museum Karl-Marx-Haus: 10 - 18 Uhr, Infos: 0651/970680. (Ein-)Führung Marx für Eilige, 14 - 14.30 Uhr. Infos: 0651/970680.

Rheinisches Landesmuseum: Führung: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, ein mediales Raumtheater, 11.30 und 14.30 Uhr. Infos: 0651/97740.

Schriftenstand am Dom: Führung durch den Trierer Dom, 14 Uhr, Veranstalter: Dom-Information. Karten: siehe Info unten rechts.

Stadtmuseum Simeonstift: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

Tourist-Information: Kleine Stadtrundfahrt Trier, 13 Uhr, 1 Std. mit dem Bus (deutsch-englisch). Große Stadtrundfahrt Trier, 14 Uhr, Dauer: 2 Std. inkl. Innenbesichtigung. Karten: siehe Info unten rechts.

SENIOREN

TRIER
Seniorenbüro: 9 - 16 Uhr; Infos: 0651/75566. Kino für die reifere Generation, 14 Uhr, CinemaxX Trier; Komödie/Drama: Best Exotic Marigold Hotel, Karten: 01805/24636299.
Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 - 21 Uhr, Ökumenisches Verbundkrankenhaus (Elisabeth-Krankenhaus). Infos: 0651/4629864.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Drei Ritter - Auch die tiefste Provinz hat ihre Helden“ 14.30 Uhr. - „Ice Age 4 - Voll verschoben“ 14.30 - 17 Uhr. - „Der Lorax“ 14.30 - 16.45 Uhr. - „Prometheus - Dunkle Zeichen“ (ab 16) 14.30 - 17.15 - 20 Uhr. - „Hanni & Nanni 2“ 14.30 Uhr. - „The Dark Knight Rises“ (ab 12) 16.45 - 20.15 Uhr. - „Der Vorname“ (ab 12) 16.50 - 19.05 Uhr. - „Who Killed Marilyn?“ 19.15 - 21.25 Uhr. - „Rum Diary“ (ab 12) 20.05 Uhr. - „Das Schwein von Gaza“ (ab 12) 21.20 Uhr.
CinemaxX Trier 01805/24636299: „The Dark Knight Rises“ (ab 12) 13.50 - 17 - 19.40 - 21 - 22.10 Uhr. - „Ice Age 4 - Voll verschoben“ 13.50 - 17.30 Uhr. - „Merida - Legende der Highlands 3D“ (ab 6) 14 - 16.30 Uhr. - „Prometheus - Dunkle Zeichen 3D“ (ab 16) 14.25 - 17.20 - 20.15 - 23.15 Uhr. - „Best Exotic Marigold Hotel“ 14.45 Uhr. - „Merida - Legende der Highlands“ (ab 6) 14.50 - 17.20 - 19.50 Uhr. - „Ice Age 4 - Voll verschoben 3D“ 15.15 - 17.40 - 18.45 Uhr. - „Ted“ (ab 16) 15.50 - 18.15 - 20 - 20.45 - 22.50 Uhr. - „Fast verheiratet“ (ab 12) 20.30 Uhr. - „The Amazing Spider-Man“ (ab 12) 23.05 Uhr. - „Snow White and the Huntsman“ (ab 12) 23.20 Uhr. - „Chernobyl Diaries“ (ab 16) 23.25 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Akademie Sifu Constantin Mock: Chikung Schmerzfrei- und Entspannungskurs, 19 - 20 Uhr. Infos: 0651/9991969.
Anonyme Alkoholiker (AA): Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.
Club Aktiv, Pfützenstr. 7: Offener Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr, Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.

heute, 19 Uhr, bis morgen, 7 Uhr: 0651/45555, Bereitschaftsdienstzentrale Klinikum am Mutterhaus, Feldstr. 16.

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil. St. Josef-Krankenhaus, 06503/810.
Saarburg. Kreis Krankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier. Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535. Mutterhaus, 0651/9470. Evangelisches Elisabeth-Krankenhaus, 0651/20920. Marienkrankenhaus Ehrang, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfester Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.
Vergiftungen: 06131/19240
RWE Notfall: 01802/112244 Cent pro Anruf, aus dem Mobilfunknetz ggf. mehr).
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
SWT Notfall sonstige: 0651/7170.
Telefonseelsorge: 0800/110111 und 0800/110222.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Kaserne „Auf der Eil“, Merzig, 06861/79830-13/ -35.

Was? Wann? Wo?

