

SPRUCH DES TAGES

Und Tränen fließen gar so süß, erleichtern mir das Herz.  
Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter

NAMENSTAGE

MITTWOCH, 25. JANUAR:  
Wolfram

RADAR

MITTWOCH, 25. JANUAR:  
Weismark, Am Pfahlweiher; L 4, Mettendorf; B 53, Zell; B 41, Oberbrombach; B 407, Reinsfeld.

DONNERSTAG, 26. JANUAR:  
Trier-Nord, Franz-Georg-Straße; K 54, Wittlich-Neuerburg; A 64, Langsur-Mesenich; L 160, Fischbach; B 327/B 269, Morbach.

KONZERTE

**TRIER**  
**Tuchfabrik:** Abgesagt: Jan Plewka/Leo Schmidthals: Rausch – Drei Konzerte, 20 Uhr, großer Saal.  
**Welschnonnenkirche:** Wo du erzählst, wird Himmel, 19 Uhr, Lyrik und Musik mit Bruno Plum (Texte) und Angela Simons (Cello), im Rahmen der Holocaust-Gedenkwoche. Karten nur an der Abendkasse: 8/10 Euro.

**LUXEMBURG**  
**Musikklub den Atelier:** 257ers, 21 Uhr. Karten: siehe unten rechts.

**VG RUWER**  
**Mertesdorf:** Hotel-Restaurant Karlsruhle, Gitar-Fire, 20 Uhr, Eintritt frei. Infos: 0651/5123.

THEATER

**TRIER**  
**Theater Trier:** Theaterkasse, 10 – 18 Uhr. Infos: 0651/7181818.

MUSEEN

**TRIER**  
**Museum Karl-Marx-Haus:** 11 – 17 Uhr. Infos: 0651/970680.  
**Museum am Dom:** 9 – 17 Uhr. Infos: 0651/7105255.  
**Rheinisches Landesmuseum:** 10 – 17 Uhr. Multimedia: Im Reich der Schatten – Leben und Lieben im römischen Trier, 11.30 Uhr und 14.30 Uhr. Infos: 0651/97740.  
**Spielezeugmuseum:** 11 – 17 Uhr, Sonderausstellung: Monopoly – Spiele aus aller Welt.  
**Stadtbibliothek Weberbach:** Schatzkammer: Hochkarätige Ausstellung mit wechselnden Exponaten: Hundert Highlights – Kostbare Handschriften und Drucke, 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/7181427.  
**Stadtmuseum Simeonstift:** Kabinettausstellung Winterzeit, Dauerausstellung zur Trierer Stadtgeschichte, Sonderausstellung „Neuer Schmuck aus Idar-Oberstein?“ 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

Schnelle Hilfe

RETTUNGSDIENST: 112  
FEUERWEHR: 112  
POLIZEI: 110

**APOTHEKEN TRIER**  
**Apotheke Heiligkreuz:** Rotbachstr. 30, 0651/9930170;  
**Jakobus-Apotheke:** Biewerer Str. 102, 0651/67776.

**APOTHEKEN KREIS**  
**Mehring:** Medardus-Apotheke, Bachstr. 37, 06502/8988.  
**Saarburg:** Burg-Apotheke, Heckingstr. 12-14, 06581/994965.

**APOTHEKEN-NOTDIENST**  
**Nächstliegende dienstbereite Apotheke:** 01805/258825+PLZ.

**KINDERÄRZTE**  
**Notruf:** 15 bis 18 Uhr: 01805/767-5463.

**AUGENÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENST**  
**Trier:** Heute bis 7 Uhr – und ab 14 Uhr: 0651/2082244, Brüderkrankenhaus.

**ÄRZTL. BEREITSCHAFTSDIENSTZENTRALEN (BDZ)**  
**BDZ Bitburg:** Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.  
**BDZ Birkenfeld:** Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117.  
**BDZ Saarburg:** Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.  
**BDZ Trier:** Heute, 14 Uhr, bis Donnerstag, 7 Uhr, 116117, Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16.

Was? Wann? Wo?

