

SPRUCH DES TAGES

Wie glücklich viele Menschen wären, wenn sie sich genauso wenig um die Angelegenheiten anderer kümmern wie um ihre eigenen.
Georg Christoph Lichtenberg, deutscher Schriftsteller

NAMENSTAGE

DONNERSTAG, 20. DEZEMBER:
Dominik - Holger

RADAR

DONNERSTAG, 20. DEZEMBER:
Bernkastel; L 189, Sängersheim; A 602, Pfälzer Brücke; B 421, Gem. Walhausen; B 53, Alf; L 169, Ruschberg.

FREITAG, 21. DEZEMBER:
L 7, Wettlingen, L 1, Bollendorf-Weilerbach; Idar-Oberstein, Hammersteiner Straße; L 169, Ruschberg.

PARTYTIME

TRIER
Club 11: Campus Club, 22 Uhr.
Exhaus: Party Countdown, 21.30 Uhr.
Grüne Rakete: Nachtseminar, 22 Uhr.
Havana: BAföG 2.0, 18 Uhr.
Safari Haus: Studi Safari, 23 Uhr.

KONZERTE

TRIER
Brunnenhof Café & Bar: Mark Lottermann, 20 Uhr, Country/Rock/Ska aus den Niederlanden. Infos: 0151/40433073.
Club Toni: X-Mas-Rock mit Frank Rohles, 19 Uhr, Livemusik.
Exhaus: Ska Punk United VOL. 17, 19.30 Uhr, mit Kafkas, der Fall Böse, Benzin & Matthies. Karten: siehe Info rechts.

THEATER

TRIER
Europahalle: Die drei ??? und der Super-Papagei, 20 Uhr. Karten: siehe Info rechts unten.

KABARETT

TRIER
Hotel Euren Hof: Serhat Dogan - Ein Türke zwischen Kebab und Käsekuchen, 20.30 Uhr. Karten: siehe Info rechts.

MESSEN & MÄRKTE

TRIER
Innenstadt: Weihnachtsmarkt, 10.30 - 21.30 Uhr.
Zurlaubener Ufer: Idyllischer Weihnachtsmarkt in Zurlauben, 17 - 21 Uhr.

LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Vormittag, 8.30 - 11.30 Uhr, Anmeldung: 0651/2060949.
Jugendzentrum Euren: Kinderclub, 15 - 18 Uhr.
Kath. Familienbildungsstätte: Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab der 8. Lebenswoche; Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren, Anmeldung: 0651/74535.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Die Apotheke Mariahof, Am Mariahof 27, 0651/32072;
Liebfrauen-Apotheke, Ehranger Str. 224, 0651/6016.

APOTHEKEN KREIS
Hermeskeil, Adler-Apotheke, Langer Markt 9, 06503/1213.
Schweich, Brunnen-Apotheke, Bernhard-Becker-Str. 4, 06502/99180.
Nittel, Mosel-Apotheke, Kirchenweg 18, 06584/91550.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Deutsches Festnetz: 01805/258825-PLZ (0,14 €/Min.)
Mobilfunknetz: 01805/258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.)

ÄRZTE
Stadt Trier mit Butzweiler, Gusterath, Kordel, Osburg, Pluwig, Ralingen, Schöndorf, Waldrach, Welschbillig. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird heute, 19 Uhr, bis morgen, 7 Uhr: 0651/45555, Bereitschaftsdienstzentrale Klinikum am Mutterhaus, Feldstr. 16.



TIPP BLUES

Trier. Ein junger Mann aus dem Südwesten Deutschlands, der sich die Leidenschaft des Blues zueigen gemacht hat: Johnny Rieger steht für die „New Generation of Blues“. Der Künstler entdeckte mit 16 Jahren seine Passion für den Blues und teilte sich seitdem die Bühne mit bekannten Größen wie Bernard Allison, Henrik Frei-

schlager, Timo Gross und Stefan Stoppock. Live ist der junge Gitarrist und Sänger mit einer ebenso jungen wie auch erfahrenen Band unterwegs. Der Jazzclub Trier lädt heute zum Konzert mit dem Johnny Rieger Trio im kleinen Saal der Tuchfabrik ein. Beginn ist um 20 Uhr, Karten: siehe Info rechts unten. FOTO: VERANSTALTER

Pestalozzihalle: Karate für Kinder von 5 bis 8 Jahren, 17 - 17.45 Uhr, Anmeldung: 0651/27263.

