

SPRUCH DES TAGES

Der Ausdruck der vollkommenen Persönlichkeit ist nicht Empörung, sondern Ruhe.
Oscar Wilde, irischer Schriftsteller

NAMENSTAGE

DONNERSTAG, 28. JANUAR:
Manfred - Thomas - Karl - Karolina

RADAR

DONNERSTAG, 28. JANUAR:
B 51, Stadtkyll; B 269, Hüttgeswasen; Trier-Nord, Zurmaiener Straße; Mitte/ Gartenfeld; Olewiger Straße.

FREITAG, 29. JANUAR:
K 54, Neuerburg; B 419, Oberbillig; L 189, Zeltingen; Euren, Luxemburger Straße; Biewer, Biewerer Straße.

KONZERTE

TRIER
Miss Marple's: Jazz-Jamsession Trierer Musiker mit Gästen, 21 Uhr, Eintritt frei, Veranstalter: Jazzclub Trier. Infos: 0651/41851.

VG SCHWEICH
Schweich: Pfarrkirche St. Martin, Musikalisch-literarische Abendmusik mit den Chören und dem Orchester des Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums Schweich: Du kannst dein Ändern leben, 18 Uhr.

THEATER

TRIER
Kasino am Kornmarkt: Maestro, 20 Uhr, Aufführung des Improvisationstheater „sponTat“.

NARRENFAHRPLAN

TRIER
Stadtbibliothek im Palais Walderdorff: Autogrammsunde des Trierer Stadtprinzenpaares und weiterer Tollitäten, 15.30 Uhr. Infos: 0651/7182421.
Stadtteiltreff Mariahof: Bunter Nachmittag: Wir sind närrisch in Mariahof, 15.11 Uhr.

MUSEEN

TRIER
Museum Karl-Marx-Haus: 11 - 17 Uhr. Infos: 0651/970680.
Museum am Dom: 9 - 17 Uhr. Infos: 0651/7105255.
Rheinisches Landesmuseum: 10 - 17 Uhr. Multimedia: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, 11.30 Uhr und 14.30 Uhr. Infos: 0651/97740.
Spielzeugmuseum: 11 - 17 Uhr. Sonderausstellung: Fallers Häuser-Welten, Modellbahnzubehör versch. Hersteller für Eisenbahnen der Spurweite H0, zusammengestellt in ganzen Dorfkulissen.
Stadtbibliothek Weberbach: Schatzkammer: 10 - 17 Uhr. Dauerausstellung: Hundert Highlights - Kostbare Handschriften und Drucke. Infos: 0651/7181427.
Stadtmuseum Simeonstift: Ausstellung: Wiederentdeckt - Künstlerisch anspruchsvolle Keramik aus Trier-Ehrang, 10 - 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112
FEUERWEHR: 112
POLIZEI: 110

APOTHEKEN TRIER
Apotheke im Ratio: Zurmaiener Str. 160, 0651/4366366;
Apotheke Tarforst: Augustinusstr. 5, 0651/10478.

APOTHEKEN KREIS
Saarburg: Markt-Apotheke, Graf-Siegfried-Str. 30, 06581/91760.
Reinsfeld: Remigius-Apotheke, Herrensteig 13, 06503/7280.

APOTHEKEN-NOTDIENST
Nächstliegende dienstbereite Apotheke: 01805/258825+PLZ.

AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTS-DIENST
Trier: Heute bis 7 Uhr - und ab 19 Uhr: 0651/2082244, Brüderkrankenhaus.

ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENSTZENTRALEN (BDZ)
BDZ Bitburg: Heute bis 7 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.
BDZ Birkenfeld: Heute bis 7 Uhr, 116117.
BDZ Saarburg: Heute bis 7 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.
BDZ Trier: Heute bis 7 Uhr - und ab 19 Uhr, 116117, Mutterhaus, Feldstraße 16.
BDZ Wittlich: Heute bis 7 Uhr, 116117, St. Elisabeth Krankenhaus.

