

SPRUCH DES TAGES

Wir arbeiten um der Arbeit willen, weil uns das Talent zum Glück fehlt.
Friedrich Sieburg, deutscher Schriftsteller

NAMENSTAGE

DONNERSTAG, 20. NOVEMBER:
Edmund – Felix – Elisabeth

RADAR

DONNERSTAG, 20. NOVEMBER:
B 258, Seinsfeld; L 32, Staffelstein;
B 268, Oberzerf.

Freitag, 21. November:
L 176, Idar-Oberstein; B 419, Temmels;
Trier-Nord; Trier-Kürenz.

KONZERTE

TRIER
Brunnenhof Café & Bar: Georg Ruby's Off Zone: Wollie Kaiser – Le Vrai Adolphe, 20 Uhr. Infos: 0151/40433073.

LUXEMBURG
Musikkab „den Atelier“: Kollegah, 20 Uhr. Karten: siehe unten rechts.

THEATER

TRIER
Kasino am Kornmarkt: Ein Trauerspiel, 19 Uhr, Drama von August Strindberg. Karten: siehe unten rechts.
Theater: Tschick, 18 Uhr, Studio, Stück nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf. Theaterkasse, 10 – 18 Uhr, eine Stunde vor Vorstellungsbeginn und 30 Min. vorher bei Studiovorstellungen geöffnet – Kartenverkauf nur für die jeweilige Vorstellung. Infos: 0651/7181818.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: 11 – 17 Uhr. Infos: 0651/970680.
Museum am Dom: Ausstellung: Der Trierer Dom im Wandel – Die Renovierungen des 20. Jahrhunderts, 9 – 17 Uhr. Infos: 0651/7105255.
Rheinisches Landesmuseum: 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/97740.
Stadtmuseum Simeonstift: 2000 Jahre Schifffahrt auf der Mosel, Dauerausstellung zur Stadtgeschichte, 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Gruppe, 9 – 11.30 Uhr. Infos: 0651/2060949.
Jugendzentrum Trier-Euren: Kinderclub, 15 – 18 Uhr.
Kath. Familienbildungsstätte: Konzentrationstraining für Grundschulkind, 15 Uhr. Infos: 0651/74535.
Stadtbibliothek am Weberbach: Handpressendrucke wie im Mittelalter, 15 – 17 Uhr, Kurs für Kinder von 6 bis 14 Jahren. Anmeldung: 0651/7183420.

SENIOREN

TRIER
Seniorenbüro: 9 – 16 Uhr. Sprechstunde, 14 Uhr, offene, kostenfreie Beratung rund um das Thema Pflege, mit Gerwin Emmerich. Infos: 0651/75566.

Was? Wann? Wo?

MELDEN SIE UNS IHRE VERANSTALTUNG UNTER
WWW.TERMININGABE.VOLKSFREUND.DE



TIPP KONZERT

Trier. Der Jahreshöhepunkt des Trierer Jazz-Clubs findet heute um 20.30 Uhr statt: Der New Yorker und nun im Ruhrpott als Professor tätige Trompeter Ryan Carniaux ist mit seiner Band und zusam-

men mit Wolfgang Lackerschmid, deutsches Urgestein am Vibrafon und weltweit unterwegs und bekannt, im großen Saal der Tuchfabrik zu Gast. Karten: siehe Info unten. FOTOS: VERANSTALTER

Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 – 21 Uhr, Ökumenisches Verbundkrankenhaus (Elisabeth-Krankenhaus). Infos: 0651/4629864.

Erwachsenenbildung und Ev. Seniorenakademie Trier. Infos: 0651/9794180.

VERSCHIEDENES

FAHRTEN & EXKURSIONEN

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Fahrt nach Bad Bertrich, 13 – 18 Uhr. Infos: 0651/45058.

