

SPRUCH DES TAGES

**Nicht Kunst und Wissenschaft allein, Geduld will bei dem Werke sein.**  
Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter

NAMENSTAGE

**MONTAG, 19. DEZEMBER:**  
Susanna – Benjamin

RADAR

**MONTAG, 19. DEZEMBER:**  
Euren, Euren Straße; Pallien, Bitburger Straße; L 10, Kerpen; A 64, Trier; L 47, Bernkastel; L 348/K 47, Föhren-Linden.

**DIENSTAG, 20. DEZEMBER:**  
Trier-Nord, Theodor-Heuss-Allee; Trier-Nord, Parkstraße; K 54, Wittlich-Neuburg; B 269, Hüttgeswasen; B 51, Bitburg; B 53, Trarbach.

KONZERTE

**LUXEMBURG Philharmonie:** Weihnachtsoratorium von J. S. Bach mit Le Concert Lorrain, dem Dresdner Kammerchor, Pueri Cantores du Conservatoire de la Ville de Luxembourg und Solisten, 20 Uhr, Karten: siehe Info.

**VG RUWER Waldrach:** Kindergarten St. Laurentius, Adventssingen, 17 Uhr, Mitwirkende: Kinder der Kindertagesstätte und MGW Waldrach.

**VG KONZ**  
Konz: Pfarrkirche St. Nikolaus, Mache dich auf und werde Licht, 19.30 Uhr, mit dem Gymnasium Konz.

THEATER

**TRIER Tuchfabrik:** Wanderer (Migrants) – Showing Work in Progress, 18 Uhr, großer Saal.  
**Viehmarktthermen:** Stabat Mater, 19.30 Uhr, ein ganztes Requiem von Urs Dietrich.

MESSEN & MÄRKTE

**TRIER Hauptmarkt und Dombfrehof:** Weihnachtmarkt, 10.30 – 20.30 Uhr.



LUCKYS TIPPS

**TRIER Familienzentrum FaZIT:** Krabbelgruppe, 15.30 – 16.30 Uhr, Infos: 0651/9916358.  
**Familienzentrum Fidibus:** Eltern-Kind-Gruppe, 9 – 11.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.  
**triki-büro:** 10 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr, Infos: 0651/7184546.

SENIOREN

**TRIER EVG Senioren Ehrang/Stiftung BSW OS Ehrang:** Seniorenversammlung, 14 Uhr, Hotel-Restaurant Ehranger Hof. Aktuelles aus der Stiftung BSW und der EVG, Infos: 06505/8522.

Schnelle Hilfe

**RETTUNGSDIENST: 112  
FEUERWEHR: 112  
POLIZEI: 110**

**APOTHEKEN TRIER**  
**Damian-Apotheke:** Südallee 36, 0651/72233.

**APOTHEKEN KREIS**  
Konz: Apotheke am Markt, Am Markt 16, 06501/99296.  
**Irrel:** Elisabeth-Apotheke, Prümzurlayer Str. 13, 06525/92770.  
**Hetzerrath:** Eifeltor-Apotheke, Hauptstr. 63, 06508/9170930.

**APOTHEKEN-NOTDIENST**  
Nächstliegende dienstbereite Apotheke: 01805/258825+PLZ.

**AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTS-DIENST**  
Trier: Heute bis 7 Uhr – und ab 19 Uhr: 0651/2082244, Brüderkrankenhaus.

**ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENSTZENTRALEN (BDZ)**  
**BDZ Bitburg:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.  
**BDZ Birkenfeld:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117.

**BDZ Saarburg:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.  
**BDZ Trier:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16.  
**BDZ Wittlich:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, St. Elisabeth Krankenhaus.

**Kath. Familienbildungsstätte:** Wirbelsäulengymnastik für Frauen, 19 – 20 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/74535.  
**Seniorenbüro:** 9 – 12 Uhr, Infos: 0651/75566.  
**Trimmelter SV:** 14.30 – 16.30 Uhr Cardio-Aktiv Wassergymnastik, Kurs 1 und 2 ohne Vereinszugehörigkeit, Deutsche Richterrakademie. Anmeldung/Infos: 0651/16588.

**VG SCHWEICH KAB Erwachsenenbildung:** Sitzgymnastik, 9 – 10 Uhr, Gemeinderaum. Infos: 06502/2563.

VERSCHIEDENES

**VG KONZ**  
Konz: Haus der Jugend, Kletterclub für Teens, Kletterhalle, 16 – 17.30 Uhr (ab 12 Jahren), 17.30 – 19 Uhr (ab 15 Jahren), Veranstalter: Jugendnetzwerk Konz. Infos: 06501/94050.

