

SPRUCH DES TAGES

Die Erfahrung lässt sich ein hohes Schulgeld bezahlen, doch sie lehrt wie niemand sonst.

Thomas Carlyle, schottischer Essayist

NAMENSTAGE

MONTAG, 14. OKTOBER:
Burkhard - Calixtus - Alan - Otilie

RADAR

MONTAG, 14. OKTOBER:
B 50, Brimingen; L 8, Mettendorf; Trier-Feyen; B 51.

DIENSTAG, 15. OKTOBER:
B 410, Pelm; A 64, Biewerbachtalbrücke; B 327/B 50/L 159, Hinzerath; Trier-Pfalz; L 145, Longuich-Kirsch; Trier-Mitte.

PARTYTIME

TRIER
Iris Pub: Karaoke, 20 Uhr.

THEATER

TRIER
Theater Trier: Theaterkasse, 10 - 18 Uhr, eine Stunde vor Vorstellungsbeginn und 30 Min. vor Berginn bei Studiovorstellungen geöffnet - Kartenverkauf nur für die jew. Vorstellung. Infos: 0651/7181818.

LUXEMBURG
Grand Théâtre: Bérénice, 20 Uhr, Drama von Jean Racine, in französischer Sprache. Infos: 00352/4708951.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: 10 - 18 Uhr. Infos: 0651/970680.
Rheinisches Landesmuseum: Sonderausstellung: Tator Archäologie - Spurensuche im Boden. Infos: 0651/97740.
Stadtmuseum Simeonstift: Dauerausstellung: Stadtgeschichte. Sonderausstellung: Ikone Karl Marx - Kulturbilder und Kultbilder. Infos: 0651/7181459.



TRIER
Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz: Herbstfreizeit vom 14. bis 18. November für Kinder krebskranker Eltern, Anmeldung/Infos: 0651/40551.
Familienzentrum FAZIT: Krabbelgruppe, 15.30 - 16.30 Uhr. Infos: 0651/9916358.
Familienzentrum Fidibus: Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 3 Jahren, 8.45 - 11.45 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.
Mergener Hof: Ball- und Koordinationschule für Kinder von 3 bis 6 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/9784818.
Remise Ehrang: Spielkreis für Kinder ab 16 Monaten, 14.30 - 15.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/64895.
triki-büro: 14 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/7184546.

SENIOREN

TRIER
Bildungswerk Sport: EDV, Sportakademie, 1,5 Std.; für Anfänger und Fortgeschrittene. Rückenfitness, 17.45 Uhr, Max-Planck-Gymnasium, Turnhalle. Infos: 0651/1468012.
Seniorenbüro: 9 - 12 Uhr. Infos: 0651/75566.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Süd-Apotheke, Südallee 33, 0651/43263;
Paulin-Apotheke, Paulinstr. 88, 0651/24909.

APOTHEKEN KREIS
Konz. Rats-Apotheke, Schillerstr. 10, 06501/3131.
Schweich. Stadt-Apotheke, Richtstr. 22, 06502/2441.
Kell. Hochwald-Apotheke, Bahnhofstr. 6, 06589/1015.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Deutsches Festnetz: 01805/258825-PLZ (0,14 €/Min.)
Mobilfunknetz: 01805/258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.)

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST
Stadt Trier mit Butzweiler, Gusterath, Hetzerath, Kordel, Osburg, Pluwig, Ralingen, Schöndorf, VG Schweich, Wald-rach, Welschbillig. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird heute, 19 Uhr, bis

VG SCHWEICH
KAB Erwachsenenbildung: Sitzgymnastik, 9 - 10 Uhr, Gemeinderaum. Infos: 06502/2563.

VORTRÄGE

TRIER
Hotel Park Plaza: Die doppelte Biografie des Menschen: Mann und Frau, 19.30 Uhr, Veranstalter: Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes.

