

Fahrzeuge

BEDAMARKT:



WIR SIND DABEI!

**WO: BEDAPLATZ!
SONDERMODELLE!
„MARKT“-RABATTE!**

Einz. autor SUBARU-Vertrags-Hdl. der Region Trier
ALLRAD **DAEWEL** 54294 Trier-Zewen
Gottbillstr. 44
Tel.: 06 51 8 65 03

Mehr Service

Täglich im TV!

Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind. **Vielen Dank!**



www.bgetem.de

Veranstaltungen

... da muss ich hin!

ANKE HELFRICH Trio

Freitag
17. März
20:30 Uhr

TUFA Trier
Großer Saal

Eintritt 15,00/10,00 €

Kooperation mit
TUFA Trier

JAZZCLUB
TRIER



Volksfreund lesen lohnt sich:

Werben Sie einen neuen Leser und als Dankeschön erhalten Sie hochwertige Prämien.

Alle Abovorteile finden Sie auf www.volksfreund.de/abovorteile



EVENT-HIGHLIGHTS DER REGION

Sichern Sie sich Ihre Tickets!



Yakari Live
01.04.2017/17.00 Uhr
Trier, Arena



Johnny Cash Roadshow – A Celebration
22.04.2017/20.00 Uhr
Trier, Europahalle



Tim Bendzko + Band – Immer noch Mensch Tour 2017
29.04.2017/19.30 Uhr
Trier, Arena

Diese und weitere Tickets erhalten Sie in unserem **Service-Center, Neustraße 91, Trier**, Mo.–Fr. 9–16 Uhr, unter der Ticket-Hotline 06 51/71 99-996 oder unter www.ticket.volksfreund.de

ticket.volksfreund.de

Trierischer Volksfreund
Er gehört zum Leben
www.volksfreund.de

Vortrags- & Talkreihe
HORIZONTE



Frieden

	Bassam Tibi Mi. 01. März 2017 20 Uhr	
	Michael Wolffsohn & Gunnar Heinsohn Do. 23. März 2017 20 Uhr	
	Alfred Grosser Mi. 05. April 2017 20 Uhr	
	Peter Sloterdijk Di. 25. April 2017 20 Uhr	
	Gabriele Krone-Schmalz Do. 11. Mai 2017 20 Uhr	
	Kardinal Reinhard Marx & Wolfgang Huber Di. 06. Juni 2017 20 Uhr	
	Michael Lüders Di. 13. Juni 2017 20 Uhr	

agentur mcline design | www.mcline.de (2299-1194-4)

Tickets: Volksfreund-Tickethotline: 0651-7199 996

TRIFOLION BUS-SHUTTLE: 5 EUR p. P. | Trier – Trifolion & zurück
Evelyn Czesla | +49 651 9668 6432



www.trifolion.lu

Arthrose & Gelenkschmerzen überwinden

Experte Peter Munsonius zu Gast in Trier



Peter Munsonius, Experte der Forschungsgruppe Dr. Feil, spricht über das wichtige Thema:

„Arthrose & Gelenkschmerzen überwinden“

Vortragstermin:

Dienstag, den 21. März 2017 um 19.30 Uhr
CITY SPORT Trier
Palaststraße 23
54290 Trier

Eintritt: 9,- € an der Abendkasse

In seinem Vortrag stellt Peter Munsonius die erfolgreichen neuesten Strategien vor
✓ um Schmerzen auf natürliche Weise zu reduzieren
✓ um Knorpel wieder aufzubauen.
Alle Strategien sind bewährt, praxisnah und leicht umsetzbar.
Die Forschungsgruppe Dr. Feil und CITY SPORT Trier laden alle Interessierten herzlich ein.

Voller Einsatz!

Ehrenamtlich bei den Johannitern.

Über 14.000 Ehrenamtliche unterstützen uns auf verschiedenste Art. Wir freuen uns, wenn auch Sie mitmachen wollen.

Rufen Sie uns einfach an!
Info-Telefon: ☎ 0651 27090-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Loebstraße 15, 54292 Trier
www.johanniter.de/trier

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



RESPEKT! **Der Volksfreund-Ehrenamtspreis 2017**

Wählen Sie Ihre Favoriten im März!

Nominierte Gruppen: Jetzt abstimmen unter 0137 8226675 + Endnummer Ihres Favoriten*

Nominierte Einzelpersonen: Jetzt abstimmen unter 0137 8226675 + Endnummer Ihres Favoriten*

My Rock King Rico -01-

Rockband aus Wittlich mit gelebter Inklusion

Bitburg für eine solidarische Welt e.V. -02-

Einsatz für Fairen Handel
www.alasitas-bitburg.de

Refugee Law Clinic Trier e.V. -03-

Rechtliche Hilfe für Flüchtlinge
www.rlc-trier.de

Christoph Coura, Trier-Kürenz -04-

Basketball als Entwicklungshilfe

Elisabeth Kretzschmar, Trier-Filsch -05-

Künstlerin im Karneval

Frank Arend, Morbach-Hoxel -06-

Musiker und Brauchtumpfleger

Rufen Sie einfach die Telefonnummer mit der entsprechenden Endnummer in den Kästchen an und wählen Sie die Monatssieger Gruppen und Einzelpersonen. Weitere Informationen und Online-Abstimmung unter www.volksfreund.de/respekt erfahren.

Drücken Sie den stillen Helden des Alltags Ihren Respekt aus!
Sie möchten auch einen Kandidaten vorschlagen? Schicken Sie uns eine E-Mail an respekt@volksfreund.de.
Unter allen Einsendungen kürt eine Jury die jeweils drei Nominierten des Monats.

*50 cent/Anruf aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise aus dem Mobilfunk möglich

Trierischer Volksfreund
Er gehört zum Leben
www.volksfreund.de