KINO

**TRIER Broadway** 0651/141122: „Die Vampirschwern 3 – Reise nach Transsilvanien“ 16.15 Uhr. – „Robbi, Tobbi und das Fliewütü“ 16.30 Uhr. – „Rogue One: A Star Wars Story 3D“ (ab 12) 16.45 – 20 Uhr. – „Rogue One: A Star Wars Story“ (ab 12) 17 – 20.30 Uhr. – „Sing“ 17 – 21.45 Uhr. – „Willkommen bei den Hartmanns“ (ab 12) 18.30 Uhr. – „Magnus – Der Mozart des Schachs“ 19 Uhr. – „Paco de Lucia – Auf Tour (OmU)“ 20.15 Uhr. – „Florence Foster Jenkins“ 20.45 Uhr.  
**CinemaxX Trier:** „Sing 3D“ 13.40 – 17.30 – 20.15 Uhr. – „Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind“ (ab 6) 13.45 Uhr. – „Die Vampirschwern 3 – Reise nach Transsilvanien“ 13.45 Uhr. – „Rogue One: A Star Wars Story“ (ab 12) 13.55 – 16.50 – 19 Uhr. – „Rogue One: A Star Wars Story 3D“ (ab 12) 14.20 – 16.20 – 17.05 – 19.30 – 20.30 Uhr. – „Trolls“ 14.30 Uhr. – „Sing“ 15 – 17.50 Uhr. – „Office Christmas Party“ (ab 12) 16.15 – 20.45 Uhr. – „Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 3D“ (ab 6) 17 – 20.15 Uhr. – „Sneak Preview“ 20 Uhr.

SELBSTHILFE

**TRIER Al-Anon:** Meeting für Freunde und Angehörige von Alkoholikern, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord, Infos: 06561/9491393.  
**Anonyme Alkoholiker (AA):** Treffen für jeden der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295 und AA\_trier@gmx.de  
**Club Aktiv, Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter:** Beratung für Betroffene und Angehörige, 9 – 17 Uhr, 0651/9859130.  
**Gesundheitspark:** Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehaus, Engelstr. 31, Infos: 0651/4629864.  
**Hospizhaus:** Angehörigensprechstunde, 15 – 17 Uhr.  
**Offene Selbsthilfegruppe Gute Hoffnung Jähes Ende:** Treffen von Müttern und/oder Vätern von Früh-, Fehl- und Totge-

**ZAHNÄRZTE**  
**Zahnärzt. Notrufnummer:** 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

**KRANKENHÄUSER**  
**Hermeskeil:** St. Josef Krankenhaus, 06503/810.  
**Saarburg:** Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.  
**Trier:** Brüderkrankenhaus, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535. Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16, 0651/9470.  
Mutterhaus Nord und Ehrang, 0651/6830.

**SONSTIGE NOTDIENSTE**  
**Babyfenster Trier:** 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.  
**Bundesweites Hilfefon bei Gewalt gegen Frauen:** 0800/0116016.  
**Fluglärmteléfono der Bundeswehr:** 0800/8620730.  
**Frauenhaus Trier:** 0651/74444.  
**Frauennotruf SKF:** 0651/9496100.

**Hebammennotdienst:** 0651/9496-555.  
**Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr:** Sanitätszentrum Cochem, Fliegerkaserne, Kreisstraße 19, Cochem, 02671/918624305.  
**SWT Notfall Gas:** 0800/7172599.  
**Telefonseelsorge:** 0800/110111 und 0800/110222.  
**Vergiftungen:** 06131/19240.  
**Westnetz (Strom):** 0800/4112244.

Was? Wann? Wo?

MELDEN SIE UNS IHRE VERANSTALTUNG UNTER WWW.TERMININGABE.VOLKSFREUND.DE



TIPP KONZERT

**Trier.** Anfangs kurzfristig als Trio gestartet, wurde aus der Bach Band bald ein Quintett mit zwei zusätzlichen Bläsern. Das Repertoire der Band hat sich im Laufe der Jahre immer wieder gewandelt und weiterentwickelt, von Bebop- und Hardbop-orientierten Einflüssen hin zu Modern-Jazz. Später wandte man sich verstärkt auch eigenem Material zu. Diese sogenannten „Eigengewächse“ sind teils am Hardbop, teils modal ausgerichtet. Auch Bezüge zur E-Musik des 20. Jahrhunderts sind vorhanden. Zum 20-jährigen Bestehen kommt die Combo am Donnerstag, 22. Dezember, 20 Uhr, in den großen Saal der Tuchfabrik. Karten: siehe Kontakt. FOTO: VERANSTALTER