MEHR TERMINE IM INTERNET: WWW.TICKET.VOLKSFREUND.DE



TIPP KONZERT

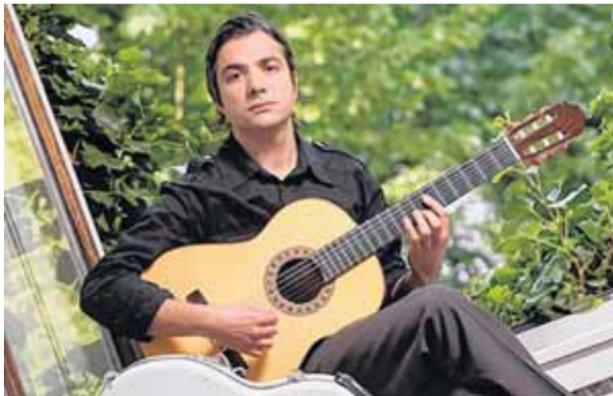
Trier. Bei der vorletzten Veranstaltung des „Jazz im Brunnenhof“ wird die Berliner Band Jazzindeed mit Sänger Michael Siefel heute ab 20 Uhr auf der Open-Air-Bühne des Sommertreffs im Brunnenhof neben der Porta Nigra stehen. Karten: siehe Info unten rechts. FOTO: VERANSTALTER

Demenzzentrum Region Trier: Gedächtnistraining, 9.30 - 11 Uhr. Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 - 11 Uhr. Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
Gesprächskreis für Trauernde: Treffen, 15 - 17 Uhr, Remise Ehrang. Infos/Anmeldung: 0651/64895.
Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Gruppe Junge Suchtkranke, 19 Uhr, Schöndorferstr. 58. Infos: 0651/30330 (8 - 12 Uhr); Heinz Fichter, 0160/94646208.
Narcotics Anonymus (NA): Treffen, 20 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord, Raum im 1. Stock. Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Drogenproblemen und dem Verlangen, mit Drogen aufzuhören.
Reha Plus Sport: Akute Schmerzgruppe, 10.30 - 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 - 10.15 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 9.30 - 10.30 Uhr; Physiotherapie Eicher, Infos: 0651/44611.
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 9 - 12 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfegruppe Angst- und Panikattacken: Treffen, 19.45 Uhr. Kontakt: 0651/10626.
Selbsthilfegruppe Getrennte Väter: Perspektiven verändern: Treffen, 19.30 - 21.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Ein Morgen von und für Frauen; Vikarin C. Stock, 2015138.
FSV Trier-Tarforst: Kindersport: Eltern-Kind-Turnen, 16 - 17.15 Uhr, Grundschule Keune Neu-Kürenz, Sporthalle; für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Infos: 0651/15176.
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 20 Uhr, Pfarrsaal Trier-Pallien. Infos: 0651/88362.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga und Tao Yoga, 20 Uhr. Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Trier: Ärztehaus, Engelstr. 31. Weicht - Walking, 18 - 19 Uhr, Waldgelände am Römersprudel und Moselstadion. Infos/Anmeldung: 0651/4629864.
Krav Maga West: Selbstverteidigungskurs, 19.30 - 21 Uhr, Bodystyle. Anmeldung/Infos: www.kravmaga-trier.de.
Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz: Kosmetikseminar für krebserkrankte Frauen am 23. August, 14 - 16 Uhr, Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz. Anmeldung erforderlich, 0651/40551.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 16 Uhr, Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.
PST Skatabteilung: Kleiner Preisskat mit Geldpreisen, 19.30 Uhr, Clubraum, Ausoniusstr. 5.
Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium, 18 - 19 Uhr, Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene.
TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle: Jugend: 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 - 21.45 Uhr; Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.
Trimmelter SV: Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 16 - 17.30 Uhr. Treffpunkt Weidengraben: Gesundheitssport, 9 - 10 Uhr und 10 - 11 Uhr. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880 Trier: Bezirks-sportanlage Trier-Heiligkreuz, Rasenplatz: 16.30 - 18 Uhr Leichtathletik Kinder im Grundschulalter. Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/32306.
Turnverein Ruwer 1894: Nordic Walking, 17.30 - 19 Uhr, Sportplatz Ruwer. Infos: 0651/52662.
VdK Heiligkreuz-Mariahof-Trier- Süd: Halbtagesfahrt nach Schillingen zur Grillhütte am Do, 23. August. Infos/Anmeldung: 0651/5612524.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Akademie Sifu Constantin Mock: WingTsun-Selbstverteidigungskurs für Männer, Frauen, 20 - 21.30 Uhr. Infos: 0651/9991969.
Begegnungsforum Haus Franziskus: Fahrt nach Bad Bertrich, 13 Uhr. Schach im Kutscherhaus, 14 Uhr, mit Richard Stoll. Infos: 0651/45058.



