

SPRUCH DES TAGES

Gott hat Humor. Sonst hätte er nicht den Menschen erschaffen.
Gilbert Keith Chesterton, englischer Schriftsteller

NAMENSTAGE

MITTWOCH, 30. JULI:
Ingeborg - Inga - Petrus

RADAR

MITTWOCH, 30. JULI:
A 602, Kenn; Trier-Mitte.

DONNERSTAG, 31. JULI:
Baumholder.

KONZERTE

TRIER
Brunnenhof: Musiker im Brunnenhof: Cohesion, 19.30 Uhr, Eintritt frei.

VG RUWER
Mertesdorf: Hotel-Restaurant Karls-mühle, Timeless, 20 Uhr, Classic Rock, Eintritt frei.

VG SAARBURG
Saarburg: Boemundhof, Mittwochs-konzert: Shanty Chor Freudenburg, 19.30 Uhr, Musikpavillon, Eintritt frei.

BITBURG
Haus Beda: Running Wild Jazzband, 19 Uhr, Gartenanlage. Infos: 06561/96450.

THEATER

TRIER
Theater Trier: Theaterkasse, 10 - 18 Uhr, eine Stunde vor Vorstellungsbeginn und 30 Min. vor Beginn bei Studiovorstellungen geöffnet - Kartenverkauf nur für die jew. Vorstellung. Infos: 0651/7181818.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: Ausstellung: Karl Marx. Leben - Werk - Wirkung bis zur Gegenwart, 10 - 18 Uhr. Infos: 0651/970680.

Museum am Dom: Der Mensch braucht Haltung - Positionen von Jiri Keuthen, Foyer, 9 - 17 Uhr, Infos: 0651/7105255.
Rheinisches Landesmuseum: Ausstellung: Ein Traum von Rom - Römisches Stadtleben in Südwestdeutschland, 10 - 17 Uhr. Mediales Raumtheater: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, 11.30 und 14.30 Uhr. Infos: 0651/97740.
Stadtmuseum Simeonstift: 2000 Jahre Schifffahrt auf der Mosel, Dauerausstellung zur Stadtgeschichte, 10 - 17 Uhr, Infos: 0651/7181459.

GREVENMACHER
Druckmuseum: Drockkksont - A arte da gravura de Tita de Régo Silva und Porte ouverte, 14 - 18 Uhr.



LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Musikzwerge für Kinder von 0 bis 3 Jahren, 10.30 - 11.15 Uhr und 16 - 17.30 Uhr. Anmeldung/Infos: 0651/2060949.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Gangolf-Apotheke: Fleischstr. 9-10, 0651/40404.

APOTHEKEN KREIS
Mehring: Medardus-Apotheke, Bachstr. 37, 06502/8988.
Saarburg: Burg-Apotheke, Heckingstr. 12-14, 06581/994965.
Orscholz: St. Nikolaus-Apotheke, Saarburger Str. 29, 06865/1317.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Nächstliegende dienstbereite Apotheke: 01805/258825+PLZ.

KINDERÄRZTE
Notruf: 15 bis 18 Uhr: 01805/767-5463.

AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTS-DIENST
Trier: Heute bis 7 Uhr - und ab 14 Uhr: 0651/2082244, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder.

ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENSTEN-TRALEN (BDZ)
BDZ Bitburg: Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.
BDZ Birkenfeld: Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117.

Kath. Familienbildungsstätte: Musikgarten für Kinder von 18 Monaten bis 4,5 Jahren, 9.30 und 15.30 Uhr. Infos/Anmeldung: 0651/74535.

Mergener Hof: Yogakurs für Kinder, 15.45 - 16.45 Uhr. Infos: 0651/9784818.
Pfarrsaal St. Martin: Treffen der Krabbelgruppe St. Martin, 9.30 - 11 Uhr, Infos: 0651/1467513.

Rheinisches Landesmuseum: Kinderferienprogramm am 12. und 13. August für Kinder von 8 bis 12 Jahren, Museumsfoyer. Ein Traum von Rom: Römisches Leben in Trier, wie sahen die Wohnhäuser aus und welche Waren konnte man kaufen, jeweils 15 - 16.30 Uhr, Kostenbeitrag: 4 Euro, Anmeldung: 0651/97740.

Tuchfabrik: Ferienworkshop: Theater am Stück vom 1. bis 5. September, für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren, jeweils 9 - 13 Uhr, Leitung: Elke Reiter, Teilnahmebeitrag: 70 Euro, Anmeldung: 0651/7182412.