SENIOREN

TRIER
Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 - 21 Uhr, Ökumenisches Verbundkrankenhaus (Elisabeth-Krankenhaus). Infos: 0651/4629864.

VERSCHIEDENES

TRIER
Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum (Museum am Dom): 9 - 17 Uhr. Infos: 0651/7105255.
Café Basilika: Gesprächskreis Café Theo, 20 Uhr, Infos: 0651/1456872, Veranstalter: Evangelischer Kirchenkreis.
Familie Pinn und Kernscheider Messdiener, vor der Kapelle in Kernscheid: Lebendiger Adventskalender, 18.15 Uhr.
Familienzentrum FaZIT: Offenes Café, 16 - 18 Uhr, lockerer Treffpunkt für Eltern. Infos: 0651/9916358.
Haus der Gewerkschaften: Grenzängersprechstunde, 14 - 16 Uhr, 1. OG links, Anmeldung: 0651/23037.

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen: Telefonsprechstunde von Dr. Titus Kaldenbach zum Thema Hör- und Kommunikationsstörungen, 14.30 - 15.30 Uhr, Tel. 0651/94783080.

Messepark „In den Moselauen“: Trierer Weihnachtscircus, 15.30 und 19.30 Uhr. **Museum Karl-Marx-Haus:** 11 - 17 Uhr, Infos: 0651/970680.

Rheinisches Landesmuseum: Führung: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, ein mediales Raumtheater, 11.30 und 14.30 Uhr. Karten: siehe Info rechts unten.
Sparkassen Ice Arena: Party On Ice, 18 Uhr, präsentiert von Sparkasse Trier und CityRadio Trier.
Stadtmuseum Simeonstift: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

VG RUWER
Gutweiler: Pfarrheim, Bibelaufbaukurs: Die Erzvätergeschichte, Genesis 11,10 - 36,43, Infos: 06588/7471.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise“ (ab 12) 14.30 Uhr. „Hotel Transsilvanien“ (ab 6) 14.30 Uhr. „Sammys Abenteuer 2“ 14.30 - 17 Uhr. „Ralph reichts“ 14.30 - 16.55 Uhr. „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise 3D“ (ab 12) 15 - 20.15 Uhr. „Die Köchin und der Präsident“ 17 - 20 Uhr. „Das grüne Wunder - Unser Wald“ 18 Uhr. „Anna Karenina“ (ab 12) 20 Uhr. „In ihren Augen“ (ab 12) 20.10 Uhr. „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise (OmU)“ (ab 12) 20.15 Uhr.

CinemaxX 01805/24636299: „Sammys Abenteuer 2 3D“ 12 - 14 Uhr. „Ralph reichts“ 12 - 14.10 Uhr. „Das Geheimnis der Feenflügel“ 12.10 Uhr. „Sammys Abenteuer 2“ 12.25 - 14.40 - 17 Uhr. „Hotel Transsilvanien“ (ab 6) 12.30 Uhr. „Die Hüter des Lichts“ (ab 6) 13 Uhr. „Pitch Perfect“ 14.05 - 16.35 - 19 Uhr. „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise“ (ab 12) 14.10 - 18 - 22 Uhr. „Die Abenteuer des Huck Finn“ (ab 6) 14.30 Uhr. „Jesus liebt mich“ 15.15 - 17.40 - 20.30 - 23.10 Uhr. „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise 3D“ (ab 12) 16.20 - 20.15 Uhr. „Ralph reichts 3D“ 16.25 Uhr. „Breaking Dawn - Bis(s) zum Ende der Nacht (Teil 2)“ (ab 12) 17 - 23.05 Uhr. „Der Hobbit: Eine unerwartete Reise 3D HFR“ (ab 12) 19 - 22.50 Uhr. „Cloud Atlas“ (ab 12) 19.30 Uhr. „Skyfall“ (ab 12) 19.30 - 23 Uhr. „End of Watch“ (ab 16) 21.20 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Noch Entspannung oder schon Sucht? Treffen für

jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord.

