

SPRUCH DES TAGES

Wer von der Hoffnung lebt, wird wenigstens nicht dick.
Tilla Durieux, österreichische Schauspielerin

NAMENSTAGE

MITTWOCH, 20. NOVEMBER:
Edmund – Felix – Elisabeth – Corbinian

RADAR

MITTWOCH, 20. NOVEMBER:
Idenheim; Sölm; L 348, Föhren-Linden; B 422, Kirschweiler; B 327/B 50/L 159, Hinzerath.

DONNERSTAG, 21. NOVEMBER:
L 9, Lichtenborn-Faulenpuhl; Zell-Barl; B 421, Walhausen; B 407, Reinsfeld; B 268, Saarburg; Trier-Nord.

PARTYTIME

TRIER
Havana: Cocktail-Clubbing, 18 Uhr, Mixed, Charts und House.
Heaven & Hell: Music In The Mix, 21 Uhr.

KONZERTE

TRIER
Tuchfabrik: Klaus Lage – Zeitreise, 20 Uhr, großer Saal. Karten: siehe unten rechts.

LUXEMBURG
Conservatoire de Musique: Nacht der Operette, 20 Uhr, Mischung aus Gesang, Tanz, Schauspiel und Bühneneffekten, Einlass: 19 Uhr. Karten: siehe unten rechts.

VG RUWER
Mertesdorf: Hotel-Restaurant Karls-mühle, Eddie, 20 Uhr, Eintritt frei. Infos: 0651/5123.

THEATER

TRIER
Theater Trier: Ausverkauft: Das Dschungelbuch, 10 Uhr, großes Haus. Der Priestermacher, 20 Uhr, Studio, Stück von Bill C. Davis. Theaterkasse, 10 – 18 Uhr, eine Stunde vor Vorstellungsbeginn und 30 Min. vor Vorstellungsbeginn bei Studiovorstellungen geöffnet – Kartenverkauf nur für die jeweilige Vorstellung. Infos: 0651/7181818.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: 11 – 17 Uhr. Infos: 0651/970680.
Museum am Dom: 9 – 17 Uhr, Infos: 0651/7105255.
Rheinisches Landesmuseum: Sonderausstellung: Tatort Archäologie – Spurensuche im Boden, 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/97740.
Stadtmuseum Simeonstift: 10 – 17 Uhr. Ausstellung: Gesammelt und gesichtet – Ausgewählte Neuzugänge im Museum. Infos: 0651/7181459.

GREVENMACHER
Druckmuseum: Drockonscht – A arte da gravura de Tita de Régio Silva und Porte ouverte, 14 – 18 Uhr.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Damian-Apotheke, Südallee 36, 0651/72233.

APOTHEKEN KREIS
Konz. Stern-Apotheke, Bahnhofstr. 32, 06501/969800.
Föhren. Meulenwald-Apotheke, Hauptstr. 16, 06502/4263.
Zerf. Diana-Apotheke, Trierer Str. 18, 06587/888.
Nennig. Römer-Apotheke, Martinusstr. 24, 06866/262.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Deutsches Festnetz: 01805/258825-PLZ (0,14 €/Min.);
Mobilfunknetz: 01805/258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.)

KINDERÄRZTE
Stadt Trier. Mittwoch, 15 bis 18 Uhr: 01805/767-5463 (01805 SOS Kind) mit Anrufweiterleitung in die jeweilige Dienstpraxis.

ÄRZTE
Stadt Trier mit Butzweiler/Gusterath/Hetzerath/Kordel/Osburg/Pluwig/Ra-



TIPP JAZZ

Trier. Der Saxofonist Rosariao Giuliani (Foto) spielt am Donnerstag, 21. November, um 20.30 Uhr im großen Saal der Tuchfabrik. In sein neu formiertes Quartett hat er drei Musiker geholt: den Mailänder Pianisten Roberto Tarenzi, Daryll Hall, einen der gefragtesten Bassisten, und den Schlagzeuger Marco Valerie. Gemeinsam bietet das Quartett eine fesselnde Mischung aus mediterraner Leichtigkeit und zupackendem Neobop. Karten: siehe unten rechts. FOTO: VERANSTALTER



LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Vormittag, 8.30 – 11.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.
Kath. Familienbildungsstätte: Musikgarten für Kinder von 18 Monaten bis 4,5 Jahren, 9.30 und 15.30 Uhr. Infos/Anmeldung: 0651/74535.
Mergener Hof: Yogakurs für Kinder, 15.45 – 16.45 Uhr. Infos: 0651/9784818.
Pfarrsaal St. Martin: Treffen der Krabbelgruppe St. Martin, 9.30 – 11 Uhr, Infos: 0651/1467513.
triki-büro: 14 – 17.30 Uhr, Infos: 0651/7184546.