GREVENMACHER
Druckmuseum: Drockknscht - A arte da gravura de Tita de Régo Silva und Porte ouverte, 14 - 18 Uhr.

VG KONZ
Konz: Freilichtmuseum Roscheider Hof, 9 - 17 Uhr.

VG SAARBURG
Saarburg: Amüseum am Wasserfall, 11 - 16 Uhr. Infos: 06581/994642.



LUCKYS TIPPS

TRIER
Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Gruppe, 9 - 11.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.
Jugendzentrum Trier-Euren: Kinderclub, 15 - 18 Uhr.
Kath. Familienbildungsstätte: Konzentrationstraining für Grundschul Kinder, 15 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/74535.

SENIOREN

TRIER
Seniorenbüro: 9 - 16 Uhr. Beratung SKF - Rechtliche Vorsorge bei Krankheit und im Alter, 14 Uhr, Turm Jerusalem. Beratung über Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Infos: 0651/75566.
Trimmelter SV: Wassergymnastik ohne Vereinszugehörigkeit, Frauen und Männer, gemischte Gruppen, 14 - 15 Uhr, Deutsche Richterakademie. Infos: 0651/16588.
Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 - 21 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Nord. Infos: 0651/4629864.

VORTRÄGE

TRIER
VHS Trier im Palais Walderdorff: Luxemburg - Geschichte, 19 - 21 Uhr, Raum 005, anschl. Diskussion.

VERSCHIEDENES

TRIER
DAK Trier: DAK-Elternberatung, 9 - 12 Uhr, Infos zu den Themen Schwangerschaft, Entbindung und die erste Zeit nach der Geburt, Anmeldung: 0651/4602980.
Familienzentrum FaZIT: Offenes Café, 16 - 18 Uhr, Treffpunkt für Eltern. Infos: 0651/9916358.
Tuchfabrik: Kunst und Kreativität in der Selbsthilfe, 18 Uhr, kleiner Saal, regionaler Begleitabend zur TUFÄ-Ausstellung Kunst trotz(t) Handicap, Eintritt frei.
VG TRIER-LAND
Welschbillig: Seminarhaus Schmiede, Von Frau zu Frau, 19.30 Uhr, offener Gesprächsabend über Themen, die Frauen bewegen. Infos: 06506/577.
VG KONZ
Konz: Verbandsgemeindeverwaltung, Kostenfreie Energie-Erstberatung, 17 - 20 Uhr, Terminvergabe: 06501/83178.

ZAHNÄRZTE
Zahnärzt. Notrufnummer: 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

KRANKENHÄUSER
Hermeskeil: St. Josef Krankenhaus, 06503/810.
Saarburg: Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.
Trier: Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535. Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16, 0651/9470. Mutterhaus Nord und Ehrang, 0651/6830.

SONSTIGE NOTDIENSTE
Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.
Bundesweites Hilfefonotext bei Gewalt gegen Frauen: 0800/0116016.
Fluglärmteléfono der Bundeswehr: 0800/8620730.
Frauenhaus Trier: 0651/74444.
Frauennotruf SKF: 0651/9496100.
Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Sanitätszentrum Cochem, Fliegerkaserne, Kreisstraße 19, Cochem, 02671/918624305.
SWT Notfall Gas: 0800/7172599.
Telefonseelsorge: 0800/110111 und 0800/1101222.
Vergiftungen: 06131/19240.
Westnetz (Strom): 0800/4112244.

Was? Wann? Wo?

MELDEN SIE UNS IHRE VERANSTALTUNG UNTER WWW.TERMININGABE.VOLKSFREUND.DE



TIPP JAZZ

Trier. Bereits zum 17. Mal veranstaltet der Jazz-Club Trier den Jazzgipfel Regional. Am Freitag, 29. Januar, 20 Uhr, sind im großen Saal der Tuchfabrik elf Bands am Start, die sich in je 15-minütigen Kurzvorstellungen präsentieren können. Mit dabei sind unter anderem Dreispellos, Groove Improve, Tinnel und die Bach Band (von links oben im Uhrzeigersinn). Karten: siehe Info. FOTOS: TV-ARCHIV

VG HERMESKEIL
Hermeskeil: Johannishaus, Sprechstunde der Schuldnerberatung, 14.30 - 16.30 Uhr.