VORTRÄGE

TRIER
Bezirksärztekammer Trier/Ärztelhaus: Die Rheinland-Bastarde. Der Weg der nationalsozialistischen Rassenpolitik in die Illegalität, 18 Uhr, Referentin: Renate Rosenau. Anmeldung: 0651/99475910.
Bischöfliches Priesterseminar: Antrittsvorlesung von Prof. Dr. Erasmus Gaß, 20.15 Uhr, Promotionsaula, Thema: Nebukadnezar ante portas. Zu den babylonischen Interessen in der südlichen Levante.
Universität: Die Arktis im Fokus geökonomischer und geopolitischer Interessen, 18 Uhr, Hörsaal 13, Campus II Geozentrum, Referent: Prof. Dr. Hans Gerhard. Einfach oder verschwenderisch? Bild und Farbe in den Wandmalereien der augusteischen Zeit, 18 Uhr, Hörsaal 10, Gebäude E, Referent: Prof. Dr. Eric Moormann.
Welschnonnenkirche: Cusanus und die Kunst der Renaissance – Eine alte Frage neu gestellt, 19 Uhr, Kapitelsaal, Referent: Dr. Stefan Heinz, im Rahmen der Vortragsreihe zum 550. Todesjahr des Nikolaus von Kues, Veranstalter: Kath.

TRIER
Begegnungsforum Haus Franziskus: Schach im Kutscherhaus, 14 – 18 Uhr. Singkreis mit Frau Braun, 15 – 16.30 Uhr. Infos: 0651/45058.
Café Basilika: Gesprächskreis Café Theo, 20 Uhr. Infos: 0651/1456872, Veranstalter: Evangelischer Kirchenkreis.
DAK: Mütterberatung, 9 – 12 Uhr, Schwangerschaft, Entbindung, erste Zeit nach der Geburt. Infos: 0651/4602980.
Dom-Information: Podiumsdiskussion: Was macht ein gelingendes Leben aus, 20 Uhr, mit Prof. Dr. Jörn Müller, Dr. Sebastian Gäb, Prof. Dr. Hans Braun, Prof. Dr. Johannes Brantl, Eintritt frei. Infos: 0651/9794180.
Familienzentrum FaZIT: Offenes Café, 16 – 18 Uhr, lockerer Treffpunkt für Eltern. Infos: 0651/9916358.
Hotel Deutscher Hof: Trierer Lunch Lecture: Erfolgsfaktor Familie – Wege zu einer flexiblen Arbeitszeitgestaltung, 12.30 – 14 Uhr, Kurzvortrag, Austausch und Mittagessen, Referent: Markus Leineweber. Infos: 0651/8105233.
Kath. Familienbildungsstätte: Nähkurs für Jugendliche, 18 – 20.30 Uhr. Infos: 0651/74535.
Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen: Telefonsprechstunde von Dr. Titus Kaldenbach zum Thema Hör- und Kommunikationsstörungen, 14.30 – 15.30 Uhr, Tel. 0651/94783080.
VHS im Palais Walderdorff: Vortrag und Buchvorstellung: Die Nazis aus der Nähe, 19.30 – 21 Uhr, Raum 005, Spurensuche im St. Wendeler Land, herausgegeben von Klaus Brill, Bernhard W. Planz, Inge Plettenberg und Klaus Zimmer.