Universität Trier: Warum hatte man in der griechisch-römischen Antike Sklaven? 14 Uhr, Raum C22, Referentin: Prof. Elisabeth Herrmann-Otto.

VERSCHIEDENES

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Skatnachmittag, 14.15 - 18 Uhr. Französisch für Anfänger, 14.30 - 15.30 Uhr. Hl. Messe, 15 - 15.45 Uhr. Infos: 0651/45058.

Dom-Information: Domführung, 14 Uhr. Infos: 0651/9790790.

Tourist-Information: Kleine Stadtrundfahrt, 13 Uhr, 1 Std. mit dem Bus (deutsch-englisch). Stadtrundfahrt, 14 Uhr, 2 Std., inkl. Innenbesichtigungen. Karten: siehe unten rechts.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Ich - Einfach unverbesserlich 2“ 14.30 Uhr. - „Keinohrhasse und Zweiohrküken“ 14.30 Uhr. - „V8 - Du willst der Beste sein“ 14.30 Uhr. - „Turbo - Kleine Schnecke, großer Traum“ 14.30 Uhr. - „Das Pferd auf dem Balkon“ 14.30 Uhr. - „Der Butler“ 16.45 Uhr. - „Gravity“ (ab 12) 16.45 Uhr. - „Der Geschmack von Apfelkernen“ (ab 12) 17 Uhr. - „Deutschlands wilde Vögel“ 17 Uhr. - „Ganz nah bei dir“ 19 Uhr. - „Der Butler (OmU)“ 19.30 Uhr. - „Gravity (OmU)“ (ab 12) 19.30 Uhr. - „Liberace - Zuviel des Guten ist wundervoll“ (ab 12) 20 Uhr. - „Der Schaum der Tage“ (ab 12) 20 Uhr.

Cinemax Trier 040/80806969: „Keinohrhasse und Zweiohrküken“ 14 Uhr. - „V8 - Du willst der Beste sein“ 14.20 Uhr. - „Chroniken der Unterwelt - City of Bones“ (ab 12) 14.30 Uhr. - „Planes“ 14.35 Uhr. - „Turbo - Kleine Schnecke, großer Traum“ 14.50 Uhr. - „Rush - Alles für den Sieg“ (ab 12) 15.05 - 17.15 - 19.55 Uhr. - „Die Schlümpfe 2 3D“ 15.10 Uhr. - „Keinohrhasse und Zweiohrküken 3D“ 16 Uhr. - „Prisoners“ (ab 16) 16.45 - 19.20 Uhr. - „Turbo - Kleine Schnecke, großer Traum 3D“ 16.50 Uhr. - „Prakti.com“ (ab 6) 17.20 Uhr. - „Gravity 3D“ (ab 12) 17.30 - 20.20 Uhr. - „Wir sind die Millers“ (ab 12) 17.50 - 20.40 Uhr. - „Da geht noch was!“ (ab 6) 18.10 Uhr. - „White House Down“ (ab 12) 20.05 Uhr. - „Metallica Through the Never 3D“ (ab 16) 20.10 Uhr. - „2 Guns“ (ab 16) 20.30 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Adipositas Selbsthilfegruppe: Treffen, 19 - 21 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen, Konferenzraum, 7. Stock. Austausch und Informationen über Maßnahmen zur Gewichtsabnahme und Gesundheitsförderung. Infos: www.adipositas-trier.de

morgen, 7 Uhr: 116117, Bereitschaftsdienstzentrale Klinikum am Mutterhaus, Feldstr. 16.

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil. St. Josef, 06503/810.
Saarburg. St. Franziskus, 06581/820.
Trier. Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Nr. 0651/208-2535.
Mutterhaus, 0651/9470.
Ökumenisches Verbundkrankenhaus, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babfänger Trier: 0651/9496-2442, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444.
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.
Westnetz (Strom): 0800/4112244.
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Telefonseelsorge Trier: 0800/1110111 und 0800/1110222.
Vergiftungen: 06131/19240.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Sanitätszentrum Kaserne „Auf der Ell“, Merzig, 06861/79830-13/ -35.