SENIOREN

TRIER
Netzwerkstatt: Kostenloser Computer-Schnuppertag, 14 – 16 Uhr, Güterstraße 74. Für Senioren mit und ohne Computer-Kenntnissen. Infos: 0651/4630220.
Senioren-Skatclub: Senioren-Skat, 14 – 17.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Infos: 0651/30455.

linen/Schöndorf/VG Schweich/Wald-rach/Welschbillig. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird Mittwoch, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr: 116117. Bereitschaftsdienstzentrale am Klinikum Mutterhaus, Feldstr. 16.
Bereitschaftsdienstzentrale Bitburg: Auw/Binsfeld/Dudeldorf/Orenhofen/Speicher/Zemmer/Südeifel mit Bollen-dorf/Irrel/Wolsfeld/Neuerburg/Bettin-gen/Mettendorf/Körperich. Mittwoch, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr: 06561/6049510.
VG Konz/Nittel/Saarburg und Kell a. See. Wenn der Hausarzt nicht erreicht wird Mittwoch, 13 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr: Ärztliche Bereitschaftszentrale im Kreis Krankenhaus Saarburg, Graf-Siegfried-Str. 115, 06581/997199.
Reinsfeld/Beuren/Lorscheid/Thiergarten/Hermeskeil. Mittwoch, 14 Uhr, bis Donnerstag, 8 Uhr: Dr. Schlenker, Hermeskeil, 06503/484.

AUGENÄRZTE
Trier und Kreis Trier-Saarburg: 01805/798999. – Gesprächskosten der 01805-Rufnummern: 14 Cent/Minute, aus dem Mobilfunknetz ggf. mehr.

ZAHNÄRZTE
Zahnärztliche Notrufnummer: 01805/065100. Infos: www.bzk-trier.de.

Seniorenbüro: 9 – 12 Uhr, Infos: 0651/75566.
Trimmelter SV: Gesundheitssport/Gymnastik 60+, 2 Kurse ohne Vereinsmitgliedschaft, Frauen/Männer und gemischte Gruppe, Grundschule Tarforst, 17.30 – 19 Uhr und 19 – 20.30 Uhr. Infos: 0651/16588.

VG SCHWEICH
Kath. Erwachsenenbildung: Sitzgymnastik, 9 – 10 Uhr, Bekond: Bürgerhaus. Infos: 06502/2563.

VORTRÄGE

TRIER
Dietrich-Bonhoeffer-Haus: Grenzen der Toleranz: Die evangelische Bücherzensur, 15.30 Uhr, Referent: Prof. Gunther Franz.
Universität Trier: Speichermieten in Puteoli, 10.15 Uhr, Referentin: Prof. Éva Jakab (Szeged), Raum C 1.
VHS Trier im Palais Walderdorff: Pflichten eines Betreuers nach dem Tod des Betreuten, 18 Uhr, Raum 005, Referenten: Günter Cramés, Caroline Klasen, Veranstalter: SKM.

Inanspruchnahme nur nach telefonischer Vereinbarung. Gesprächskosten der 01805-Rufnummern: 14 Cent/Minute, Mobilfunknetz ggf. mehr.

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil. St. Josef-Krankenhaus, 06503/810.
Saarburg. Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier. Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535. Mutterhaus, 0651/9470.
Ökumenisches Verbundkrankenhaus, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.

SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Westnetz (Strom): 0800/4112244.
Telefonseelsorge: 0800/1110111 und 0800/1110222.
Vergiftungen: 06131/19240.

Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Kaserne „Auf der Ell“, Merzig, 06861/79830-13/-35.