Nick macht Ferien“ 14.30 Uhr. – „Bären“ 14.30 Uhr. – „Quatsch und die Nasenbärbande“ 14.30 Uhr. – „Die Tribute von Panem – Mockingjay Teil 1“ (ab 12) 14.30 – 17.15 – 20.15 Uhr. – „Mr. Turner – Meister des Lichts“ (ab 6) 16.30 Uhr. – „Ein Schotte macht noch keinen Sommer“ (ab 6) 17 – 19.30 Uhr. – „My Old Lady“ 17 Uhr. – „Einer nach dem Anderen“ (ab 16) 19 Uhr. – „My Old Lady (OmU)“ 19.15 Uhr. – „Reisefilm: Kuba“ 20.15 Uhr. – „Nightcrawler – Jede Nacht hat ihren Preis“ (ab 16) 21.30 Uhr. – „Die Tribute von Panem – Mockingjay Teil 1 (OmU)“ (ab 12) 21.30 Uhr. – „Wie der Wind sich hebt (OmU)“ (ab 6) 21.30 Uhr.
CinemaxX 040/80806969: „Interstellar“ (ab 12) 14 – 16.15 – 20.30 – 22.35 Uhr. – „Die Biene Maja – Der Kinofilm“ 14 Uhr. – „Die Tribute von Panem – Mockingjay Teil 1“ (ab 12) 14 – 17 – 20 – 23 Uhr. – „Teenage Mutant Ninja Turtles“ (ab 12) 14.25 – 16.40 Uhr. – „Die Vampirschwester 2 – Fledermäuse im Bauch“ (ab 6) 14.30 Uhr. – „Dumm und Dummeh“ (ab 12) 14.45 – 17.20 – 20 – 22.30 Uhr. – „Männerhort“ (ab 12) 15 Uhr. – „Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth“ (ab 12) 17 Uhr. – „Ruhet in Frieden“ (ab 16) 17.20 – 20.20 – 23 Uhr. – „Love, Rosie – Für immer vielleicht“ (ab 6) 17.45 Uhr. – „Ich.Darf.Nicht.Schlafen.“ (ab 12) 19 Uhr. – „Wie schreibt man Liebe“ 19.50 Uhr. – „Die Mannschaft“ 20 Uhr. – „The Equalizer“ (ab 16) 21.15 Uhr. – „Annabelle“ (ab 16) 23.15 Uhr.

Demenzzentrum Region Trier: Betreuungsgruppe Vergissmeinnicht, 14.30 – 17 Uhr. Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 – 11 Uhr und 11.15 – 12.15 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehaus, Engelstr. 31. Infos: 0651/4629864.
Kreuzbund Selbsthilfe- und Helferge-meinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Gruppe Junge Suchtkranke, 19 Uhr. Infos: 0160/94646208, www.kreuzbund-rv-trier.de. Offene Gruppe für Suchtkranke deren Familie und Freunde, 19 Uhr, Schöndorferstr. 58 (Altes Arbeitsamt). Infos: 0171/9740450, www.kreuzbund-rv-trier.de
Narcotics Anonymus (NA): Treffen, 20 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord, Raum im 1. Stock. Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Drogenproblemen und dem Verlangen, mit Drogen aufzuhören.
Reha Plus Sport: Akute Schmerzgruppe, 10.30 – 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 – 10.15 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 9.30 – 10.30 Uhr. Physiotherapie Eicher. Infos: 0651/44611.
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 9 – 12 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.
Selbsthilfegruppe Angst- und Panikatacken: Treffen, 19.45 Uhr. Kontakt: 0651/10626.
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit chronischen Atemwegserkrankungen: Treffen, 16 Uhr. Infos: 0651/44611.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Noch Entspannung oder schon Sucht? Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295.
Club Aktiv, Pfützenstr. 7: Offener Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr, Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.
CoDa – Co-Dependents Anonymus: Treffen, 19.30 – 21 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte. Infos: 0651/74535.

VG SCHWEICH
Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Gruppe, 18 – 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene. Infos: 06502/9399913.

VG KONZ
Lotsen Konz/Saarburg/Trier: Selbsthilfe und Hilfe für Suchtkranke und Angehörige: Treffen, 19.30 Uhr, Konz: Evangelisches Gemeindehaus. Infos: 06501/969665; 0176/78484142 oder www.die-lotsen-kst.de