Was? Wann? Wo?

MEHR TERMINE IM INTERNET: WWW.TICKET.VOLKSFREUND.DE



TIPP KONZERT

Trier. Wenn sich Musik des Orients und volkstümliche Melodien aus Italien verbinden, dann beides mit jazzigem Drive untermalt wird, entsteht ein faszinierender, neuer Sound. Am Mittwoch 16. Oktober, 20 Uhr, gastieren das Ensemble FisFüz + Gianluigi Trovesi im großen Saal der Tuchfabrik. Das Ensemble und Trovesi bilden ein Quartett, das musikalische Grenzen aufhebt und die Vielfalt von Folklore, Jazz und Klassik zu einem lebensfrohen Erlebnis voller musikalischer Dichte werden lässt. Karten: siehe Info unten rechts.

FOTO: VERANSTALTER

Al-Anon: Meeting für Freunde und Angehörige von Alkoholikern, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 06561/9491393.

Anonyme Alkoholiker (AA): Noch Entspannung oder schon Sucht? Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.

Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehaus, Engelstr. 31. Infos: 0651/4629864.
Hospizhaus: Angehörigensprechstunde, 15 - 17 Uhr.

Ilco Selbsthilfegruppe, Menschen mit künstlichem-Darm u. Harnaussgang: Treffen, 18 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder. Infos: 06502/8237.

Reha Plus Sport: Physiotherapie Eicher: Akute Schmerzgruppe, 20 - 21 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 18 - 19 Uhr; Hüftgruppe, 9.30 Uhr; Lungen-Sport Atem-Fit, 17.30 Uhr. Kinder-Rücken-Fit, 17.30 Uhr, Friedrich-Wilhelm-Gymnasium. Infos: 0651/44611.

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit, 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit bipolarer Erkrankung: Treffen, 19 - 21 Uhr, Begegnungsforum Haus Franziskus. Infos: 0651/141180.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
DJK/MJC Trier: Auguste-Viktoria-Gymnasium: Volleyball, 20 - 22 Uhr; Ultimate Frisbee, 18 - 20 Uhr. AMG Halle: Aerobic/Tae Bo, Fortgeschrittenkurs, Infos: 0651/9784813.

Eifelverein OG Trier: Singkreis Mo, 14. Oktober, 18 Uhr Gh. Oberbillig, U. Stock. Die Bahnfahrer Ahtal treffen sich am 14. Oktober, 8 Uhr am Hbf. TW Mi, 16. Oktober: 8.45 Uhr Hbf., mit DB nach Saarhölzbach, SW über Cloef (Einkehr) - Saarferweg nach Mettlach, WZ: 4,5 Std., WF: Dr. N. u. U. Mayers. SenW Mi, 16. Oktober: 14.30 Uhr Ehrang Bf., PKW oder Bus L 8 (ab Porta 14.12 Uhr (Stg. 3), entlang der Bahn u. durch Schrebergärten, Strecke: 3 km, Einkehr: Gf. Alle Neune, WZ: 1 Std., WF: C. Metzendorf. SenW Do, 17. Oktober: 13.55 Uhr Ehrang, Wallenbachstr., PKW oder L 8 (ab Porta 13.32 Uhr, RW Ramsteiner Weg - Ramstein (Einkehr) und zurück, WZ: 2 Std., WF: U. Kaut. Jubiläumsfeier Fr, 18. Oktober: 18 Uhr im Kurfürstlichen Palais mit Festredner Dr. Josef Zierden und Saxophon-Quartett Stiletto, anschl. Empfang; TW mit PKW Sa, 19. Oktober: 9.15 Uhr P. hinter Südbf., Mitfahrgel., Rucksackverpfl., RW auf der Traumschleife Primstaler Panoramapfad (14 km), SR in Primstal, WF: Buchmann/Müller. (keine HTW am 19. Oktober). Sternwanderung und Herbstfest So, 20. Oktober: 3 Wanderungen zum Hotel Deutscher Hof, Strecken: je 10 km, WZ: ca. 3 Std.: 1.) 12 Uhr P. Spitzmühle (L 82 zur Metzger Allee), SW durch Tiergartenal u. Mattheiser Wald in Allenring; WF: E. Dülmer; 2.) 12 Uhr Ehrang Bf. (11.23 Uhr RB ab Hbf. oder Bus L 87, ab 11.30 Uhr), SW Ehranger Kanzel, Bausch, Biewer, Felsenpfad, Moselweg, Südallee, WF: H. Laurströer; 3.) 12.30 Uhr Marktplatz Konz, SW über Löllberg u. Moselufer zum Deutschen Hof, Rückfahrt mit der Bahn;