burten, 20 Uhr, Ev. Studentengemeinde (ESG). Infos: 0651/39860 oder 06502/936824.  
**Reha Plus Sport:** Akute Schmerzgruppe, 20 – 21 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 18 – 19 Uhr; Hüftgruppe, 9.30 Uhr; Lungen-Sport Atem-Fit, 17.30 Uhr, Physiotherapie Eicher. Kinder-Rücken-Fit, 17.30 Uhr, Friedrich-Wilhelm-Gymnasium. Infos: 0651/44611.  
**Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS):** Telefonische Sprechzeit: 9 – 12 Uhr und 16 – 19 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.  
**Selbsthilfegruppe für Adoptierte:** Treffen, 19.30 – 21 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte. Anmeldung/Infos: 0651/9954643.  
**Trierer Informationsstelle Multiple Sklerose (TIMS):** Beratung für Betroffene und Angehörige, 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr, Infos: 0651/9760835.

VEREINE & VERBÄNDE

**TRIER Chor der Stadtwerke Trier 1913:** 12.30 Uhr Pfarrkirche Christkönig, Sterbeamt Schlegel.  
**DJK/MJC Trier:** Volleyball, 20 – 22 Uhr, Ultimate Frisbee, 18 – 20 Uhr, Auguste-Viktoria-Gymnasium. Infos: 0651/9784813.  
**Eifelverein OG Trier:** TW mit PKW Mi, 21. Dezember: 9 Uhr Edeka Kürenzer Str., Fahrgemeinschaft nach Meilbrück (Fußgängerbrücke), ca. 9.40 Uhr, RW über Oberstedem nach Meckel (Einkehr) und zurück, WZ: 4 Std., WF: E. Dülmer. SenNW Mi, 21. Dezember: 14.12 Uhr Avelerhof, L 3 ab Hbf. 14.04 Uhr, SW durch Avelertal nach Tarforst, Einkehr: Weingut Gehlen, WZ: 1 Std., WF: A. Lambio. Keine NW Do, 22. 12. TW mit PKW Mo, 26. Dezember: 9 Uhr P. Post/Hbf., Fahrgemeinschaft nach Wasserliesch (Dorfplatz), RW über Löscher Kapelle zur Altbachmühle (Einkehr für Angemeldete) und zurück, WZ: 4 Std., WF: E. Dülmer. Wandern zwischen den Feiertagen mit der Ortsgruppe Speicher 27. – 30. Dezember: Treffpunkt in Trier, Edeka-Markt 9.15 Uhr zwecks Fahrgemeinschaft, Ansprechpartner W. Longen. Start in Speicher (Gasthaus zum grünen Baum, Grünchen 14) jeweils 10 Uhr, Rucksackverpfl., Teilnahme an Schlussrast möglich. Themen: 27. Dezember: Sanfte Hochflächen und tiefe Täler (Strecke: ca. 14 km, Dauer: ca. 5 Std.). 28. Dezember: Durch das romantische Kylltal (Strecke: ca. 13 km, Dauer: ca. 4,5 Std.). 29. Dezember: Neuzeit und Mittelalter (über Spangdahlem u. Dudeldorf, Strecke: 16 km, Dauer: 5,5 Std.). 30. Dezember: Wanderung durch den Speicherer Wald (Strecke: ca. 10 km, Dauer: 3 Std.), genaues Programm unter www.eifelverein-speicher.de/aktuelles. Infos: www.eifelverein-trier.de  
**Ev. Kirchengemeinde Trier:** Handarbeitskreis, 14 – 17 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Kreis, 14, Stricken, Häkeln in geselliger Runde; Infos: E. Schleimer, 0651/99189390. Montagsclub, 14.30 – 16.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: D. Lindenmeyer, 0651/21729.  
**FSV Trier-Tarforst:** Sportzentrum Tarforst: 11 – 12 Uhr Fit in die Woche, 16 – 18 Uhr Judo (Fortgeschrittene), 20 – 21 Uhr Skigymnastik. Clubhaus FSV Tarforst: 9.40 – 10.40 Uhr und 17.30 – 18.30 Uhr Walking, 18.40 – 19.40 Uhr Laufftreff. Infos: 0651/15176.