MELDEN SIE UNS IHRE VERANSTALTUNG UNTER WWW.TERMININGABE.VOLKSFREUND.DE



LUCKYS TIPPS

**TRIER**  
**Familienzentrum Fidibus:** Musikzwerge für Kinder von 0 bis 3 Jahren, 10.30 – 11.15 Uhr und 16 – 17.30 Uhr. Anmeldung/Infos: 0651/2060949.  
**Kath. Familienbildungsstätte:** Musikgarten für Kinder von 18 Monaten bis 4,5 Jahren, 9.30 und 15.30 Uhr. Infos/Anmeldung: 0651/74535.  
**Mergener Hof:** Yogakurs für Kinder, 15.45 – 16.45 Uhr. Infos: 0651/9784818.  
**Pfarrsaal St. Martin:** Treffen der Krabbelgruppe, 9.30 – 11 Uhr, Infos: 0651/1467513, Veranstalter: Krabbelgruppe St. Martin.  
**triki-büro:** 10 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr. Infos: 0651/7184546.

SENIOREN

**TRIER**  
**Bildungswerk Sport:** Rückenfitness, 8.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Mariahof. Infos: 0651/1468012.  
**Netzwerkstatt:** Computer-Schnupper-tag, 14 – 16 Uhr, Güterstraße 74. Mit und ohne Computer-Kenntnissen, Infos: 0651/4630220.  
**Senioren-Skatclub:** Skat für Damen und Herren, 14 – 17.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Infos: 06501/6083591.  
**Seniorenbüro:** 9 – 12 Uhr, Infos: 0651/75566.  
**Trimmelter SV:** 17.30 – 19 Uhr und 19 – 20.30 Uhr, Gesundheitssport 60+, Kurs 1 und 2 Kurse ohne Vereinsmitgliedschaft, Grundschule Tarforst. Infos: 0651/16588.

**VG SCHWEICH**  
**Kath. Erwachsenenbildung:** Sitzgymnastik, 9 – 10 Uhr, Bekond: Bürgerhaus. Infos: 06502/2563.

VORTRÄGE

**VG KONZ**  
**Konz: Konzer-Doktor-Bürgersaal, Namibia:** Geschichte und Gegenwart – Vom Völkermord im Hererogebiet, 19 Uhr, Anmeldung/Infos: 06501/604321, Veranstalter: VHS Konz.

VERSCHIEDENES

**TRIER**  
**Kath. Familienbildungsstätte:** Rücken-Aktiv-Programm, 9 – 10 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/74535.  
**Theater Karussell am Zuckerberg:** Kino: Torstraße Intim, 21 Uhr, Eintritt frei.

KINO

**TRIER**  
**Broadway** 0651/141122: „Ritter Rost 2 – Das Schrottkomplott“ 16.30 Uhr. – „La La Land“ 16.45 – 19.45 Uhr. – „Manche-ster by the Sea“ (ab 12) 16.45 – 19.45 Uhr.

SELBSTHILFE

**TRIER**  
**Anonyme Alkoholiker (AA):** Treffen für jeden, der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295 und AA\_trier@gmx.de  
**Aphasia Selbsthilfe:** Treffen, 18.30 – 20.30 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Mitte, Konferenzraum, Ebene 7. Kontakt: M. Scheid, 0651/76884 oder 0173/2964092.  
**Club Aktiv, Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter:** Beratung für Betroffene und Angehörige, 9 – 17 Uhr, 0651/97859130.  
**Diakonisches Werk:** Suchtberatung, Einzel- und Gruppenberatung, 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16 Uhr, Theobaldstraße 10. Gespräche n.V.: 0651/2090057.  
**Kath. Familienbildungsstätte:** Offene Beratung jeden letzten Mittwoch im Monat, 10 – 11 Uhr, Beratung zu Fragen der Pubertät, Erziehung, Familie und Partnerschaft. Anmeldung erforderlich, Infos: 0651/74535.  
**Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz:** Männergesprächsgruppe, 18 – 19.30 Uhr, Ambulantes, psychoonkologisches Beratungszentrum. Leitung: Daniel Schumacher, Infos: 0651/40551.  
**Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige:** Frauengruppe, 19.30 Uhr; Informationsgruppe, 9 Uhr, Schöndorferstr. 58 (Altes Arbeitsamt). Infos: 0160/94646208, www.kreuzbund-rv-trier.de  
**Parkinson Erkrankte:** Treffen, 19 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Eingangshallen. Infos: 0651/4368361.  
**Reha Plus Sport:** Kinder-Rücken-Fit, 15 Uhr; Kinderrückenschule (Prävention), 14 – 15 Uhr; Thai Yoga, 10.45 Uhr, Physiotherapie Eicher. Infos: 0651/44611.  
**Rosa Telefon:** Schwul-lesbische Beratung Trier, 17 – 19 Uhr, offene und persönliche Beratung. Infos: 0651/9790990 oder beratung@schmit-z.de  
**Scheiden tut weh:** Gesprächskreis für Betroffene, 19 Uhr, Kath. Familienbildungsstätte, Infos: 0651/74535.  
**Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS):** Telefonische Sprechzeit: 14 – 16 Uhr, Termine nach Vereinbarung. Kontakt: 0651/141180.