VERSCHIEDENES

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Sitzgymnastik, 15 – 16 Uhr. Sprachphilosophische Spaziergänge im Garten der Worte, 16 – 17.30 Uhr, Thema: Dasein als dauerndes Wandeln, Leitung: Ludwig Perrot, Infos: 0651/45058.
Kath. Familienbildungsstätte: Rücken-Aktiv-Programm, 9 – 10 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/74535.
Pro Familia Beratungsstelle, Balduinstr. 6: Das Spiel mit den Hormonen. Gesprächsabend für Frauen in den Wechseljahren, 19 Uhr, Referentin: Dr. Ursula Meiners, Kosten: 5 Euro. Anmeldung/Infos: 0651/46302120.
Theater Karussell am Zuckerberg: Kino: Torstraße Intim, 21 Uhr, Eintritt frei.
TÜV Rheinland Impuls: Mit Erfolg durch die medizinische-psychologische Untersuchung: kostenloser und anonymes Info-Abend, 17 Uhr.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Kino kulinarisch“ 9 Uhr. – „Eltern“ 9.30 – 17 – 19.45 Uhr. – „Jung & schön“ (ab 16) 9.30 – 19.45 Uhr. – „Alphabet“ 9.30 – 19.35 Uhr. – „Die Legende vom Weihnachtsstern“ 16.55 Uhr. – „Die andere Heimat – Chronik einer Sehnsucht“ (ab 6) 16.55 Uhr. – „Blue Jasmine“ (ab 6) 17 – 19.30 Uhr. – „Die Nonne“ (ab 12) 17.05 Uhr.
Cinemaxx Trier 040/80806969: „Fack ju Göhnte“ (ab 12) 14 – 16.50 – 20 Uhr. – „Last Vegas“ 14 – 17.40 – 20.10 Uhr. – „Das kleine Gespenst“ 14.40 – 16.45 Uhr. – „Inside WikiLeaks – Die fünfte Gewalt“ (ab 12) 14.45 Uhr. – „Wolkg mit Aussicht auf Fleischbällchen 2 3D“ 14.55 – 17.20 Uhr. – „Thor – The Dark Kingdom 3D“ (ab 12) 15 – 17.40 – 20.30 Uhr. – „Die Legende vom Weihnachtsstern“ 15.10 Uhr. – „Captain Phillips“ (ab 12) 16.25 – 19.40 Uhr. – „Gravity 3D“ (ab 12) 18 Uhr. – „Frau Ella“ 18.50 Uhr. – „Die Tribute von Panem – Catching Fire“ (ab 12) 19.45 Uhr. – „Escape Plan“ (ab 16) 20.25 Uhr. – „Jackass: Bad Grandpa“ (ab 12) 21.05 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.
Diakonisches Werk: Suchtberatung, Einzel- und Gruppenberatung, 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16 Uhr, Theobaldstraße 10. Gespräche n.V.: 0651/2090057.

Kath. Familienbildungsstätte: Lebenscafé, 15.30 Uhr, Infos: 0651/74535.
Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Informationsgruppen, 9 Uhr, Schöndorferstr. 58. Infos: 0160/94646208, www.kreuzbund-rv-trier.de.
Reha Plus Sport: Kinder-Rücken-Fit, 15 Uhr; Kinderrückenschule (Prävention), 14 – 15 Uhr; Thai Yoga, 10.45 Uhr, Physiotherapie Eicher. Infos: 0651/44611.
SHG Indianerschmerz c/o SEKIS: Selbsthilfegruppe für Männer, die als Junge sexuell missbraucht wurden, Infos: 0651/141180 oder indianerschmerz@web.de.

Scheiden tut weh: Gesprächskreis für Betroffene, 19 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte, Infos: 0651/74535.

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 14 – 16 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Treffen, 19 Uhr, Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

Selbsthilfegruppe Prostataerkrankte Trier: Treffen, 19 Uhr, Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum, Brotstr. 53/3. OG.

Selbsthilfegruppe bei Darmerkrankungen: Treffen, 19 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen, Pflegefachschule. Infos: 0651/84473.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen: Treffen, 19 Uhr, 19.30 Uhr; Infos: 0176/29575288.

Selbsthilfegruppe für glücksspielsüchtige Männer und Frauen: Infogruppe, 17 – 17.45 Uhr; Treffen, 18 – 20 Uhr, Die Tür – Suchtberatung. Infos: 0157/89101638; www.spielfrei24.de.

Sozialdienst kath. Frauen (Skf): Info-Telefon für allein Erziehende, 9 – 11 Uhr. Tagesmütter: wir informieren-vermitteln-beraten, 8.30 – 16 Uhr, Krahenstraße, Infos: 0651/94960.
Talimann Männerbüro: Gewalt gegen Männer, psychosoziale Beratung für Männer, die seelische und körperliche häusliche Gewalt durch eine Frau erfahren haben. Kontakt: 0651/99189036.

