

SPRUCH DES TAGES

Die meisten Menschen wenden mehr Zeit und Kraft daran, um die Probleme heranzureden, als sie anzupacken.
Henry Ford, amerikanischer Automobilhersteller

NAMENSTAGE

DONNERSTAG, 18. JULI:
Arnulf - Ulf - Friedrich

RADAR

DONNERSTAG, 18. JULI:
B 41, Birkenfeld; B 327, Morbach; L 5, Rittersdorf-Hohlgass; Bittburg.

FREITAG, 19. JULI:
B 53, Schweich; L 145, Kenn; L 189, Sän-gerheim; L 47, Wehlen/Ost; B 265, Prüm-Walcherath.

PARTYTIME

TRIER
Club 11: Campus Club, 22 Uhr, Studi-Party.
Grüne Rakete: Semesterabschluss LST.lu, 23 Uhr, House und Electronica aus Luxemburg.
Havana: BAföG 2.0, 18 Uhr.
Safari Haus: Studi Safari Summer Edition, 22 Uhr, Zebra Club, Mixed Music.

THEATER

Tuchfabrik: Der Weltuntergang, 20 Uhr, kleiner Saal, Endzeit-Drama von Jura Soyfer.

FESTE & FETEN

VG HERMESKEIL
Hermeskeil: Innenstadt, Hermeskeiler Stadtwoche, 12 Uhr Ausgabe der tradi-tionellen Erbsuppe.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: 10 - 18 Uhr. Infos: 0651/970680.
Museum am Dom: 500+1 - Das Ge-wand als Motiv zeitgenössischer Kunst, 9 - 17 Uhr. Infos: 0651/7105255.
Rheinisches Landesmuseum: Sonderausstellung: Tator Archäologie - Spu-rensuche im Boden, 10 - 17 Uhr. Füh-rung: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, ein mediales Raumtheater, 11.30 und 14.30 Uhr. Kar-ten: siehe unten rechts.
Stadtmuseum Simeonstift: Ikone Karl Marx - Kultbilder und Bilderkult, 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

GREVENMACHER
Druckmuseum: Drockkonscht - A arte da gravura de Tita de Régo Silva und Porte ouverte, 14 - 18 Uhr.



LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Vormittag, 8.30 - 11.30 Uhr, Infos: 0651/2060949.
Jugendzentrum Trier-Euren: Kinderclub, 15 - 18 Uhr.

SENIOREN

TRIER
Seniorenbüro: 9 - 16 Uhr: 0651/75566.
Verein für Herzsport und Bewegungs-therapie/Gesundheitspark: Wirbelsäu-lyngymnastik, 20 - 21 Uhr: Ökumeni-sches Verbundkrankenhaus (Elisabeth-Krankenhaus). Infos: 0651/4629864.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Damian-Apotheke, Südallee 36, 0651/72233.

APOTHEKEN KREIS
Mehring, Medardus-Apotheke, Bachstr. 37, 06502/8988.
Konz. Rats-Apotheke, Schillerstr. 10, 06501/3131.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Deutsches Festnetz: 01805/258825-PLZ (0,14 €/Min.);
Mobilfunknetz: 01805/258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.)

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST
Stadt Trier mit Butzweiler, Gusterath, Kordel, Osburg, Pluwig, Ralingen, Schöndorf, Schweich, Waldrach, Welschbillig. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird, heute, 19 Uhr, bis morgen, 7 Uhr: 116117, Bereitschaftsdienstzentrale Klinikum am Mutterhaus, Feldstr. 16.

Was? Wann? Wo?

MEHR TERMINE IM INTERNET: WWW.TICKET.VOLKSFREUND.DE



TIPP JAZZ IM BRUNNENHOF

Trier. Im Brunnenhof werden heute ab 20 Uhr „The Toughest Tenors“ für Swingfreunde sorgen. Stücke in der Tradition der legendären Two-Tenor-Formationen der 50er und 60er Jahre werden mit viel Energie und Spielfreude auf die Bühne gebracht. Die Musiker

aus Berlin haben es sich zur Aufgabe gemacht, die lange und legendarische Tradition der „Saxophone-Battles“ im Jazz wieder zum Leben zu erwecken. Karten: siehe Info unten rechts.