KINO

TRIER
Broadway 0651/141122: „Sebastian und die Feuerretter“ (ab 6) 14.30 Uhr. - „Bibi & Tina - Mädchen gegen Jungs“ 14.30 - 17 Uhr. - „Die Peanuts - Der Film“ 14.30 Uhr. - „Alvin und die Chipmunks: Road Chip“ 14.30 - 17 Uhr. - „The Hateful Eight“ (ab 16) 16 - 19.45 Uhr. - „Heidi“ 16.30 Uhr. - „Ich bin dann mal weg“ 17.30 Uhr. - „Anomalisa“ (ab 12) 19 Uhr. - „The Hateful Eight (OmU)“ (ab 16) 20 Uhr. - „The Revenant - Der Rückkehrer“ (ab 16) 20.15 Uhr. - „The Big Short“ (ab 6) 20.15 Uhr. - „The Danish Girl (OmU)“ (ab 6) 21 Uhr.

CinemaxX Trier: „Bibi & Tina - Mädchen gegen Jungs“ 14 - 17 Uhr. - „Ich bin dann mal weg“ 14 Uhr. - „Bruder vor Luder“ (ab 6) 14.10 Uhr. - „Star Wars: Das Erwachen der Macht 3D“ (ab 12) 14.10 - 17.10 - 22.50 Uhr. - „Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschrumpft“ 14.15 Uhr. - „Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2“ (ab 12) 14.30 Uhr. - „Alvin und die Chipmunks: Road Chip“ 14.40 - 17.30 Uhr. - „Gut zu Vögeln“ (ab 12) 16.05 Uhr. - „The Revenant - Der Rückkehrer“ (ab 16) 16.20 - 19.45 - 23 Uhr. - „The Hateful Eight“ (ab 16) 16.35 - 20.30 - 22.35 Uhr. - „Spectre“ (ab 12) 16.40 Uhr. - „Ride Along: Next Level

Miami“ (ab 12) 18.20 - 20.50 - 23.15 Uhr. - „Creed - Rocky's Legacy“ (ab 12) 19.40 - 23.10 Uhr. - „Point Break 3D“ (ab 12) 20.10 Uhr. - „Doctor Who - The Husbands of River Song (OmU)“ 21 Uhr. - „Unfriended“ (ab 16) 23.20 Uhr.

SELBSTHILFE

TRIER
Anonyme Alkoholiker (AA): Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295 und AA_trier@gmx.de
Club Aktiv, Pfützenstr. 7: Offener Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr, Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.
Demenzzentrum Region Trier: Betreuungsgruppe Vergissmeinnicht, 14.30 - 17 Uhr. Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 - 11 Uhr und 11.15 - 12.15 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehaus, Engelstr. 31, Infos: 0651/4629864.
Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Gruppe Suchtkranke, 19 Uhr, Infos: 0160/94646208, www.kreuzbund-rv-trier.de; Offene Gruppe für Suchtkranke deren Familie und Freunde, 19 Uhr, Schöndorferstr. 58. Infos: 0171/9740450, www.kreuzbund-rv-trier.de
Reha Plus Sport: Akute Schmerzgruppe, 10.30 - 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 - 10.15 Uhr;

Chronische Schmerzgruppe, 9.30 - 10.30 Uhr, Physiotherapie Eicher, Infos: 0651/44611.