**Selbsthilfe gegen chronisch überlastete Stoffwechsellorgane:** Auch Gesundes kann das Verdauungssystem überlasten. Infos über Ekzeme, Gelenkschmerzen, Abgeschlagenheit, Terminvereinbarung: 0651/24855.  
**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen:** Treffen, 19 Uhr/19.30 Uhr; Infos: 0176/29575288.  
**Selbsthilfegruppe für glücksspielsüchtige Männer und Frauen:** Treffen, 19.15 – 21.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Infos: 0157/89101638; www.spielrefre24.de  
**Sozialdienst kath. Frauen (SKF):** Info-Telefon für allein Erziehende, 9 – 11 Uhr, 0651/9496114. Kindertagespflege: Information, Beratung, Vermittlung, Qualifizierung, 8.30 – 12.30 Uhr und 14 – 16 Uhr, 0651/94960. Tagesmütter: wir informieren-vermitteln-beraten, 8.30 – 16 Uhr, Krahenstraße.  
**Trierer Informationsstelle Multiple Sklerose (TIMS):** Beratung für Betroffene und Angehörige, 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr, Infos: 0651/9760835.

VEREINE & VERBÄNDE

**TRIER**  
**Alpenverein:** Geschäftsstelle, 17 – 19 Uhr, Hindenburgstraße 5. Infos: 0651/49571.  
**DJK/MJC Trier:** Mini-Handball, 16.30 – 18 Uhr, Grundschule Keune, Sporthalle. Skigymnastik, 20 – 21.30 Uhr, AVG Halle, Infos: 0651/9784813.  
**Demenzzentrum Region Trier:** Betreuungsgruppe Demenzcafé, 14 – 16.30 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.



TIPP LYRIK UND MUSIK

**Trier.** Gedichte jüdischer Lyrikerinnen und Cello-Improvisationen sind heute ab 19 Uhr in der Welschnonnenkirche in Trier zu hören. Die Gedichte von E. Lasker-Schüler, M. Kaleko, H. Domin und R. Ausländer, von Bruno Plum frei gesprochen, öffnen Türen in bildermächtige Seelenlandschaften. Die Cellistin Angela Simons improvisiert und untermalt mit Kompositionen von Bruch, Hindemith, Fauré und Bach den Vortrag.

