

Machen Sie Ihren Garten frühlingsfit

Hecken schaffen Räume

Entspannen, Gemüse ernten, spielen, grillen, Feste feiern - der Garten ist ein Ort, der viele Wünsche erfüllen kann. Er ist Freiraum und Abenteuerland für Kinder direkt vor der eigenen Haustür. Doch um sich völlig frei und ungezwungen geben zu können, braucht es ein Mindestmaß an Privatheit. Im Haus sind es

die Wände, die vor fremden Blicken schützen. Im Garten erfüllt diese Funktion die Hecke. Sie gewährt Sichtschutz und setzt eine klare Grenze zwischen drinnen und draußen, privat und öffentlich. Erst durch Hecken entsteht ein Raum, in dem sich seine Bewohner geborgen und wohl fühlen.

Helix



FRÜHJAHRSPUTZ BEI METRICH

verschiedene Rasenmäher zu
Sonderpreisen



HANS METRICH^{GM}
Landmaschinen-Fachbetrieb

Irscher Str. 39 • 54439 Saarburg-Beurig
Tel.: 0 65 81 / 91 54-0 • info@metrich.de • www.metrich.de

**NEU in
Saarburg!**
starker voran



Anne Witzernath

kompetent & persönlich

- Physio- & Manualtherapeutin
- Bachelor of Arts Fitnessökonomie
- Physiotherapeutische Spielbetreuung Damenhandball TG Konz (2011-13) & Trierer Miezzen (2013-16)

Auszug Leistungen

Physiotherapie
Manuelle Therapie
Klassische Massagetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Kieferbehandlung
Taping

€! Testen Sie uns!
3 für 2!
3 Massagen (30 Min.)
für 65 € anstatt 99 €

06581 / 833 06 31
info@spira-physio.de

0176/ 3283 65 96
www.spira-physio.de

ad hoc feat. Petra & Winfried Bungert

Freitag 28. April
20⁰⁰ Uhr



im
**Schwarzen Kopf
Saarburg**

Eintritt 8,00 / 5,00 €

Nichtmitglieder/Mitglieder der Jazz-Club Trier e.V.