**Gesundheitsinitiative Springmaus:** Funktioneller Gesundheitssport und Pilates, 20 Uhr, Porta-Nigra-Schule. Infos: 0651/561660.  
**Gesundheitspark:** Nordic Walking, 10 – 11.30 Uhr, Weisshauswald, Freigehege. Qi Gong – Chinesische Heilgymnastik, 9.15 und 19 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Nord. Ltg.: Dieter Franke; Infos: 0651/4629864.  
**Karate-Do und Selbstverteidigung:** Karate/Selbstverteidigung Erwachsene, 20.15 – 21.45 Uhr, Nelson Mandela Realschule plus Trier (Standort Speestraße 12b), Turnhalle. Infos: 0651/27263.  
**MGV 1880 Rheinland Ehrang:** Probe, 20 Uhr, Bürgerhaus Trier-Ehrang, Niederstr., Infos: 0651/67954.  
**MGV Concordia 1885 Trier-Kürenz:** Pfarrsaal St. Bonifatius: Probe, 17.30 Uhr Instrumentalmusik für alle, 18 Uhr Singkreis für Kinder-Frauen-Männer, 19.30 Uhr PopCon Männer. Infos: 0651/13604.  
**MGV Trier-Zurlauben 1896:** Probe, 20 Uhr, Sängerkreis.  
**Micha's Schule für Tai Chi Chuan:** Einsteigerkurs Tai Chi, Moselstr. 7, 18.30 und 20 Uhr.  
**Pinkpaddler Trier:** Paddeln gegen Brustkrebs, 19 – 20 Uhr, Bootshaus der Rudergesellschaft Trier 1883. Infos/Anmeldung: ab 14 Uhr 0172/6571213.  
**Post Sport Verein (PST):** Degenfechten für Jugendliche und Erwachsene, 20 – 21.30 Uhr, Medard-Schule. Leitung: Rüdiger Faust, Infos: 0651/74900. Reha-Sport: Wassergymnastik und Aquajogging, 18 – 19 Uhr, Das Bad an den Kaiserthermen. Infos: 0651/39958.  
**Reha Plus Sport:** Aquafit, 9.30 Uhr; Sunshine-Ausdauerfitness, 18.15 Uhr, Friedrich-Wilhelm-Gymnasium. Infos: 0651/44611.  
**Rheuma-Liga:** Trockengymnastik, Haus Elisabeth Trier-Ehrang. Wassergymnastik, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder. Infos: 06505/952376.  
**TV Ehrang 1897:** Turnhalle Ehrang: 16 – 17.15 Uhr Turnen Vorschulkinder 3 – 6 Jahren, 17.15 – 18.45 Uhr Turnen 1. u. 2. Schuljahr; 18.45 – 20 Uhr Bauch-Beine-Po für 16 – 25-Jährige; 20 – 21.30 Uhr Volleyball, Hobby. Parkplatz Hinterer Heide: 19 Uhr Walking und Nordic Walking. Halle Unter Gerst: 20 – 21.30 Uhr Sport für Männer ab 51 J.2. Neue Halle am Mäusheckerweg: 17.30 – 19 Uhr Volleyball Jugend, 19 – 20.30 Uhr Volleyball Damen 2, 20.30 – 22 Uhr Volleyball Damen 1; Infos/Anmeldung: 0651/66228.  
**Tanzsportclub Treviris:** Tanzsport Hobbygruppe: Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger, 20 – 21 Uhr, Tanzsport Hobbygruppen: Einsteiger, 20 – 21 Uhr, Tanzsporthalle Am Römersprudel. Infos: 0171/3795668.  
**Tischtennisfreunde 50 plus:** Tischtennis zum Erhalt der Gesundheit und Lebensfreude, 18 Uhr, Treffpunkt Am Weidengraben 31a. Infos: 06588/2838.  
**Trierer Sängerknaben:** Probe des Nachwuchschors, 15.45 – 16.45 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder. Infos: 0651/1453882.  
**Trimmelter SV:** Keune-Sporthalle: 17.30 – 19 Uhr Basketball U16, 19 – 20.30 Uhr Basketball Herren 4, 20.30 – 22 Uhr Basketball Herren 1. Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: 19 – 20.30 Uhr Judo. Grundschule Tarforst: 19 – 20.30 Uhr Volleyball Mixed, 20.30 – 22 Uhr Volleyball Mixed 5. Grundschule Ambrosius: 19 – 22 Uhr Volleyball Mixed 3. Infos: 0651/16588.  
**Turngesellschaft 1880 Trier:** Halle Feyen: 16.30 – 18 Uhr Turnspiele für Kinder ab 4