TV-FOTO/ARCHIV: MARTIN MÖLLER

**Ev. Kirchengemeinde Trier:** Lesekreis, 15.30 Uhr, „Essays – über Deutschland“ von Heinrich Heine; Gedanken zu Martin Luther. Infos: 0651/10360; Qi Gong, 9 – 10 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Yi Xue-Praxis: Qi Gong Übungen zur Stärkung von Gesundheit und Wohlbefinden. Infos: 0151/56921493. Spielernachmittag für Erwachsene, 14.30 Uhr, Café Basilika, Infos: 0651/99491200.  
**FSV Trier-Tarforst:** Sportzentrum Tarforst: 9 – 10 und 10.10 – 11.10 Uhr Seniorensport; 15 – 17 Uhr Judo (Anfänger); 20 – 21.30 Uhr Paartanz. Grundschule Tarforst: 16 – 17.30 Uhr Kindersport (3. u. 4. Klasse). Infos: 0651/15176.  
**Gesundheitsinitiative Springmaus:** BodyBalancePilates, 18.15 Uhr; Jump and Swing Workout mit dem Mini-Trampolin, 19.30 Uhr, Porta-Nigra-Schule, Infos: 0651/5616600.  
**Karate & Sportverein Trier:** Fit Kids (3 – 5-jährige), 16 – 16.45 Uhr, Infos: www.karate-trier.de oder 0651/820309.  
**Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz:** Cafe Horizont – für Angehörige, die ein an Krebs erkranktes Familienmitglied im Sterben begleiten oder verloren haben, 15 – 18 Uhr, Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz. Reden, zuhören oder einfach nur einen Kaffee trinken, Infos: 0651/40551.  
**Micha's Schule für Tai Chi Chuan:** Einsteigerkurs Tai Chi, Moselstr. 7, 18.30 und 20 Uhr.  
**Polizei-Sportverein 1926:** Karate, 20 – 21 Uhr Fortgeschrittene, Humboldt-Gymnasium (HGT).  
**Polizeichor 1981:** Chorprobe, 17.30 Uhr, Polizeipräsidium, Südallee 3, Kantine, Infos: 06502/5454.  
**Post Sport Verein (PST):** Reha-Sport: Mobilisation der Gelenke, 17.15 – 18 Uhr, Balthasar-Neumann-Technikum. Infos: 0651/39958.  
**Reservisten-Musikzug:** Probe, 20 Uhr, WTD41 auf dem Grüneberg, Kantine. Infos: www.reservisten-musikzug.de  
**Rheuma-Liga:** Trockengymnastik, Haus Elisabeth Trier-Ehrang. Physiotherapie-schule Zurmaierstr.: Trockengymnastik; Krankenhaus der Barmherzigen Brüder: Wassergymnastik. Infos: 06505/952376.  
**Segelabteilung des PST Trier:** Sportliche Segelrundfahrt, 17.15 Uhr, Yachthafen Trier-Monaise. Infos: iso719@gmx.de, 0651/84311.  
**Stadtverband der Kleingärtner Trier:** Vergabe von Kleingärten in Trier, Geschäftsstelle Nikolaustr. Sprechzeiten: 9.30 – 12 Uhr, 0651/73429, 0178/4515713, info@kleingarten-trier.de  
**TV Ehrang 1897:** Turnhalle Ehrang: 16 – 17 Uhr Turnen Mutter-Kind (Elternteil); 17 – 19 Uhr Turnen Leistungsriege; 19 – 20 Uhr Frauengymnastik; 20 – 21 Uhr Frauengymnastik ab 25 Jahre. Ramsteiner Weg; 9 Uhr Walking und Nordic Walking. Neue Halle am Mäusheckerweg: 19 – 20.30 Uhr Volleyball Damen 2; 20.30 – 22 Uhr Volleyball Damen 1; 17.30 – 19 Uhr Volleyball Jugend; Infos: 0651/66228.  
**TV Jahn 05 Trier-Kürenz:** Männer 2. Weg, 20.30 – 21.30 Uhr, Bezirkssportanlage Trier-West, Infos: 0651/7181520.  
**Tanzsportclub Schwarz-Silber Trier:** Training für Turnierpaare (Klassen D, C, B); 18.30 Uhr; Hobbygruppe: 19.30 Uhr, Bodystyle. Infos: 0651/5614378.  
**Trierer Kanufahrer 1948:** Schnupperpaddeln, 18 – 19.30 Uhr, Bootshaus am Zurlaubener Ufer. Infos/Anmeldung: 0179/4821992 oder www.kanufahrer.de