WF: W. Longen; 16 Uhr im Deutschen Hof festlicher Abschluss des Jubiläums, mit Musikduo und Jubilar-Ehrungen, bitte Liederbüchlein mitbringen, (evt. eigene Beitragswünsche bitte vorher bei A. Kruppert anmelden). Infos: www.eifelverein-trier.de

Ev. Kirchengemeinde: Montagsclub, 14.30 Uhr, Christuskirche Heiligkreuz. Theologisches Gespräch. Infos: 0651/21729.

Gesundheitsinitiative Springmaus: Funktioneller Gesundheitssport und Pilates, 20 Uhr, Porta-Nigra-Schule. Infos: 0651/561660.

Gesundheitspark: Nordic Walking, 10 - 11.30 Uhr, Weisshauswald, Freigehege. Qi Gong - Chinesische Heilgymnastik, 9.15 und 19 Uhr, Ökumenisches Verbundkrankenhaus. Infos: info@gesundheitspark-trier.de

Karate-Do und Selbstverteidigung: Karate/Selbstverteidigung Erwachsene, 20.15 - 21.45 Uhr, Nelson Mandela Realschule plus Trier (Standort Speestraße 12b), Turnhalle. Infos: www.karatedo-trier.de

Kath. Frauengemeinschaft: Besuch der Ausstellung „Frauen in der Weltreligionen im Frauenmuseum“ Bonn, 3. November. Anmeldungen bis zum 20. Oktober, 0651/9948690.

Kirchenchor Unitas Pfalz: Gesamtprobe, 20 Uhr, Pfarrheim.

Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz: Neuer Kurs ab 21. Oktober: Yoga für kreberkrankte, 18 Uhr, Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz. Anmeldung/Infos: 0651/40551.

MGV 1880 Rheinland Ehrang: Probe, 20 Uhr, Bürgerhaus Trier-Ehrang. Infos: 0651/67954.

MGV Trier-Zurlauben 1896: Keine Probe.

Pinkpaddler Trier: Paddeln gegen Brustkrebs, 19 - 20 Uhr, Bootshaus der Rudergesellschaft Trier 1883. Infos/Anmeldung: ab 14 Uhr 0172/6571213.

Post Sport Verein (PST): Degenfechten für Jugendliche und Erwachsene, 20 - 21.30 Uhr, Medard-Schule, Leitung: Rüdiger Faust. Infos: 0651/74900.

Post-Männerchor Trier 1903: Probe, 19.45 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/41987.

Reha Plus Sport: Friedrich-Wilhelm-Gymnasium: Aquafit, 9.30 Uhr; Sunshine-Ausdauerturngymnastik, 18.15 Uhr. Infos: 0651/44611.

Skatverein Karo 7: Preisskat mit Grandouvert Jackpot, 20.30 Uhr, Restaurant Postillon. Infos: 06502/3469.

Stadterverband der Kleingärtner Trier: Vergabe von Kleingärten in Trier, Nikolausstr., Sprechzeiten: 15 - 18 Uhr. Tel: 0651/73429.