Schmerzselbsthilfegruppe für Menschen mit Chronischen Schmerzen: Treffen, 18.30 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte. Themen: chronischer Schmerz, Rheuma und Arthrose. Anmeldung/Infos: schmerzgruppe-trier@gmx.de oder 06502/95737.
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 9 - 12 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.
Selbsthilfegruppe Angst- und Panikattacken: Treffen, 19.45 Uhr, Kontakt: 0651/10626.
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit chronischen Atemwegserkrankungen: Treffen, 16 Uhr, Infos: 0651/44611.
Trierer Informationsstelle Multiple Sklerose (TIMS): Beratung für Betroffene und Angehörige, 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr. Gelassen und sicher im Stress, Training für MS-Betroffene, 17.30 - 18.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/9760835.

VG SCHWEICH

Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Gruppe, 18 - 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene, Infos: 06502/9399913.

VEREINE & VERBÄNDE

TRIER
Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Kostenlose Sprechstunde: Betreuungsvereine beraten, 10 - 12 Uhr, Amtsgericht. Angebot für neu bestellte ehrenamtliche Betreuer und Familienangehörige als rechtliche Betreuer.
DJK/MJC Trier: Badminton Hobby/Mixed, Gruppe 2, 20.30 - 22 Uhr, Balthasar-Neumann-Halle. Volleyball, 20 - 22 Uhr, AV-G-Halle, Infos: 0651/9784813.
Demenzzentrum Region Trier: Betreuungsgruppe Treffpunkt am Weidengraben, 15 - 17.30 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.
Ev. Kirchengemeinde Trier: Krabbelgruppe, 10 - 12 Uhr, Infos: 0176/56756133; Morgenlob, 11 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Ein Morgen von und für Frauen. Infos: 0651/1707488.
FSV Trier-Tarforst: Kindersport: Eltern-Kind-Turnen, 16 - 17.15 Uhr, Grundschule Keune Neu-Kürenz, Sporthalle, für Kinder von 2 bis 4 Jahren. Paartanz, 20.15 Uhr, Sportzentrum Tarforst. Infos: 0651/15176.
Gesangverein Trier-Pallien 1876: Probe, 19 Uhr, Pfarrsaal. Infos: 0651/88504.
Gesundheitsinitiative Springmaus: Yoga, 20 Uhr, Infos: 0651/5616600.
Gesundheitspark: Weight-Walking, 18 - 19 Uhr, Moselstadion. Infos/Anmeldung: 0651/4629864.
Gospel Voices: Chorprobe, 18 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: www.gospelvoices-trier.de
Karate-Do und Selbstverteidigung: Nelson Mandela Realschule plus Trier (Standort Speestraße 12b): 16 - 17 Uhr und 17 - 18 Uhr Bonsai Karate; 19.15 - 20.30 Uhr Karate/Selbstverteidigung Erwachsene; Selbstverteidigungsangebot für Kinder von 8 bis 12 Jahren, 17.30 -

18.30 Uhr, Barbara Halle: 17.30 - 19 Uhr Karate/Selbstverteidigung Jugendliche. Infos: 0651/27263.

Nordic-Fitness: Nordic Walking, 15 Uhr, Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/25853.

Polizei-Sportverein 1926: Karate, 18 - 19 Uhr Anfänger, 19 - 20.30 Uhr Fortgeschrittene, Humboldt-Gymnasium.
Salsa y Sol: Salsa für absolute Anfänger 1, 18.30 - 19.30 Uhr, Arena, Infos: 0170/7761061.

Shantygruppe Trier-Mosel: Probe, 18 Uhr, Bürgerhaus Trier-Ehrang. Infos: 0651/69958137.

Singkreis Franziskuslerchen: Chorprobe, 15 - 16 Uhr, Pfarrheim St. Antonius.
TTC Gelb-Rot: Training, Jugend: 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 - 21.45 Uhr, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle; Infos: 0176/66845592.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 31. Januar in Lintgen/Lux.; Anmeldung am Start unter Gruppenanmeldung TV Ehrang. Infos: 0651/67593.

Tanzsportclub Schwarz-Silber Trier: Hobbygruppen: 19.15 und 20.45 Uhr, Bodystyle. Infos: 0651/9990113 (Czap).