Viehmarktthermen: Kinderausstellung: Römische Baustelle! Eine Stadt entsteht - Entdecken, spielen und lernen, 10 - 17 Uhr.

triki-büro: 14 - 17.30 Uhr, Infos: 0651/7184546.

SENIOREN

TRIER
Netzwerkstatt: Computer-Schnupper-tag, 14 - 16 Uhr, Güterstraße 74. Für Senioren mit und ohne Computer-Kenntnissen, Infos: 0651/4630220.

Senioren-Skatclub: Skat für Damen und Herren, 14 - 17.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Infos: 0651/30455.

Seniorenbüro: 9 - 12 Uhr, Infos: 0651/75566.

Trimmeler SV: Gesundheitssport/Gymnastik 60+, 2 Kurse ohne Vereinsmitgliedschaft, Frauen/Männer und gemischte Gruppe, Grundschule Tarforst, 17.30 - 19 Uhr und 19 - 20.30 Uhr. Infos: 0651/16588.

VG SCHWEICH
Kath. Erwachsenenbildung: Sitzgymnastik, 9 - 10 Uhr, Bekond: Bürgerhaus. Infos: 06502/2563.

VERSCHIEDENES

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Sitzgymnastik, 15 - 16 Uhr, Infos: 0651/45058.
Kath. Familienbildungsstätte: Rücken-Aktiv-Programm, 9 - 10 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/74535.

Porta Nigra: Erlebnisführung: Das Geheimnis der Porta Nigra. Ein Monument zwischen Krieg und Frieden, 15 Uhr, in deutscher Sprache, Dauer: 75 Min.
Theater Karussell am Zuckerberg: Kino: Torstraße Intim, 21 Uhr, Eintritt frei.
Tourist-Information: Stadtrundgang, 10.30 und 14.30 Uhr, in deutscher Sprache, Dauer: 2 Std.; Stadtrundgang: Trierkurz und bündig, 12 und 17 Uhr, in deutscher Sprache, Dauer: 75 Min.; City Walking Tour, 13 Uhr, in englischer Sprache, Dauer: 75 Min.; große Stadtrundfahrt, 14 Uhr, in deutscher Sprache, Dauer: 2 Std., Infos: 0651/978080.
Trierer Dom: Führung, 14 Uhr, Schriftentstand im Dom, Dauer: ca. 75 Min., Infos: 0651/9790790.

BDZ Saarburg: Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.
BDZ Trier: Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Klinikum Mutterhaus.
BDZ Wittlich: Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, St. Elisabeth-Krankenhaus.

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notrufnummer: 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil: St. Josef Krankenhaus, 06503/810.
Saarburg: Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier: Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Telefon, 0651/208-2535, Mutterhaus, 0651/9470, Ökumenisches Verbundkrankenhaus, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Kaserne „Auf der Eil“, Merzig, 06861/79830-13/-35.
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Telefonseelsorge: 0800/110111 und 0800/1110222.
Vergiftungen: 06131/19240.
Westnetz (Strom): 0800/4112244.

Was? Wann? Wo?

MEHR TERMINE IM INTERNET: WWW.TICKET.VOLKSFREUND.DE



TIPP KONZERT

Saarburg. Im Rahmen der Saarburger Summernight gastiert die Genesis- und Phil-Collins-Cover-Band Still Collins am Samstag, 2. August, 20 Uhr, auf dem Boemundhof in Saarburg. Das Repertoire der Tribute-Band setzt sich hauptsächlich aus Titeln zusammen, die der britische Musiker Phil Collins zum einen als Solo-Künstler, zum anderen als Frontmann und Leadsänger der Rockband Genesis dargeboten hat. Darüber hinaus stehen auch Nummern auf dem Programm, die von Peter Gabriel oder aus dessen eigener Zeit als Genesis-Sänger bekannt wurden. Einlass ist um 19 Uhr. Karten: siehe Kontakt.