TV Ehrang 1897: Turnhalle Ehrang: 16 - 17.15 Uhr Turnen Vorschulkind 3 - 6 Jahren, 17.15 - 18.45 Uhr Turnen 1. u. 2. Schuljahr; 18.45 - 20 Uhr Bauch-Beine-Po für 16 - 25-jährige; 20 - 21.30 Uhr Volleyball, Hobby. Parkplatz Hintere Heide: 19 Uhr Walking und Nordic Walking. Halle Unter Gerst: 20 - 21.30 Uhr Sport für Männer ab 51 1/2. Neue Halle am Mäusheckerweg: 17.30 - 19 Uhr Volleyball Jugend, 19 - 20.30 Uhr Volleyball Damen und Männer; Infos/Anmeldung: 0651/66228.

Trierer Sängerknaben: Probe des Nachwuchschors, 15.45 - 16.45 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder. Infos: 0651/1453882.

Trierische Liedertafel: Probe, 19.45 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/22384.

Trimmelter SV: Grundschule Keune, Sporthalle: Basketball (U16m/U14m/U12m), 16 - 17.30 Uhr; Basketball (U19w), 17.30 - 19 Uhr; Wilhelm-Huber-Cüppers-Schule: Judo für Mädchen/Jungen, 19 - 20.30 Uhr. Infos: 0651/16588.

Turngesellschaft 1880 Trier: Bezirkssportanlage Heiligkreuz: 16 - 17 Uhr ab 7 Jahren Kinderleichtathletik; Halle Feyen: 16.30 - 18 Uhr Turnspiele für Kinder ab 4 Jahren. Halle St. Matthias: 19 - 20.30 Uhr Gymnastik Frauen; 20.30 - 22 Uhr Volleyball Damen. Halle Heiligkreuz: 18 - 19 Uhr Gymnastik Frauen; 19 - 20.30 Uhr Spiel, Spaß und Sport für Frauen. Infos: 0651/32306.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Saunagarten: 13 - 22 Uhr (Damen). Hallenbad: 13 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.

VG TRIER-LAND
Gesangsverein Trierweiler: Probe, 20 Uhr, Trierweiler: Gasthaus Schmitz. Infos: 0651/80756.

DEMNÄCHST

TRIER
Seniorenbüro: Sprechstunde Pflege, 17. Oktober, 14 Uhr, kostenfreie Info-Veranstaltung, Pflegestützpunkt Trier, Infos: 0651/75566.

SERVICEADRESSEN

TRIER
ART: Abfalltelefon, Informationen über Abfuhrtermine. Infos: 0651/9491414.
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr, Tel. 0651/970440.
Alte Schmiede: Kontakt- und Beratungsstelle, Angebote für psychisch Kranke sowie deren Angehörige. Telefonische Terminvergabe für Beratungsgespräche: 8 - 12 Uhr. Clubnachmittage/offener Treff: 14 - 16.30 Uhr, Petrusstraße 22, Tel. 0651/2096322.
Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige, Infos: 0651/40551, 9 - 13 Uhr.
Beratungsstelle Die Tür: Sprechstunde, 13 - 17 Uhr, Oerenstraße 15.
Beratungsstelle Papillon: Psychologische Betreuung von Kindern kreberkranker Eltern. Infos: 0651/9663033.
Beratungszentrum der Polizei: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/97791256.
Beratungszentrum des Sozialdienst Katholischer Frauen Trier: 8.30 -