Trimmelter SV: Becken-Boden-Training und Rückenschule, 10 - 11 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/16213. Grundschule Tarforst: Gerätturnen für Mädchen/Jungen, 17.30 - 19 Uhr; Basketball U14m, 16 - 17.30 Uhr. Treffpunkt Weidengraben: Gesundheitsport Gruppe 1, 9 - 10, Gruppe 2, 10 - 11 Uhr. Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: Leichtathletik für Mädchen/Jungen ab 8 Jahren, 16.30 - 17.30 Uhr. Infos: 0651/16588.

Turngesellschaft 1880 Trier: Wolfsberghalle: 16.30 - 18.30 Uhr Kunstturnen Mädchen ab 6 Jahren. Halle Grundschule Heiligkreuz: 19.30 - 21 Uhr Gymnastik/Spiel für Frauen. Toni-Chorus-Halle: 20 - 22 Uhr Volleyball Männer. Infos: 0651/43379.

Turnverein Ruwer 1894: Gerätturnen/Turnen Jungen ab 8 Jahren, 17 - 18.30 Uhr; Gerätturnen/Turnen Jungen bis 7 Jahren, 16 - 17 Uhr, Vereinsturnhalle des TV Ruwer, Marienholzstr. 13. Nordic Walking, 17.30 - 19 Uhr, Hüsterwiese Trier-Ruwer, Infos: 0651/54117.
VfL Trier 1912: Geschäftsstelle, 17.30 - 19.30 Uhr, Vereinsgebäude am Tennisplatz, Infos: 0651/300600.

VG KONZ

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 31. Januar in Lintgen/Lux., Start: 7 - 14 Uhr (6 + 12 km); 1. Februar Monatsversammlung, 19 Uhr Ratskeller, Infos: A. Grölinger, 06501/922628.
Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 31. Januar in Lintgen/Lux., Strecken: 6, 11, und 16 km und in Contz-les-Bains/Frankreich, Strecken: 5 und 10 km. Infos: 0651/83275.

FREIZEIT

TRIER
Das Bad an den Kaiserthermen: Hallenbad: 6 - 22 Uhr. Wassergymnastik: 9 - 11 Uhr. Saunagarten: 10 - 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.

DEM NÄCHST

TRIER
Paulaner in Zurlauben: CDU Trier-Nord, Neujahrsfrühschoppen der CDU Trier-Nord, 31. Januar, 11 Uhr, Anmeldung: 0651/9946665.

SERVICEADRESSEN

TRIER
ART: Abfalltelefon, Informationen über Abfuhrtermine, Infos: 0651/9491414.
Aids-Hilfe: Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 - 13 Uhr, Tel. 0651/970440.
Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum: Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige, 9 - 13 Uhr, Infos: 0651/40551, Veranstalter: Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz.
Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090042.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, im TV-Servicecenter Trier oder im Internet: www.ticket.volksfreund.de

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden, berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen mindestens drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

Telefon 0651/71 99-987
Fax 0651/71 99-978
E-Mail service@volksfreund.de
WWW ticket.volksfreund.de

PRODUKTION DIESER SEITE:
TANJA LOGEMANN



TIPP FOTOAUSSTELLUNG

Trier. Senegal mit 14,6 Millionen Einwohnern gehört zu den 20 ärmsten Ländern der Erde. Seit über 16 Jahren konnten in 15 Arbeitsaufenthalten in Senegal über sechs humanitäre Hilfsprojekte mit den zuständigen Behörden, der Bevölkerung und dem Controller geplant, abgeschlossen und vom Controller abgenommen werden. Die Dokumentationsausstellung „16 Jahre ganzheitliche Hilfsprojekte in Senegal“ eröffnet heute um 17 Uhr in der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion. Zu sehen sind die Fotografien von Otto Krennrich von der Fotografischen Gesellschaft Trier noch bis Montag, 7. März.

FOTO: VERANSTALTER