**Trimmelter SV:** Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: 18 – 20 Uhr. Keune Grundschule: 17.30 – 19 Uhr 2. Weg Männer; 19 – 20.30 Uhr Basketball Herren 2; 20.30 – 22 Uhr Basketball Herren 1. Grundschule Tarforst: 17.30 – 19 Uhr Gesundheitssport 60+ 1; 19 – 20.30 Uhr Gesundheitssport 60+ 2; 20.30 – 21.30 Uhr Zirkeltraining im Kurssystem. Infos: 0651/24773.  
**Turngesellschaft 1880 Trier:** Bezirkssportanlage Heiligkreuz: 15.30 – 17.30 Uhr Laufen und Walken, dazu vereinsunabhängiger, kostenloser Sportabzeichen-treff für Jedermann (Training und Abnahme), ganzjährig. Infos: 0651/36605. Halle Heiligkreuz: 18 – 19 Uhr Gymnastik und Spiel für Frauen; 19 – 20.30 Uhr Gymnastik und Spiel für Männer; 20.30 – 22 Uhr Volleyball Frauen. Infos: 0651/43379.  
**Turnverein Ruwer 1894:** Zumba, 20.10 – 21.40 Uhr, Vereinshalle des TV Ruwer, Marienholzstr. 13, Infos: 0651/54117.  
**ZEN-Dojo:** Soto-ZEN-Meditation: Einführung für Anfänger, 19.15 Uhr, Johannisstr. 1b, Erdgeschoss. Anmeldung: 0175/7421351, Infos: www.zendojo-trier.de

**VG SCHWEICH**  
**ASV Fährturn Schweich 1956:** Jahreshauptversammlung am 29. Januar, 15 Uhr, Föhren: Vereinshaus der Malteser.  
**Züchtervereinigung Trier-Wittlich:** Mitgliederversammlung, 20 Uhr, Schweich: Hotel Leinenhof.

**VG RUWER**  
**Skatklub Ruwertal:** Kleiner Preisskat, 20 Uhr, Kassel: Restaurant Schnitzelhaus, Infos: 0651/57289.

FREIZEIT

**TRIER**  
**Das Bad an den Kaiserthermen:** Hallenbad: 6 – 22 Uhr. Saunagarten: 10 – 22 Uhr. Infos: 0651/7172350.  
**Sparkassen Ice Arena:** 10 – 21.30 Uhr.

**VG KONZ**  
**Konz:** Saar-Mosel-Bad, 6.30 – 21 Uhr, Infos: 06501/6092170. Schwimmen und Rettungsschwimmen, 19 – 20.30 Uhr.

**VG SAARBURG**  
**Saarburg:** Freizeithallenbad, 8 – 20 Uhr, Sauna: 8 – 20 Uhr (Damen). Infos: 06581/988700.

**BITBURG**  
**Cascade-Schwimmbad:** Hallenbad/Massage/Saunawelt: 10 – 22 Uhr, ganztägig Damensauna.  
**Eisssporthalle:** 6.30 – 12.30 Uhr, 14 – 20 Uhr. Infos: 06561/8447.



TIPP THEATER

**Trier.** Zum Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocausts zeigt Schauspielerinnen Nadia Migdal am Freitag, 27. Januar, um 20 Uhr ihr Porträt „Röza und Leon – drei Tote und ein Leben“ auf der Studio-bühne des Theaters Trier. Theaterkasse: 0651/7181818. FOTO: VERANSTALTER

Info

Karten zu vielen Veranstaltungen auf dieser Seite gibt es unter der **TV-Tickethotline 0651/7199-996**, im TV-Servicecenter Trier oder im Internet: [www.ticket.volksfreund.de](http://www.ticket.volksfreund.de)

Wenn Sie uns Ankündigungen zusenden, berücksichtigen Sie bitte: Texte für Ankündigungen auf der Service-Seite müssen mindestens drei Werktage vor dem Veranstaltungstag vorliegen. Fotos benötigen eine Auflösung von mindestens 1700 Pixel in der Breite.

**Telefon** 0651/71 99-987  
**Fax** 0651/71 99-978  
**E-Mail** [service@volksfreund.de](mailto:service@volksfreund.de)  
**WWW** [ticket.volksfreund.de](http://ticket.volksfreund.de)