Club Aktiv: Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr, Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.

Demenzzentrum Region Trier: Gedächtnistraining, 9.30 - 11 Uhr; Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 - 11 Uhr. Anmeldung: 0651/4604747.

Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehaus, Engelstr. 31. Infos: 0651/4629864.

Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Gruppe Junge Suchtkranke, 19 Uhr, Schöndorferstr. 58 (Altes Arbeitsamt). Infos: 0651/30330 (8 - 12 Uhr); www.kreuzbund-rv-trier.de.

Narcotics Anonymus (NA): Treffen, 20 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord, Raum im 1. Stock. Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Drogenproblemen und dem Verlangen, mit Drogen aufzuhören.

Reha Plus Sport: Physiotherapie Eicher: Akute Schmerzgruppe, 10.30 - 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 - 10.15 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 9.30 - 10.30 Uhr. Infos: 0651/44611

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 9 - 12 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.



TIPP KONZERT

Trier. Zu einem Weihnachtskonzert der anderen Art lädt die Band St. Andgas am Samstag, 22. Dezember, um 20 Uhr ins Gasthaus Crames in Trier-Biewer. Weitere Infos: www.st.andgas.de

FOTO: MECHTHILD SCHNEIDERS

Selbsthilfegruppe Angst- und Panikattacken: Treffen, 19.45 Uhr. Kontakt: 0651/10626.
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit chronischen Atemwegserkrankungen: Treffen, 16 Uhr. Infos: 0651/44611.

VG SCHWEICH
Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint, Diabetes-Gruppe, 18 - 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene. Infos: 06502/9399913.

PARTEIEN

TRIER
Piratenpartei-Kreisverband Trier/Trier-Saarburg: Piraten-Treff: 7.30 - 10.30 Uhr, Gaststätte „Zum Eselchen“.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Schach im Kutscherhaus, 14 Uhr. Infos: 0651/45058.
Bürgerinitiative Naherholung Ruwer: Jahreshauptversammlung am 8. Januar, 19.30 Uhr, Hotel Restaurant Maximin Ruwer.
Demenzzentrum Region Trier: Übungskurs für das Gedächtnis, 14 - 15.30 Uhr. Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
Ev. Kirchengemeinde: Dietrich-Bonhoeffer-Haus: Aquarellmalkurs, 16 Uhr, für Anfänger und Fortgeschrittene. Infos: 0176/48160578; Morgenlob, 11 Uhr, von und für Frauen; Infos: 0651/2015138.
FSV Tarforst: Grundschule Keune Neukürenz, Sporthalle: Kindersport: Eltern-Kind-Turnen, 16 - 17.15 Uhr, für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Infos: 0651/15176.
GDL Lokomotivführer: Wanderung 27. Dezember, 9.45 Uhr, Kyllbrücke, Ehrang. Fahrt nach Longuich Weingut J. Schmitt, 12.30 Uhr gemeins. Mittagessen, im Anschluss gemütliches Beisammensein.
Gesangverein Pallien 1876: Probe, 19 Uhr, Pfarrsaal Pallien. Infos: 0651/88362.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga und Tao Yoga, 20 Uhr, Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight - Walking, 18 - 19 Uhr, Moselstadion. Infos: 0651/4629864.
Gospel Voices: Gemeinsame Chorprobe, 18 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: www.gospelvoices-trier.de.
Krav Maga West: Selbstverteidigungskurs, 19.30 - 21 Uhr, Bodystyle. Anmeldung: www.kravmaga-trier.de.
MV Pallien 1959: Probe, 19.30 - 21 Uhr, Pfarrkirche St. Simeon.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 15 Uhr, Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.

Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium (HGT), 18 - 19 Uhr Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene.

TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle: Jugend: 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 - 21.45 Uhr; Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 22. Dezember in Luxemburg-Stadt, Start: 10 - 17 Uhr; 30. Dezember in Beringen/Lux.; Anmeldung am Start unter Gruppenvoranmeldung TV Trier-Ehrang; 30. Dezember Tagesbusfahrt zur IVV-Wanderung in Mühlacker. Infos: 0651/66228.

Trimmelter SV: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 18 - 19 Uhr; Basketball U14m, 16 - 17.30 Uhr, Grundschule Tarforst; Treffpunkt Weidengraben: Gesundheitssport Gruppe 1, 9 - 10, Gruppe 2, 10 - 11 Uhr; Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.

Turngesellschaft 1880: Schulturnhalle St. Matthias: 16.30 - 18 Uhr Leichtathletik Kinder im Grundschulalter; Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen; Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/32306.

Turnverein Ruwer 1894: Nordic Walking, 17.30 - 19 Uhr, Hüsterwiese Ruwer. Infos: 0651/52662.

VG TRIER-LAND
Verein der Hundefreunde OG Sirzenich: Training mit dem Hund, 18 Uhr, Trierweiler. Hundeplatz. Infos: 0651/44728.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 - 22 Uhr. Wassergymnastik: 9 - 11 Uhr. Saunagarten: 10 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.

SERVICEADRESSEN

TRIER
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr, Tel. 0651/970440.

Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung, 9 - 13 Uhr. Infos: 0651/40551.

Beratungszentrum der Polizei: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/97791256.

Beratungszentrum des Sozialdienst Katholischer Frauen Trier: 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Krahnenstr. 33 - 34.

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Fachberatung rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090042 oder 2090043.

DRK-Kreisverband Trier-Saarburg: Service- und Beratungsstelle, Infos: 06501/19219, Kleiderkammer, Im Pi-Park 4, 10 - 14 Uhr, Tel. 06501/92920.

Demenzzentrum Region Trier: Beratungsstelle, 9 - 12.30 Uhr und 16 - 20 Uhr, Tel. 0651/4604747.

Exhaus: Fanprojekt: Offener Treff für Jugendliche und junge Erwachsene, 16 - 22 Uhr, Infos: 0651/9917308.

Hospiz Verein: Kontakt- und Information: 10 - 12 Uhr. Infos: 0651/44656.

Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer: Beratungszeiten: 14 - 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/1110333.

Krebsgesellschaft RLP: Krebsberatung, 9 - 13 Uhr. Infos: 0651/40551.

Lebenshilfe Trier: Betreuung und Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 - 13 Uhr und 13.30 - 16 Uhr, Infos: 0651/46397220, www.lebenshilfe-trier.de.

Mergener Hof: Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 - 16 Uhr, Infos: 0651/9784822 oder www.mjctrier.de.

Notruf für vergewaltigte Frauen und sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen: Beratung, 18 - 20 Uhr, Tel. 0651/2006588; info@frauennotruf-trier.de.

Schmitz-Schulw-Lesbisches Zentrum: Bürozeiten, 16 - 20 Uhr, Infos: 0651/42514, www.schmitz-z.de.

Stadtbibliothek Trier am Weberbach: 9 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181429.

Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 12 - 19 Uhr. Infos: 0651/7182421.

VdK-Kreisgeschäftsstelle Trier-Saarburg: Sprechzeiten: 9 - 12 Uhr, Infos: 0651/99939760.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, in den TV-Servicecentern Trier, Bitburg und Wittlich oder im Internet: www.ticket.volksfreund.de

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen drei Werkzeuge vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

Telefon 0651/71 99-987
Fax 0651/71 99-978
E-Mail service@volksfreund.de
WWW ticket.volksfreund.de

PRODUKTION DIESER SEITE:
ULRIKE MARTIN