FOTO: VERANSTALTER

VORTRÄGE

TRIER
Universität: Problematik der „Amerikanität“ der quebecer Literatur und Kultur, 18 Uhr, Raum N 2, Referent, Hans-Jürgen Lüsebrink.

FAHRTEN & EXKURSIONEN

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Fahrt nach Bad Bertrich, 13 - 18 Uhr. Infos: 0651/45058.

VERSCHIEDENES

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Singkreis mit Frau Braun, 15 - 16.30 Uhr. Infos: 0651/45058.
Café Basilika: Gesprächskreis Café Theo, 20 Uhr, Infos: 0651/1456872.
Dom-Information: Dombführung, 14 Uhr. Infos: 0651/9790790.
Familienzentrum FaZIT: Offenes Café, 16 - 18 Uhr, lockerer Treffpunkt für Eltern. Infos: 0651/9916358.
Haus der Gewerkschaften: Grenz-gängersprechstunde, 17 - 19 Uhr, 1. OG, li. Kaiserthermen: Sound & Vision Open-Air-Festival, 20 Uhr Konzert Sea & Air, 22 Uhr Film Silver Linings. Infos: www.soundvision-trier.de

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil. St. Josef-Krankenhaus, 06503/810.
Saargburg. Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier. Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Telefon, 0651/208-2535. Mutterhaus, 0651/9470.
Ökumenisches Verbundkrankenhaus, 0651/20920.
Marienenkrankenhaus Ehrang, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Kaserne „Auf der Eil“, Merzig, 06861/79830-13/-35.
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Westnetz (Strom): 0800/4112244 (kostenlos).
Telefonseelsorge: 0800/1110-111 und 0800/1110222.
Vergiftungen: 06131/19240.

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen

Telefonsprechstunde von Dr. Titus Kaldenbach zum Thema Hör- und Kommunikationsstörungen, 14.30 - 15.30 Uhr, Tel. 0651/94783080.
Tourist-Information: Kleine Stadtrundfahrt Trier, 13 Uhr, 1 Std. mit dem Bus (deutsch-englisch). Stadtrundfahrt Trier, 14 Uhr, Dauer: 2 Std., inkl. Innenbesichtigungen. Karten: siehe unten rechts.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Noch Entspannung oder schon Sucht? Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr: Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.
Club Aktiv, Pfützenstr. 7: Offener Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr: Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.
Demenzzentrum Region Trier: Gedächtnistraining, 10 - 11 Uhr. Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 - 11 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr: Ärztehaus, Engelstr. 31. Infos: 0651/4629864.

Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Schönborferstr. 58 (Altes Arbeitsamt): Gruppe Junge Suchtkranke, 19 Uhr. Infos: 0160/94646208. Offene Gruppe für Suchtkranke, deren Familie und Freunde, 19 Uhr. Infos: 0171/9740450 oder www.kreuzbund-rv-trier.de
Narcotics Anonymus (NA): Treffen, 20 Uhr: Bürgerhaus Trier-Nord, Raum im 1.

VG SCHWEICH
Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Gruppe, 18 - 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene. Infos: 06502/9399913.

TRIER
Broadway 0651/141122: „Hanni & Nanni 3“ (ab 12) 14.30 - 17.05 - 19.35 Uhr. - „Ich - Einfach unverbesserlich 2“ 14.30 - 17.05 - 19.35 Uhr. - „Die Monster Uni“ 14.30 - 17.05 - 19.35 Uhr. - „Pauletter“ (ab 12) 14.30 - 17.05 - 19.35 Uhr. - „Kindschöpfe 2“ (ab 6) 14.35 - 17.05 - 19.35 Uhr. - „Fliegende Liebende“ (ab 16) 16.50 - 21.15 Uhr. - „Die mit dem Bauch tanzen“ 17 - 18.45 Uhr. - „Ein Freitag in Barcelona“ 19 Uhr. - „We Steal Secrets: Die Wikileaks-Geschichte“ 20.30 Uhr.