Jahren. Pfarrzentrum St. Matthias: 16.30 – 17.30 Uhr Gymnastik/Spiel für Frauen. Halle Heiligkreuz: 18 – 19 Uhr Gymnastik/Spiel für Frauen, 19 – 20.30 Uhr Spiel, Spaß und Sport für Frauen. Toni-Chorus-Halle: 20 – 22 Uhr Volleyball Männer. Infos: 0651/43379.  
**Turnverein Ruwer 1894:** Gerätturnen/Turnen Jungen ab 8 Jahren, 17 – 18.30 Uhr, Gerätturnen/Turnen Jungen von 5 bis 7 Jahren, 16 – 17 Uhr, Versammlungsraum - Vereinturnhalle. Infos: 0651/54117.  
**VfL Trier 1912:** Geschäftsstelle, 17.30 – 19.30 Uhr, Vereinsgebäude am Tennisplatz, Infos: 0651/300600.  
**ZEN-Dojo:** Soto-ZEN-Meditation: Einführung für Anfänger, 19.15 Uhr, Johannisstr. 1b, Erdgeschoss. Anmeldung: 0175/7421351, Infos: www.zendojo-trier.de

**VG TRIER-LAND Gesangsverein Trierweiler:** Probe, 20 Uhr, Trierweiler: Gasthaus Schmitz. Infos: 0651/80756.

FREIZEIT

**TRIER Das Bad an den Kaiserthermen:** Saunagarten: 13 – 22 Uhr (Damen). Hallenbad: 0651/19411, Büro: 9 – 13 Uhr, Tel. 0651/970440.  
**Sparkassen Ice Arena:** 10 – 21.30 Uhr.

SERVICEADRESSEN

**TRIER ART:** Abfalltelefon, Informationen über Abfuhrtermine, Infos: 0651/9491414.  
**Aids-Hilfe:** Anonymes Beratungstelefon: 0651/19411, Büro: 9 – 13 Uhr, Tel. 0651/970440.  
**Alte Schmiede:** Kontakt- und Beratungsstelle, Angebote für psychisch kranke Menschen sowie deren Angehörige. Beratungsgespräche nach Vereinbarung, 0651/2096322; Clubnachmittage/offener Treff: 14 – 16.30 Uhr, Petrusstraße 22, adam.alexandra@caritas-region-trier.de, Veranstalter: Caritasverband Region Trier.  
**Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum:** Beratung für Krebspatienten und deren Angehörige, 9 – 13 Uhr, Infos: 0651/40551, Veranstalter: Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz.  
**Beratungsstelle Die Tür:** Sprechstunde, 13 – 17 Uhr, Oerenstraße 15, Veranstalter: Die Tür – Suchtberatung.  
**Beratungsstelle Papillon:** Psychologische Betreuung von Kindern krebskranker Eltern, Infos: 0651/9663033.  
**Beratungszentrum der Polizei:** 10 – 17 Uhr, Infos: 0651/97791256.  
**Beratungszentrum des Sozialdienst Katholischer Frauen Trier:** Schwangerenberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Kindertagespflege, Betreuungen, 8.30 – 12.30 Uhr und 14 – 16.30 Uhr, Krahnenstr. 33 – 34, Tel. 0651/94960.  
**Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt:** Vermittlung gesetzlicher Betreuungen, Beratung, Fortbildung u. Erfahrungsaustausch, Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Hawstr. 1a, Infos: 0651/9129914.  
**Betreuungsverein des Sozialdienst katholischer Frauen Trier:** Informationen zum Betreuungsrecht und zur rechtlichen Vorsorge durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Infos: Caroline Klauen, 0651/9496132.

**Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier:** Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 – 12 Uhr u.n.v. 0651/2090042.  
**DRK-Kreisverband Trier-Saarburg:** Service- und Beratungsstelle, Infos: 06501/19219.  
**Diakonisches Werk:** Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung für Schwangere in finanziellen Fragen, Beratung: 9 – 12 Uhr u.n.v. 0651/2090053.  
**Ev. Studentengemeinde (ESG):** Offene Gruppe für junge Erwachsene, Infos: 0651/15148, Veranstalter: Gesprächsgruppe Den Tod erlebt.  
**Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige:** Information, Beratung, Frauenfachstelle, MPU-Vorbereitung, www.caritas-region-trier.de  
**Familienzentrum FaZIT:** Öffnungszeiten und Kinderbetreuung (bis drei Jahre), Balduinstr. 6, 8 – 14 Uhr und offenes Cafe auf Anfrage, Infos: 0651/9916358.  
**Frauennotruf Trier:** Beratungsstelle für Frauen und Fachstelle zu sexualisierter Gewalt, Beratungstelefon: 0651/2006588 – vertrauliche Spurensicherung nach Vergewaltigung, Verbundkrankenhaus Bernkastel-Wittlich: 06571/150.  
**GEB-Netzwerk EMH, Wissenschaftspark Petrisberg:** Kostenlose Energie-Erstberatung, Mo – Fr, Anmeldung: 0651/81009740.  
**Hospiz Verein Trier:** Kontakt- und Informationsdienstzeiten: 10 – 12 Uhr, Infos: 0651/44656.  
**IEB – Debra Deutschland:** Infos: 06500/8160. Veranstalter: Interessengemeinschaft Epidermolysis Bullosa.  
**IFD:** Integrationsfachdienst, Unterstützung bei der Integration ins bzw. im Arbeitsleben, Infos: 0651/2096250, Veranstalter: Caritasverband Region Trier.  
**Interessengemeinschaft Bauen-Agrar-Umwelt Bezirksverband Saar-Trier:** Termine zur Rechtsberatung: 0651/46370167.  
**Interventionsstelle:** Beratung für Frauen bei Gewalt. Infos: 0651/9948774.  
**Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer:** Beratungszeiten: 14 – 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/1110333.  
**Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Trier:** Beratung für Kinder und Jugendliche, 0651/999366200.  
**Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz:** Krebsberatung, 9 – 13 Uhr, Infos: 0651/40551.  
**Lebenshilfe Trier:** Betreuung und Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 – 13 Uhr und 13.30 – 16 Uhr, Infos: 0651/46397220.  
**Mehrgenerationenhaus, Christophstr. 1:** Offene Sprechstunde für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger ins Berufsleben, 9 – 11 Uhr, Beratungsstelle Neue Chancen, Infos: 0651/41061, Veranstalter: Verein Palais.  
**Mergener Hof:** Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 – 16 Uhr, Infos: 0651/9784822, Veranstalter: DJK/MJC Trier.  
**Notruf für vergewaltigte und von sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen:** Beratung, 10 – 12 Uhr, Tel. 0651/2006588.  
**Pflegestützpunkte Trier:** Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihrer Angehörigen, Engestr. 11 a, Tel. 0651/99244846 oder -47; Kochstr. 2, Tel. 0651/9120848 oder -49; Im Pi-Park 4, Tel. 0651/99849563 oder -64; Max-Planck-Str. 23, Tel. 0651/99171840 oder -41.

**Pro Familia:** Telefonische Sprechzeiten: 10 – 12 Uhr, Schwangeren-Beratung, Sexual- und Partnerschafts-Beratung, Rechtsinformation und sexualpädagogische Bildungsangebote; www.profamilia-trier.de. Die Pille danach, Infotelefon rund um die Uhr: 01805/776326.  
**Sozialdienst kath. Frauen (SkF):** Beratung in allen Fragen in der Schwangerschaft, Gruppenangebot speziell für minderjährige und junge Schwangere, Infos: 0651/9496106.  
**Stadtbibliothek im Palais Walderdorff:** 12 – 18 Uhr, Infos: 0651/7182421.  
**Sucht-Infoline Trier:** Kostenlos: 0800/5511600, Infos zur Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Glücksspiel; Vermittlung von Beratungsstellen.  
**TZT-Telefonzentrum:** Kostenlose Energie-Erstberatung durch das Gebäudeenergieberaternetzwerk, Mo – Fr, Anmeldung: 0651/81009740.  
**VdK-Kreisgeschäftsstelle Trier-Saarburg:** Sprechzeiten: 9 – 12 Uhr, Herzogenbuscher Straße, Infos: 0651/99939760, Veranstalter: VdK-Kreisverband Trier-Saarburg.

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, im TV-Servicecenter Trier oder im Internet: [www.ticket.volksfreund.de](http://www.ticket.volksfreund.de)

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden, berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen mindestens drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

**Telefon** 0651/71 99-987  
**Fax** 0651/71 99-978  
**E-Mail** [service@volksfreund.de](mailto:service@volksfreund.de)  
**WWW** [ticket.volksfreund.de](http://ticket.volksfreund.de)

**PRODUKTION DIESER SEITE:**  
TANJA LOGEMANN