VG TRIER-LAND
Selbsthilfegruppe Sternschnuppe: Treffen, 20 Uhr, Trierweiler: Gemeindehaus. Für alle Eltern von Kindern mit Aufmerksamkeitsstörung und/oder Hyperaktivität. Kontakt: ADS-Sternschnuppe@gmx.de.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Abteilung Taekwondo des PST Trier: Sportliche Segelrundfahrt, 17.15 Uhr, Yachthafen Trier-Monaise. Infos: iso719@gmx.de.
Alpenverein: Geschäftsstelle, 17 – 19 Uhr, Hindenburgstraße 5. Infos: 0651/49571.
DJK/MJC Trier: Mini-Handball, 16.30 – 18 Uhr, Grundschule Keune, Sporthalle. AVG Halle: Skigymnastik, 20 – 21.30 Uhr, Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Betreuungszentrum Demenzcafé, 14 – 16.30 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
FSV Trier-Tarforst: Kindersport: Kinder in Bewegung, 16 – 17.30 Uhr, Grundschule Tarforst, Turnhalle. Schwerpunkt: Kinderleichtathletik; 3./4. Klasse. Infos: 0651/15176.

Gesundheitsinitiative Springmaus: Jump and Swing Workout mit dem Mini-Trampolin, 19.30 Uhr, Porta-Nigra-Schule. Infos: 0651/5616600.

Maltese Hilfsdienst: Kleiderkammer für die Bürger von Ehrang und Quint, 14 Uhr, Maltese Haus. Infos: 0651/66241.

Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium (HGT), 20 – 21 Uhr Fortgeschrittene.

Polizeiorch 1981: Chorprobe, 17.30 Uhr, Polizeipräsidium, Südallee 3, Kantine. Infos: 06502/5454.

Porta Nigra Zoomers/Square Dance Club: Tanztreff, 19 Uhr, Clubheim Tanzclub Fantasy. Infos: 06502/20854.

Reservisten-Musikzug: Probe, 20 Uhr, Jägerkaserne, Filmsaal. Infos: www.reservisten-musikzug.de.

Rheuma-Liga: Trockengymnastik, Porta-Nigra-Schule. Infos: 06505/952376.

Riesling Freundeskreis – Weinbruderschaft Augusta Treverorum: Stammtisch, 18 Uhr, Restaurant Krokodil. Infos: 0651/34375.

Skatfreunde Trier-Süd: Kleiner Preisskat, 20 Uhr, Gasthaus Hopfengarten Heiligkreuz.

Stadtverband der Kleingärtner Trier: Vergabe von Kleingärten in Trier, Geschäftsstelle des Stadtverbandes, Nikolausstr. Sprechzeiten: 9.30 – 12 Uhr, 0651/73429, 0178/4515713, info@kleingarten-trier.de.

TV Ehrang 1897: Turnhalle Ehrang: 16 – 17 Uhr Turnen Mutter-Kind (Elternteil); 17 – 19 Uhr Turnen Leistungsriege; 19 – 20 Uhr Frauengymnastik; 20 – 21 Uhr Frauengymnastik ab 25 Jahren. Ramsteiner Weg; 9 Uhr Walking und Nordic Walking. Neue Halle am Mäusheckerweg: 19.30 – 21.30 Uhr Volleyball Damen; 18 – 20 Uhr Volleyball Jugend; Infos: 0651/66228.

Trierer Kanufahrer 1948: Schnupperpaddeln, 18 – 19.30 Uhr, Bootshaus am Zurlaubener Ufer. Infos/Anmeldung: 0179/4821992 oder www.kanufahrer.de.
Trimmelter SV: Judo Mädchen/Jungen, 18 – 20 Uhr, Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880 Trier: Bezirkssportanlage Trier-Heiligkreuz: 15.30 – 17.30 Uhr Laufen und Walken, dazu vereinsunabhängiger, kostenloser Sportabzeichenreff für Jedermann (Training und Abnahme). Infos: 0651/36605. Halle Heiligkreuz: 18 – 19 Uhr Gymnastik für Frauen; 19 – 20.30 Uhr Gymnastik und Spiel Männer; 20.30 – 22 Uhr Volleyball Jugend/Männer. FWG-Halle: 18 – 19.30 Uhr Volleyball Mädchen ab 10 Jahren; 19.30 – 22 Uhr Volleyball Damen. Infos: 0651/32306.

Turnverein Ruwer 1894: Fitness für Frauen, 19 – 20 Uhr; Zumba, 20.30 – 21.30 Uhr, Vereinshalle Ruwer. Turnen für Mädchen ab 6 Jahren, 17 – 19 Uhr, Schulturnhalle Ruwer, Infos: 0651/52662.