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Angestellte Physiotherapeuten in Trier und Umgebung: Treffen 26. November, 19.30 Uhr. Infos: 0151/5797134.
BSC Trier Cardinals: Baseballtraining der Jugend, 17.30 – 19 Uhr, Arena. Infos: 0651/4360474.
Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises: Kostenlose Sprechstunde: Betreuungsvereine beraten, 10 – 12 Uhr, Amtsgericht. Angebot für neu bestellte ehrenamtliche Betreuer und Familienangehörige als rechtliche Betreuer.
DJK/MJC: Badminton Hobby/Mixed, Gruppe 2, 20.30 – 22 Uhr, Balthasar-Neumann-Halle. Volleyball, 20 – 22 Uhr, AVG-Halle. Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Betreuungsgruppe Treffpunkt am Weidengraben, 15 – 17.30 Uhr. Infos: 0651/4604747.
Evangelische Kirchengemeinde: Café Theo, 20 Uhr, Café Basilika, „Nicht schuldig sprechen, sondern verzeihen!“, ein Abend mit Johannes Metzdorf-Schmithüsen. Infos: 0651/15148.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Die Apotheke Mariahof: Am Mariahof 27, 0651/32072;
Liebfrauen-Apotheke: Ehranger Str. 224, 0651/6016.

APOTHEKEN KREIS
Konz: Apotheke am Markt, Am Markt 16, 06501/99296.
Schweich: Reuland-Apotheke Ermesgraben, Bei den Weiden 8, 06502/997550.
Hermeskeil: Adler-Apotheke, Langer Markt 9, 06503/1213.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Nächstliegende dienstbereite Apotheke: 01805/258825+PLZ.

AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTS-DIENST
Trier: Heute bis 7 Uhr – und ab 19 Uhr: 0651/2082244, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder.

ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENSTZENTRALEN (BDZ)
BDZ Bitburg: Heute bis 7 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.
BDZ Birkenfeld: Heute bis 7 Uhr, 116117.
BDZ Saarburg: Heute bis 7 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.

BDZ Trier: Heute bis 7 Uhr – und ab 19 Uhr, 116117, Klinikum Mutterhaus.
BDZ Wittlich: Heute bis 7 Uhr, 116117, St. Elisabeth Krankenhaus.

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notrufnummer: 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil: St. Josef Krankenhaus, 06503/810.
Saarburg: Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier: Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535. Mutterhaus, 0651/9470.
Ökumenisches Verbundkrankenhaus, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444
Frauennotruf SKF: 0651/9496-100.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Kasernen „Auf der Ell“, Merzig, 06861/79830-13/-35.
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Telefonseelsorge: 0800/110111 und 0800/110222.
Vergiftungen: 06131/19240.
Westnetz (Strom): 0800/4112244.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Der kleine Medicus – Bodynauten auf geheimer Mission im Körper“ 14.30 Uhr. – „Der kleine



TIPP BASAR

Trier. Der alljährliche Basar für die Missionsstation der Borromäerinnen in Tansania findet am Samstag, 22., und am Sonntag, 23. November, jeweils von 11 bis 17 Uhr in der Cafeteria des Klinikums Mutterhaus der Borromäerinnen statt. Es werden Handarbeiten, Bücher, kleine Geschenkartikel und Flohmarktartikel angeboten. FOTO: VERANSTALTER