12.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Krahenstr. 33 - 34.
Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt: Vermittlung gesetzlicher Betreuungen, Beratung, Fortbildung u. Erfahrungsaustausch, Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Südallee 31. Infos: 0651/9129914.
Betreuungsverein des Sozialdienst katholischer Frauen Trier: Infos zum Betreuungsrecht und zur rechtlichen Vorsorge durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Infos: 0651/9496132.
Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090042.
Diakonisches Werk: Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung für Schwangere in finanziellen Fragen, Beratung: 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090053.
Familienzentrum FaZIT: Öffnungszeiten und Kinderbetreuung (bis drei Jahre), Balduinstr. 6, 8 - 14 Uhr und offenes Cafe auf Anfrage. Infos: 0651/9916358.
Hospiz Verein Trier: Kontakt- und Informationsdienstzeiten, 10 - 12 Uhr. Infos: 0651/44656.
Interventionsstelle: Beratung für Frauen bei Gewalt, 0651/9948774.
Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer: Beratungszeiten, 14 - 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/1110333.
Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Trier: Beratung für Kinder und Jugendliche, 0651/99936200.
Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz: Krebsberatung, 9 - 13 Uhr. Infos: 0651/40551.
Lebenshilfe Trier: Betreuung und Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 - 13 Uhr und 13.30 - 16 Uhr, Infos: www.Lebenshilfe-Trier.de
Mergener Hof: Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 - 16 Uhr, Infos: 0651/9784822.
Notruf für vergewaltigte und von sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen: Beratung, 10 - 12 Uhr, Tel. 0651/2006588.
Pflegetützpunkte Trier: Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihrer Angehörigen, Engelstr. 11 a, Tel. 0651/96637860; Kochstr. 2, Tel. 0651/9120848; Diedenhofener Str. 1, Tel. 0651/99849563; Max-Planck-Str. 23, Tel. 0651/99171840.
Pro Familia: Telefonische Sprechzeiten, 10 - 12 Uhr, Schwangeren-Beratung, Sexual- und Partnerschafts-Beratung, Rechtsinformation und sexualpädagogische Bildungsangebote; www.profamilia-trier.de. Die Pille danach, Infotelefon rund um die Uhr: 01805/776326.
Sozialdienst kath. Frauen (SKf): Beratung in allen Fragen in der Schwangerschaft, Gruppenangebot speziell für minderjährige und junge Schwangere, Infos: 0651/9496106.
Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 12 - 18 Uhr. Infos: 0651/7182421.
Sucht-Infoline Trier: Kostenlos unter 0800/5511600, Information zur Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Cannabis und Glücksspiel; Vermittlung von Beratungsstellen.
Suchtberatung: Information, Therapie, Fachambulanz, Frauen-Fachstelle, MPU-Vorbereitung. Infos: 0651/1453950.
VdK-Kreisgesellschaft Trier-Saarburg: Sprechzeiten, 9 - 12 Uhr, Herzogenbuscher Straße, Infos: 0651/99939760.
Weisser-Ring: Hilfe für Kriminalitätssopfer, Opfer-Telefon: 116006.

VG TRIER-LAND
Welschbillig: Pflegetützpunkt VG Trier-Land, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06506/912300.

VG SAARBURG
Greifvogelpark, täglich 10 - 18 Uhr, Flugshow: täglich 11 und 15 Uhr.

VG KONZ
Konz: Gemeindezentrum St. Helena, Roscheid, Konzer Forum: Zusammenkunft der Generationen „Aktiv im Alter“, Stadteilfrühstück, 17. Oktober, 9 Uhr.

TRIER
Seniorenbüro: Sprechstunde Pflege, 17. Oktober, 14 Uhr, kostenfreie Info-Veranstaltung, Pflegestützpunkt Trier, Infos: 0651/75566.

VG ROWER
Waldrach: Pflegetützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943.

TRIER
ART: Abfalltelefon, Informationen über Abfuhrtermine. Infos: 0651/9491414.
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr, Tel. 0651/970440.
Alte Schmiede: Kontakt- und Beratungsstelle, Angebote für psychisch Kranke sowie deren Angehörige. Telefonische Terminvergabe für Beratungsgespräche: 8 - 12 Uhr. Clubnachmittage/offener Treff: 14 - 16.30 Uhr, Petrusstraße 22, Tel. 0651/2096322.
Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige, Infos: 0651/40551, 9 - 13 Uhr.
Beratungsstelle Die Tür: Sprechstunde, 13 - 17 Uhr, Oerenstraße 15.
Beratungsstelle Papillon: Psychologische Betreuung von Kindern kreberkranker Eltern. Infos: 0651/9663033.
Beratungszentrum der Polizei: 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/97791256.
Beratungszentrum des Sozialdienst Katholischer Frauen Trier: 8.30 -