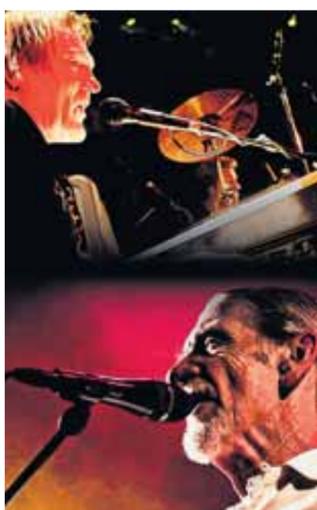
FOTO: VERANSTALTER

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Wir sind die Neuen“ 9.30 - 20 Uhr. - „Die Karte meiner Träume 3D“ 9.30 Uhr. - „Drachenzähmen leicht gemacht 2“ (ab 6) 9.30 - 14.30 - 17 - 19.30 Uhr. - „Monsieur Claude und seine Töchter“ 9.30 - 14.30 - 20.15 Uhr. - „Rico, Oskar und die Tieferschatten“ 14.30 Uhr. - „TinkerBell und die Piratenfee“ 14.30 Uhr. - „Das Schicksal ist ein mieser Verräter“ (ab 6) 17 Uhr. - „Die Reifeprüfung“ 17 Uhr. - „Der blinde Fleck - Täter. Attentäter. Einzelgänger?“ (ab 12) 18 Uhr. - „22 Jump Street“ (ab 12) 20 Uhr. - „Fitzcarraldo“ (ab 12) 20 Uhr. - „Transformers: Ära des Untergangs 3D“ (ab 12) 14.15 - 16.40 - 18.05 - 20 Uhr. - „Rico, Oskar und die Tieferschatten“ 14.20 Uhr. - „TinkerBell und die Piratenfee“ 14.30 Uhr. - „Das Schicksal ist ein mieser Verräter“ (ab 6) 14.50 - 16.45 - 19.30 Uhr. - „Drachenzähmen leicht gemacht 2“ (ab 6) 14.50 - 17.25 Uhr. - „Maleficent - Die dunkle Fee 3D“ (ab 6) 16.40 - 20.35 Uhr. - „X-Men: Zukunft ist Vergangenheit 3D“ (ab 12) 20.15 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Noch Entspannung oder schon Sucht? Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.
Aphasie Selbsthilfe: Treffen, 18.30 - 20.30 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Saal Lukas. Kontakt: M. Scheid, 0651/76884.
Diakonisches Werk: Suchtberatung, Einzel- und Gruppenberatung, 9 - 12 Uhr



TIPP KONZERT

Trier. Alex Ligertwood (Foto unten) gehörte von 1979 bis 1994, mit einigen Unterbrechungen, der Band Santana an, die von seiner rockigen Soulstimme profitierte. In dem Hammond- und Keyboardspieler Brian Auger fand Ligertwood einen Partner, mit dem zusammen er klassische und doch zugleich experimentierfreudige Jazzkompositionen auf die Bühne bringt. Am Donnerstag, 31. Juli, 20 Uhr, geben sie bei der Reihe „Jazz im Brunnenhof“ in Trier ein Konzert. Karten: siehe Info.

FOTO: VERANSTALTER

und 13.30 - 16 Uhr, Theobaldstraße 10. Gespräche n.V.: 0651/2090057.
Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Informationsgruppen, 9 Uhr, Schöndorferstr. 58, Infos: 0160/94646208.
Parkinson Erkrankte: Treffen, 19 Uhr, Begegnungsforum Haus Franziskus. Infos: 0651/4368361.

Reha Plus Sport: Kinder-Rücken-Fit, 15 Uhr, Reha Plus Sport. Kinderrückenschule (Prävention), 14 - 15 Uhr. Thai Yoga, 10.45 Uhr, Physiotherapie Eicher. Infos: 0651/44611.
SHG Indianerschmerz c/o SEKIS: Selbsthilfegruppe für Männer, die als Junge sexuell missbraucht wurden, Infos: 0651/141180.

Scheiden tut weh: Gesprächskreis für Betroffene, 19 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte, Infos: 0651/74535.
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 14 - 16 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfe gegen chronisch überlastete Stoffwechsellorgane: Auch Gesundes kann das Verdauungssystem überlasten. Infos über Ekzeme, Gelenk-schmerzen, Abgeschlagenheit, Selbsthilfe gegen chronisch überlastete Stoffwechsellorgane. Beratung mittwochs, Terminvereinbarung, 0651/24855.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Treffen, 19 Uhr, Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.
Selbsthilfegruppe Stottern: Treffen, 19 Uhr, Begegnungsforum Haus Franziskus. Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen: Treffen, 19 Uhr/19.30 Uhr, Infos: 0176/29575288.
Selbsthilfegruppe für glücksspielsüchtige Männer und Frauen: Infogruppe, 17 - 17.45 Uhr, Trier: Die Tür - Suchtberatung. Treffen, 19.15 - 21.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: 0157/89101638.