TIPP AUSSTELLUNG

Trier. Zu einem Streifzug durch Venedig lädt die Fotoausstellung „Venedig - Impressionen einer Stadt“ ein, die bis zum 15. September in der Universitätsbibliothek zu sehen ist.
FOTO: VERANSTALTER

Stock. Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Drogenproblemen und dem Verlangen, mit Drogen aufzuhören.

Reha Plus Sport: Physiotherapie Eicher: Akute Schmerzgruppe, 10.30 - 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 - 10.15 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 9.30 - 10.30 Uhr.
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit, 9 - 12 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.
Selbsthilfegruppe Angst- und Panikatacken: Treffen, 19.45 Uhr. Kontakt: 0651/10626.
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit chronischen Atemwegserkrankungen: Treffen, 16 Uhr. Infos: 0651/44611.

VG TRIER-LAND
Kylltalwanderer Kordel: IVV-Wanderungen: 20./21. Juli in Spall; 20./21. Juli in Bubach-Calmesweiler/Saar; 20./21. Juli in Wadgassen/Saar; 21. Juli in Bech/Lux.; 28. Juli Busfahrt nach Alt-Hürth. Infos: 0651/69151.

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Schach im Kutscherhaus, 14 - 18 Uhr. Infos: 0651/45058.
DJK/MJC: Balthasar-Neumann-Halle: Badminton Hobby/Mixed, Gruppe 2, 20.30 - 22 Uhr; AVG-Halle: Volleyball, 20 - 22 Uhr, Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Übungskurs für das Gedächtnis, 14 - 15.30 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Frauennotruf: Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für 12- bis 15-jährige Mädchen, 10 - 15 Uhr: Tuchfabrik, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung: 0651/49777 oder info@frauennotruf-trier.de
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 20 Uhr: Pfarrsaal. Infos: 0651/88362.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga, 20 Uhr. Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight-Walking, 18 - 19 Uhr: Moselstadion. Infos: 0651/4629864.

Krav Maga West: Selbstverteidigungskurs, 19.30 - 21 Uhr: Bodystyle. Infos: www.kravmaga-trier.de
MV Trier-Pallien 1959: Probe, 19.30 - 21 Uhr: Pfarrkirche St. Simeon.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 16 Uhr: Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.
Oldtimerfreunde: Stammtisch, 19 Uhr: Restaurant „Jahreszeiten“ (Petrisberg).
Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium; 18 - 19 Uhr Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene.
TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle. Jugend, 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene, 18.15 - 21.45 Uhr. Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 20./21. Juli in Bubach-Calmesweiler/Saar, Spall, Aarbergen-Panrod und Wadgassen/Saar; 21. Juli in Bech/Lux.; Anmeldung am Start unter Gruppenanmeldung TV Trier-Ehrang; Infos: 0651/66228.
Trimmelter SV: Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 18 - 19 Uhr; Basketball U14m, 16 - 17.30 Uhr; Treffpunkt Weidengraben: Gesundheits-sport Gruppe 1, 9 - 10, Gruppe 2, 10 - 11 Uhr; Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880: Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/43379.

CinemaxX 040/80806969: „Pacific Rim 3D“ (ab 12) 14.05 - 17.05 - 20.05 - 23.10 Uhr. - „Hangover 3“ (ab 12) 14.10 Uhr. - „Ich - Einfach unverbesserlich 2“ 14.20 - 16.35 Uhr. - „Ich - Einfach unverbesserlich 2 3D“ 14.40 - 17.15 - 19.50 - 22.30 Uhr. - „Kindschöpfe 2“ (ab 6) 14.50 - 17.30 - 20.15 - 22.45 Uhr. - „Die Monster Uni“ 15 Uhr. - „Systemfehler - Wenn Inge tanzt“ (ab 6) 15.15 Uhr. - „Die Monster Uni“ 16.50 Uhr. - „Taffe Mädels“ (ab 12) 17.35 - 20.20 Uhr. - „Die Unfassbaren - Now you see me“ (ab 12) 17.45 - 20.30 - 23.15 Uhr. - „The Call - Leg nicht auf!“ (ab 16) 19 - 22.15 Uhr. - „World War Z 3D“ (ab 16) 19.40 - 23.10 Uhr. - „Man of Steel 3D“ (ab 12) 21.10 Uhr.