Glücksmomente Wandern, 13.45 Uhr, Wanderung durch Pallien über das Wildgehege nach Biewer und zurück – Naherholungsgebiet Weisshauswald, Treffpunkt: 13.45 Uhr unter der Kaiser-Wilhelm-Brücke Pallien. Infos: 0651/15445. Gemeindecfé, 14.30 Uhr, Café Basilika. Infos: 0651/99491200.
FSV Trier-Tarforst: Kindersport: Eltern-Kind-Turnen, 16 – 17.15 Uhr, Grundschule Keune Neu-Kürenz, Sporthalle, für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Paartanz, 20.15 Uhr, Sportzentrum Tarforst. Infos: 0651/15176, 0651/96796365.
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 19 Uhr, Pfarrsaal. Infos: 0651/88504.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga, 20 Uhr. Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight-Walking, 18 – 19 Uhr, Moselstadion. Infos: 0651/4629864.
Gospel Voices: Chorprobe, 18 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: www.gospelvoices-trier.de
Karate & Sportverein: Karate Erwachsene Anfänger/Neueinsteiger, 19 – 20.15 Uhr; Karate Erwachsene Fortgeschrittene, 20.15 – 21.30 Uhr, vereinseigene KST-Trainingshalle. Infos: www.karate-trier.de oder 0651/820309.
Karate-Do und Selbstverteidigung: Nelson-Mandela-Schule: 16 – 17 Uhr und 17 – 18 Uhr Bonsai Karate; 19.15 – 20.30 Uhr Karate/Selbstverteidigung Erwachsene. Barbara-Halle: 17.30 – 19 Uhr Karate/Selbstverteidigung Jugendliche. Selbstverteidigungsangebot für Kinder von 8 bis 12 Jahren, 17.15 – 18.15 Uhr, Nelson Mandela Realschule plus Trier (Standort Speestraße 12b). Infos: 0651/27263.
Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband: Kinderzeit-Cafe am 6. Dezember: Treffpunkt für Kinder und getrennt lebenden Eltern, 14 – 17 Uhr, Teilnahme kostenfrei. Infos: 0651/999366142.
Nordic-Fitness: Nordic Walking, 15 Uhr, Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.
Oldtimerfreunde: Stammtisch, 19 Uhr, Restaurant „Jahreszeiten“ (Petrisberg).
PST Skatabteilung: Kleiner Preiskart mit Geldpreisen, 19.30 Uhr, Clubraum, Ausoniusstr. 5.
Polizei-Sportverein 1926: Karate, Humboldt-Gymnasium, 18 – 19 Uhr Anfänger, 19 – 20.30 Uhr Fortgeschrittene.
Post Sport Verein (PST): Wassergymnastik Reha Sport, 18 – 19 Uhr, Das Bad an den Kaiserthermen. Infos: 0651/39958.
TTC Gelb-Rot: Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle: Jugend: 17.30 – 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 – 21.45 Uhr. Infos: 0176/66845592, 0651/1504434.
TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 22./23. November in Holz/Saar; 23. November in Bettendorf/Lux.; 27. November in Ramstein-Miesenbach; 30. November in Mönchenglöbchen, Abfahrt: 7 Uhr Kyllparkplatz. Anmeldung am Start unter Gruppenvorankmeldung TV Ehrang. Infos: 0651/66228.
Tanzsportclub Schwarz-Silber: Breitensportgruppen: 19.15 und 20.45 Uhr, Bodystyle. Infos: 0651/9990113.
Trimmelter SV: Becken-Boden-Training und Rückenschule, 10 – 11 Uhr. Infos: 0651/16213. Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 17.30 – 19 Uhr; Basketball U14m, 16 – 17.30 Uhr. Treffpunkt Weidengraben: Gesundheits-sport Gruppe 1, 9 – 10, Gruppe 2, 10 – 11 Uhr. Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 – 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.
Turngesellschaft 1880: Wolfsberghalle: 16.30 – 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 – 21 Uhr Gymnastik Frauen. Infos: 0651/43379.
Turnverein Ruwer 1894: Vereinshalle: Gerätturnen/Turnen für Jungen ab 8 Jahren, 17 – 18.30 Uhr; Gerätturnen/Turnen für Jungen bis 7 Jahre, 16 – 17 Uhr. Hüsterweise: Nordic Walking, 17.30 – 19 Uhr. Infos: 0651/54117.

VG TRIER-LAND
Kylltalwandlerer Kordel: IVV-Wanderungen: 22./23. November in Holz/Saar, 23. November in Bettendorf/Lux., 27. November in Ramstein-St. Miesenbach. Infos: 0651/69151.
VG SCHWEICH
Singen in Kenn: Singen von Volksliedern und moderne Liedern in gemüthlicher Runde, 18.30 – 20 Uhr, Kenn: Rathaus. Infos: 0171/1933154.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, im TV-Servicecenter Trier oder im Internet: www.ticket.volksfreund.de

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden, berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

Telefon 0651/71 99-987
Fax 0651/71 99-978
E-Mail service@volksfreund.de
WWW ticket.volksfreund.de

PRODUKTION DIESER SEITE:
PETRA MÜLLER