12.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Krahenstr. 33 - 34.
Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt: Vermittlung gesetzlicher Betreuungen, Beratung, Fortbildung u. Erfahrungsaustausch, Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Südallee 31. Infos: 0651/9129914.
Betreuungsverein des Sozialdienst katholischer Frauen Trier: Infos zum Betreuungsrecht und zur rechtlichen Vorsorge durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Infos: 0651/9496132.
Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090042.
Diakonisches Werk: Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung für Schwangere in finanziellen Fragen, Beratung: 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090053.
Familienzentrum FaZIT: Öffnungszeiten und Kinderbetreuung (bis drei Jahre), Balduinstr. 6, 8 - 14 Uhr und offenes Cafe auf Anfrage. Infos: 0651/9916358.
Hospiz Verein Trier: Kontakt- und Informationsdienstzeiten, 10 - 12 Uhr. Infos: 0651/44656.
Interventionsstelle: Beratung für Frauen bei Gewalt, 0651/9948774.
Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer: Beratungszeiten, 14 - 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/1110333.
Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Trier: Beratung für Kinder und Jugendliche, 0651/99936200.
Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz: Krebsberatung, 9 - 13 Uhr. Infos: 0651/40551.
Lebenshilfe Trier: Betreuung und Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 - 13 Uhr und 13.30 - 16 Uhr, Infos: www.Lebenshilfe-Trier.de
Mergener Hof: Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 - 16 Uhr, Infos: 0651/9784822.
Notruf für vergewaltigte und von sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen: Beratung, 10 - 12 Uhr, Tel. 0651/2006588.
Pflegetützpunkte Trier: Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihrer Angehörigen, Engelstr. 11 a, Tel. 0651/96637860; Kochstr. 2, Tel. 0651/9120848; Diedenhofener Str. 1, Tel. 0651/99849563; Max-Planck-Str. 23, Tel. 0651/99171840.
Pro Familia: Telefonische Sprechzeiten, 10 - 12 Uhr, Schwangeren-Beratung, Sexual- und Partnerschafts-Beratung, Rechtsinformation und sexualpädagogische Bildungsangebote; www.profamilia-trier.de. Die Pille danach, Infotelefon rund um die Uhr: 01805/776326.
Sozialdienst kath. Frauen (SKf): Beratung in allen Fragen in der Schwangerschaft, Gruppenangebot speziell für minderjährige und junge Schwangere, Infos: 0651/9496106.
Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 12 - 18 Uhr. Infos: 0651/7182421.
Sucht-Infoline Trier: Kostenlos unter 0800/5511600, Information zur Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Cannabis und Glücksspiel; Vermittlung von Beratungsstellen.
Suchtberatung: Information, Therapie, Fachambulanz, Frauen-Fachstelle, MPU-Vorbereitung. Infos: 0651/1453950.
VdK-Kreisgesellschaft Trier-Saarburg: Sprechzeiten, 9 - 12 Uhr, Herzogenbuscher Straße, Infos: 0651/99939760.
Weisser-Ring: Hilfe für Kriminalitätssopfer, Opfer-Telefon: 116006.

VG TRIER-LAND
Welschbillig: Pflegetützpunkt VG Trier-Land, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06506/912300.

VG SAARBURG
Greifvogelpark, täglich 10 - 18 Uhr, Flugshow: täglich 11 und 15 Uhr.

VG KONZ
Konz: Gemeindezentrum St. Helena, Roscheid, Konzer Forum: Zusammenkunft der Generationen „Aktiv im Alter“, Stadteilfrühstück, 17. Oktober, 9 Uhr.