Sozialdienst kath. Frauen (SKF): Info-Telefon für allein Erziehende, 9 - 11 Uhr, Tel. 0651/9496114. Kindertagespflege:

Information, Beratung, Vermittlung, Qualifizierung, 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 16 Uhr, Krahenstr. 33 - 34. Tagesmütter: wir informieren-vermitteln-beraten, 8.30 - 16 Uhr, Infos: 0651/94960.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Abteilung Taekwondo des PST Trier: Sportliche Segelrundfahrt, 17.15 Uhr, Yachthafen Trier-Monaise. Infos: iso719@gmx.de

Alpenverein: Geschäftsstelle, 17 - 19 Uhr, Hindenburgstraße 5. Infos: 0651/49571.

DJK/MJC Trier: Mini-Handball, 16.30 - 18 Uhr, Grundschule Keune, Sporthalle. AVG Halle: Skigymnastik, 20 - 21.30 Uhr, Infos: 0651/9784813.

Demenzzentrum Region Trier: Betreuungsgruppe Demenzcafé, 14 - 16.30 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
FSV Trier-Tarforst: Kindersport: Kinder in Bewegung, 16 - 17.30 Uhr, Grundschule Tarforst, Turnhalle, Schwerpunkt: Kinderleichtathletik, 3./4. Klasse. Infos: 0651/15176.

Freie Wandergruppe: 3. August RW Meulenwald, (EK: Pizzeria Adria), Treffpunkt: 9 Uhr Hbf., Abfahrt: 9.20 Uhr Hbf., Gleis 12 Nord, WZ: 3 Std. Führung H. Hardy. 4. August Kaffeetreff, 15 Uhr Cafe Razen. 6. August Pluwigerhammer - Lonzenburg - Sommerau - Gusterath-Tal, (EK: Gasth. Reh), Treffpunkt: 9.15 Uhr Hbf., Abfahrt: 9.25 Uhr Hbf., Li. 30, WZ: 3 Std., Führung: A. Lambio. 10. August Busental - Katzenbusch - Gillenbach, (EK: Stadtwald Hotel), Treffpunkt: 10.15 Uhr Napoleonsbrücke, Abfahrt: 10 Uhr Hbf., Li. 87, WZ: 3 Std., Führung: S. Ernst. 13. August Mattheiser Wald - Kobenbach - Römersprudel, (EK), Treffpunkt: 9.30 Uhr Mariahof, Abfahrt: 9.03 Uhr Treviris, Li. 8 WZ: 3 Std., Führung: R. Meiborg. 17. August Stadtwald - Schusterskreuz - Lorch - Ehrang, (EK: Gasth. Lernerz), Treffpunkt: 9.15 Uhr Schillingsteg, Abfahrt: 9 Uhr Hbf., Li. 87, WZ: 3,5 Std., Führung: C. Lorig. 20. August Longuicher-Wald - Sauerwasser - Ruwer, (Haag, Ruwer), Treffpunkt: 10 Uhr Ruwer, Sportpl., Abfahrt: 9.35 Uhr Porta, Li. 1, WZ: 3 Std., Führung: H. Hardy. Vom 25. August bis 4. September wg. Urlaubs- und Wanderfahrt keine Wanderungen.

Gesundheitsinitiative Springmaus: Jump and Swing Workout mit dem Mini-Trampolin, 19.30 Uhr, Porta-Nigra-Schule, Infos: 0651/5616600.

Kirchenchor St. Anna Trier-Olewig: Chorprobe, 18 - 19.30 Uhr, Pfarrsaal St. Anna Trier-Olewig.

Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium. 20 - 21 Uhr Fortgeschrittene.

Polizeichor 1981: Chorprobe, 17.30 Uhr, Polizeipräsidium, Südallee 3, Kantine, Infos: 06502/5454.

Porta Nigra Zoomers/Square Dance Club: Tanztreff, 19 Uhr, Clubheim Tanzclub Fantasy. Infos: 06502/20854.

Reservisten-Musikzug: Probe, 20 Uhr, WTD41 auf dem Grüneberg. Infos: www.reservisten-musikzug.de

Rheuma-Liga: Trockengymnastik, Porta-Nigra-Schule. Infos: 06505/952376.