VG RUWER
Skatclub Ruwertal: Kleiner Preisskat, 20 Uhr, Waldrach: Hotel-Restaurant Café Lichtenthal, Infos: 0651/57289.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 – 22 Uhr. Saunagarten: 10 – 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.

SERVICEADRESSEN

TRIER
ART: Abfalltelefon, Informationen über Abfuhrtermine, Infos: 0651/9491414.
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro – 13 Uhr und 16 – 19 Uhr, Tel. 0651/970440.
DRK-Kreisverband Trier-Saarburg: Service- und Beratungsstelle, Infos: 06501/19219.
Demenzzentrum Region Trier: Beratungsstelle, 9 – 12.30 Uhr, Tel. 0651/4604747.
HörBlZ: Beratungsstelle für Hörgeschädigte, 14 – 17 Uhr, Beratungstermine: 0651/9944085.
TZT-TechnologieZentrum: Kostenlose Energie-Erstberatung durch das Gebäudeenergieberaternetzwerk, Mo – Fr, Anmeldung: 0651/81009740.
VdK-Kreisgeschäftsstelle Trier-Saarburg: Sprechzeiten: 9 – 12 Uhr, Herzogenbuscher Straße, Infos: 0651/99939760, Veranstalter: VdK-Kreisverband Trier-Saarburg.
Wahrendienstberatung: 8 – 15 Uhr. Terminabsprache: 0651/91294910 oder -11.
Weisser-Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer, Opfer-Telefon: 116006, Infos: 0651/20151959 oder 0151/55164631.

VG TRIER-LAND
Welschbillig: Pflegestützpunkt VG Trier-Land, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06506/912300 und 06506/912301.

VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafé, Herr Lex, 0151/25617044; E-Mail: trauecafe@drk-schweich.de.
Schweich: Pflegestützpunkt VG Schweich, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06502/9978601 und 06502/9978602.

VG RUWER
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG KONZ
Konz: Lebenshilfehaus Peter Zettelmeyer, Beratung, 8 – 17 Uhr, Infos: 06501/92740.
Konz: Pflegestützpunkt VG Konz, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06501/6075760 und -61.
Konz: Stadtbibliothek, 10 – 18 Uhr, Infos: 06501/7888.

VG TRIER-LAND
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafé, Herr Lex, 0151/25617044; E-Mail: trauecafe@drk-schweich.de.
Schweich: Pflegestützpunkt VG Schweich, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06502/9978601 und 06502/9978602.

VG RUWER
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG KONZ
Konz: Lebenshilfehaus Peter Zettelmeyer, Beratung, 8 – 17 Uhr, Infos: 06501/92740.
Konz: Pflegestützpunkt VG Konz, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06501/6075760 und -61.
Konz: Stadtbibliothek, 10 – 18 Uhr, Infos: 06501/7888.

VG TRIER-LAND
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafé, Herr Lex, 0151/25617044; E-Mail: trauecafe@drk-schweich.de.
Schweich: Pflegestützpunkt VG Schweich, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06502/9978601 und 06502/9978602.

VG RUWER
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG KONZ
Konz: Lebenshilfehaus Peter Zettelmeyer, Beratung, 8 – 17 Uhr, Infos: 06501/92740.
Konz: Pflegestützpunkt VG Konz, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06501/6075760 und -61.
Konz: Stadtbibliothek, 10 – 18 Uhr, Infos: 06501/7888.

VG TRIER-LAND
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafé, Herr Lex, 0151/25617044; E-Mail: trauecafe@drk-schweich.de.
Schweich: Pflegestützpunkt VG Schweich, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06502/9978601 und 06502/9978602.

VG RUWER
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG KONZ
Konz: Lebenshilfehaus Peter Zettelmeyer, Beratung, 8 – 17 Uhr, Infos: 06501/92740.
Konz: Pflegestützpunkt VG Konz, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06501/6075760 und -61.
Konz: Stadtbibliothek, 10 – 18 Uhr, Infos: 06501/7888.

VG TRIER-LAND
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500/917943 und 06500/917944.

VG SCHWEICH
Schweich: DRK Ortsverein Schweich, Lebens- und Trauercafé, Herr Lex, 0151/25617044; E-Mail: trauecafe@drk-schweich.de.
Schweich: Pflegestützpunkt VG Schweich, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06502/9978601 und 06502/9978602.

VG RUWER
Waldrach: Pflegestützpunkt VG Ruwer, Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen, Infos: 06500