TRIER
Piratenpartei-Kreisverband Trier/Trier-Saargburg: Treffen, 19.30 Uhr: Gaststätte „Zum Eselchen“.

PARTEIEN

TRIER
Piratenpartei-Kreisverband Trier/Trier-Saargburg: Treffen, 19.30 Uhr: Gaststätte „Zum Eselchen“.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Schach im Kutscherhaus, 14 - 18 Uhr. Infos: 0651/45058.
DJK/MJC: Balthasar-Neumann-Halle: Badminton Hobby/Mixed, Gruppe 2, 20.30 - 22 Uhr; AVG-Halle: Volleyball, 20 - 22 Uhr, Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Übungskurs für das Gedächtnis, 14 - 15.30 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Frauennotruf: Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für 12- bis 15-jährige Mädchen, 10 - 15 Uhr: Tuchfabrik, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung: 0651/49777 oder info@frauennotruf-trier.de
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 20 Uhr: Pfarrsaal. Infos: 0651/88362.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga, 20 Uhr. Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight-Walking, 18 - 19 Uhr: Moselstadion. Infos: 0651/4629864.

Krav Maga West: Selbstverteidigungskurs, 19.30 - 21 Uhr: Bodystyle. Infos: www.kravmaga-trier.de
MV Trier-Pallien 1959: Probe, 19.30 - 21 Uhr: Pfarrkirche St. Simeon.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 16 Uhr: Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.
Oldtimerfreunde: Stammtisch, 19 Uhr: Restaurant „Jahreszeiten“ (Petrisberg).
Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium; 18 - 19 Uhr Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene.
TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle. Jugend, 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene, 18.15 - 21.45 Uhr. Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 20./21. Juli in Bubach-Calmesweiler/Saar, Spall, Aarbergen-Panrod und Wadgassen/Saar; 21. Juli in Bech/Lux.; Anmeldung am Start unter Gruppenanmeldung TV Trier-Ehrang; Infos: 0651/66228.
Trimmelter SV: Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 18 - 19 Uhr; Basketball U14m, 16 - 17.30 Uhr; Treffpunkt Weidengraben: Gesundheits-sport Gruppe 1, 9 - 10, Gruppe 2, 10 - 11 Uhr; Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880: Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/43379.

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Schach im Kutscherhaus, 14 - 18 Uhr. Infos: 0651/45058.
DJK/MJC: Balthasar-Neumann-Halle: Badminton Hobby/Mixed, Gruppe 2, 20.30 - 22 Uhr; AVG-Halle: Volleyball, 20 - 22 Uhr, Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Übungskurs für das Gedächtnis, 14 - 15.30 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Frauennotruf: Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für 12- bis 15-jährige Mädchen, 10 - 15 Uhr: Tuchfabrik, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung: 0651/49777 oder info@frauennotruf-trier.de
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 20 Uhr: Pfarrsaal. Infos: 0651/88362.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga, 20 Uhr. Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight-Walking, 18 - 19 Uhr: Moselstadion. Infos: 0651/4629864.

Krav Maga West: Selbstverteidigungskurs, 19.30 - 21 Uhr: Bodystyle. Infos: www.kravmaga-trier.de
MV Trier-Pallien 1959: Probe, 19.30 - 21 Uhr: Pfarrkirche St. Simeon.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 16 Uhr: Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.
Oldtimerfreunde: Stammtisch, 19 Uhr: Restaurant „Jahreszeiten“ (Petrisberg).
Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium; 18 - 19 Uhr Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene.
TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle. Jugend, 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene, 18.15 - 21.45 Uhr. Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 20./21. Juli in Bubach-Calmesweiler/Saar, Spall, Aarbergen-Panrod und Wadgassen/Saar; 21. Juli in Bech/Lux.; Anmeldung am Start unter Gruppenanmeldung TV Trier-Ehrang; Infos: 0651/66228.
Trimmelter SV: Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 18 - 19 Uhr; Basketball U14m, 16 - 17.30 Uhr; Treffpunkt Weidengraben: Gesundheits-sport Gruppe 1, 9 - 10, Gruppe 2, 10 - 11 Uhr; Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880: Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/43379.