TIPP KONZERT

Kanzern. Iberica - Sommerträume, der Trierer Gitarrist Reza Solimani spielt Stücke internationaler Komponisten in stimmungsvoller Atmosphäre am Sonntag, 12. August, ab 19.30 Uhr im Philosophischen Friedhofsgarten. Begleitend dazu werden passende Texte gelesen. Eintritt: 10 Euro. FOTO: VERANSTALTER

Wanderfreunde Trier-Zewen 1977: IVV-Wanderungen: 11./12. August in Konz-Krettnach und Uchtelfangen/Saar; 12. August in Bigonville/Lux.; 15. August in Differdange/Lux. und Kerlingen/Saar; Infos: Thomas Fickinger, 0651/83275.

VG TRIER-LAND
Kylltalwanderer Kordel: IVV-Wanderungen: 11./12. August in Langscheid/Oberwesel; 11./12. August in Konz; 11./12. August in Uchtelfangen/Saar; 15. August in Kerlingen/Saar; 15. August in Differdange/Lux.; Infos: 0651/69151.
Verein der Hundefreunde OG Sirzenich: Training mit dem Hund, 18 Uhr, Trierweiler: Hundeplatz der OG Sirzenich. Infos: 0651/44728.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 - 22 Uhr. Wassergymnastik: 9 - 11 Uhr. Saunagarten: 10 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.
Freibad Trier-Nord: 6 - 19.30 Uhr. Infos: 0651/25145.
Freibad Trier-Süd: 10 - 20 Uhr. Infos: 0651/1456875.

VG TRIER-LAND
Kordel: Kylltalbad: 10 - 19.30 Uhr. Infos: 06505/1308.

VG RUWER
Mertesdorf: Freibad Ruwertal: 6 - 19 Uhr. Infos: 0651/52336.

BITBURG
Cascade-Schwimmbad: Freibad: 10 - 20 Uhr. Hallenbad: Frühschwimmen: 7 - 8.45 Uhr (nur mit Wertkarte); Hallenbad/Sauna/Massage: 10 - 22 Uhr.

SERVICEADRESSEN

TRIER
Pflegestützpunkte Trier: Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihrer Angehörigen, Engelstr. 11 a, 0651/96637860 und 0651/96637861; Kochstr. 2, 0651/9120848 und 0651/9120849; Diederhofener Str. 1, 0651/99849563 und 0651/99849564; Schützenstr. 20, 0651/97859237; Max-Planck-Str. 6 - 8, 0651/81009800.
Pro Familie: Telefonische Sprechzeiten: 10 - 12 Uhr, Schwangeren-Beratung, Sexual- und Partnerschafts-Beratung, Rechtsinformation und sexualpädagogische Bildungsangebote; Infos: www.profamilia-trier.de. Die Pille danach, Infotelefon rund um die Uhr: 01805/776326. Beratungsstelle contra Gewalt, 16 - 17 Uhr, Täterarbeit bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen; telefonische Sprechzeiten jeden Donnerstag, außerhalb der Sprechzeiten AB; Rückrufe erfolgen zeitnah. Infos: 0651/46302140.
Schmit-Z. Schwul-lesbisches Zentrum: 16 - 20 Uhr. Sprechzeiten: 16 - 19 Uhr, Infos: 0651/42514, www.schmit-z.de.
Stadtbibliothek Trier am Weberbach: 9 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181429.
Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 12 - 19 Uhr. Infos: 0651/7182421.
Sucht-Infoline Trier: Kostenlose unter 0800/5511600, Informationen zur Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Cannabis und Glücksspiel; Vermittlung von Beratungsstellen.
Suchtberatung: Information, Therapie, Fachambulanz, Frauen-Fachstelle, MPU-Vorbereitung, Infos: 0651/1453950; www.caritas-region-trier.de.
TZT-TechnologieZentrum: Kostenlose Energie-Erstberatung durch das Gebäudeenergieberaternetzwerk, Anmeldung: 0651/81009740.
Weisser-Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer, Opfer-Telefon: 116006, Infos: 0651/20151959 oder 0151/55164631.

VG TRIER-LAND
Welschbillig: Pflegestützpunkt VG Trier-Land, kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06506/912300 und 06506/912301.
VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafe, 0151/25617044; 0151/25214638; trauecafe@drk-schweich.de.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, in den TV-Servicecentern Trier, Bitburg und Wittlich oder im Internet: www.ticket.volksfreund.de

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

Telefon 0651/71 99-987
Fax 0651/71 99-978
E-Mail service@volksfreund.de
WWW ticket.volksfreund.de

PRODUKTION DIESER SEITE:
MARION REICHERT