Skatfreunde Trier-Süd: Kleiner Preisskat, 20 Uhr, Gasthaus Hopfengarten Heiligkreuz.

Stadtverband der Kleingärtner Trier: Vergabe von Kleingärten in Trier, Geschäftsstelle des Stadtverband der Kleingärtner Trier. Nikolausstr. Sprechzeiten: 9.30 - 12 Uhr Tel: 0651/73429.

TV Ehrang 1897: 16 - 17 Uhr Turnen Mutter-Kind (Elternteil), Turnhalle Ehrang. 17 - 19 Uhr Turnen Leistungsriege, 19 - 20 Uhr Frauengymnastik, 20 - 21 Uhr Frauengymnastik ab 25 Jahre; Ramsteiner Weg: 9 Uhr Walking und Nordic Walking. Neue Halle am Mäusheckerweg: 19.30 - 21.30 Uhr Volleyball Damen, 18 - 20 Uhr Volleyball Jugend; Infos: 0651/66228.

Trierer Kanufahrer 1948: Schnupperpaddeln, 18 - 19.30 Uhr, Bootshaus am Zurlaubener Ufer. Infos/Anmeldung: Karli Romberg, 0179/4821992.

Trimmeler SV: Judo Mädchen/Jungen, 18 - 20 Uhr, Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule. Infos: 0651/16588.

Turngesellschaft 1880 Trier: Bezirkssportanlage Trier-Heiligkreuz: 16.30 - 18.30 Uhr Laufen und Walken, dazu vereinsunabhängiger, kostenloser Sportabzeichen-treff für Jedermann (Training und Abnahme). Infos: 0651/36605. Halle Heiligkreuz: 18 - 19 Uhr Gymnastik für Frauen, 19 - 20.30 Uhr Gymnastik und Spiel Männer, 20.30 - 22 Uhr Volleyball Jugend/Männer. FWG-Halle: 18 - 19.30 Uhr Volleyball Mädchen ab 10 Jahren; 19.30 - 22 Uhr Volleyball Damen. Infos: 0651/43379.

Turnverein Ruwer 1894: Zumba, 20.30 - 21.30 Uhr, Vereinshalle Ruwer, Infos: 0651/52662.

VfL Trier 1912: Geschäftsstelle, 17.30 - 19.30 Uhr, Vereinsgebäude am Tennisplatz, Infos: 0651/300600.

VG RUWER

Skatclub Ruwertal: Kleiner Preisskat, 20 Uhr, Waldlach: Hotel-Restaurant Café Lichtenthal, Infos: 0651/57289.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 - 22 Uhr. Saunagarten: 10 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.

Freibad Trier-Nord: 6 - 19.30 Uhr, Infos: 0651/25145.
Freibad Trier-Süd: 10 - 20 Uhr, Infos: 0651/1456875.

VG TRIER-LAND

Kordel: Kylltalbad, 10 - 19.30 Uhr, Infos: 06505/1308.

VG SCHWEICH

Leiwen: Panoramabad, 8 - 19 Uhr, bei schönem Wetter bis 20 Uhr. Infos: 06507/3009.

DEM NÄCHST

TRIER
Friedens- und Umweltzentrum FUZ: Fledermausabend für Kinder von 8 bis 12 Jahren, 2. August, 19.30 Uhr, Informationen zu den Fledermäusen, anschließend Exkursion in die Trierer Innenstadt, Infos/Anmeldung: 0651/1708819.
Institut Martiner Hof: Bauherren-Schutzband, Architektensprechstunde, 2. August, 11 - 15 Uhr, Infos/Voranmeldung: 0651/9981563.

SERVICEADRESSEN

TRIER
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr und 16 - 19 Uhr, Tel. 0651/970440.

Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige, 9 - 13 Uhr, Infos: 0651/97791256.

Beratungszentrum der Polizei: 10 - 13 Uhr, Infos: 0651/97791256.

Beratungszentrum des Sozialendienst Katholischer Frauen Trier: Schwangerschaftsberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Kindertagespflege, Betreuungen, 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Krahenstr. 33 - 34, Tel. 0651/94960.

Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: 9 - 13 Uhr. Infos: 0651/7182421.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, im TV-Servicecenter Trier oder im Internet: www.ticket.volksfreund.de

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden, berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

Telefon 0651/71 99-987
Fax 0651/71 99-978
E-Mail service@volksfreund.de
WWW ticket.volksfreund.de

PRODUKTION DIESER SEITE:
TANJA LOGEMANN