Turnverein Ruwer 1894: Nordic Walking, 17.30 - 19 Uhr: Sportplatz Ruwer. Infos: 0651/52662.

Wanderfreunde Trier-Zewen 1977: IVV-Wanderungen: 20./21. Juli in Spabrücken/Soonwald, Strecken: 5, 10 und 20 km; 20./21. Juli in Wadgassen/Saar, Strecken: 5, 10 und 20 km; 20./21. Juli in Bubach-Calmesweiler/Saar, Strecken: 5, 10 und 20 km; 21. Juli in Bech/Lux., Strecken: 5, 10 und 20 km; Infos: 0651/83275.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 - 22 Uhr; Saunagarten: 10 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.
Freibad Trier-Nord: 6 - 19.30 Uhr. Infos: 0651/25145.
Freibad Trier-Süd: 10 - 20 Uhr. Infos: 0651/1456875.

VG TRIER-LAND
Kordel: Kylltalbad, 10 - 19.30 Uhr. Infos: 06505/1308.

VG SCHWEICH
Schweich: Freibad, 8 - 19 Uhr, bei schönem Wetter bis 20 Uhr.
Leiwien: Panoramabad, 8 - 19 Uhr, bei schönem Wetter bis 20 Uhr. Infos: 06507/3009.

VG RUWER
Mertesdorf: Freibad Ruwertal, 6 - 19 Uhr. Infos: 0651/52336.

VG SAARBURG
Saargburg: Greifvogelpark, täglich 10 - 18 Uhr, Flugshow: täglich 11 und 15 Uhr.

SERVICEADRESSEN

TRIER
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr, Tel. 0651/970440.

Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige. Infos: 0651/40551, 9 - 13 Uhr.

Beratungsstelle Papillon: Psychologische Betreuung von Kindern krebserkrankter Eltern. Infos: 0651/9663033.

Beratungszentrum der Polizei: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/97791256.

Beratungszentrum des Sozialendienst Katholischer Frauen: 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Krahlenstr. 33 - 34.

Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt: Vermittlung gesetzlicher Betreuungen, Beratung, Fortbildung u. Erfahrungsaustausch, Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Südallee 31. Infos: 0651/9129914.

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises: Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.v. 0651/2090042 oder 2090043.
DRK-Kreisverband Trier-Saargburg: Service- und Beratungsstelle. Infos: 06501/19219. Kleiderkammer, Im Pi-Park 4, 10 - 14 Uhr, Tel. 06501/92920.

Demenzzentrum Region Trier: Beratungsstelle, 9 - 12.30 Uhr und 16 - 20 Uhr, Tel. 0651/4604747.
Exhaus: Fanprojekt: Offener Treff für Jugendliche und junge Erwachsene, 16 - 22 Uhr, Infos: 0651/9917308.

Hospiz Trier: Kontakt- und Informationsdienstzeiten, 10 - 12 Uhr. Infos: 0651/44656.
Interventionsstelle: Beratung für Frauen bei Gewalt. Infos: 0651/9948774.

Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer: Beratungsstelle, 14 - 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/1110333.
Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz: Krebsberatung, 9 - 13 Uhr: 0651/40551.

Lebenshilfe: Betreuung/Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 - 13 Uhr u.13.30 - 16 Uhr, Infos: 0651/46397220.
Mergener Hof: Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 - 16 Uhr, Infos: 0651/9784822 oder www.mjctrier.de

Notruf für vergewaltigte Frauen und sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen: Beratung, 18 - 20 Uhr, Tel. 0651/2006588; info@frauennotruf-trier.de
Schmit-Z. Schwul-lesbisches Zentrum: Bürozeiten, 16 - 20 Uhr, Infos: 0651/42514, www.schmit-z.de

Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 12 - 19 Uhr. Infos: 0651/7182421.

TRIER
Seniorenbüro: 9 - 16 Uhr: 0651/75566.
Verein für Herzsport und Bewegungs-therapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 - 21 Uhr: Ökumenisches Verbundkrankenhaus (Elisabeth-Krankenhaus). Infos: 0651/4629864.

TRIER
Seniorenbüro: 9 - 16 Uhr: 0651/75566.
Verein für Herzsport und Bewegungs-therapie/Gesundheitspark: Wirbelsäuleng