

SPRUCH DES TAGES

Ich kehre in mich selbst zurück und finde eine Welt.

Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter

NAMENSTAGE

Donnerstag, 20. Juli:
Margaretha – Greta – Elias

RADAR

Donnerstag, 20. Juli:

Kürenz, Domänenstraße; B 419, Oberbillig; B 407, Reinsfeld; L 190, Irmenach.

Freitag, 21. Juli:

Trier-Süd, Im Schammatt; B 50, Wittlich; L 145, Kenn; B 53, Kröv.

FESTE & FETEN

Trier

Europäische Kunstakademie: Sommerfest, 18 Uhr Ausstellungsöffnung Dreams and Memories, 19 Uhr Performance The Wall, 20 Uhr Livemusik.

MESSEN & MÄRKTE

VG Hermeskeil

Hermeskeil: Fußgängerzone, Wochenmarkt, 9 – 13 Uhr.

MUSEEN

Trier

Museum Karl-Marx-Haus: Sonderausstellung: Intellectual Rebels, 10 – 18 Uhr. Infos: 0651/970680.

Museum am Dom: 9 – 17 Uhr. Infos: 0651/710525.

Rheinisches Landesmuseum: 10 – 17 Uhr. Multimedia: Im Reich der Schatten – Leben und Lieben im römischen Trier, 11.30 Uhr und 14.30 Uhr. Infos: 0651/97740.

Spielzeugmuseum: 11 – 17 Uhr, Sonderausstellung: Arnoldy's Marionetten, u. a. mit Trierer Originalen, wie z. B. Fischer Maathes.

Stadtbibliothek Weberbach: Schatzkammer: Hochkarätige Ausstellung mit wechselnden Exponaten: Hundert Highlights – Kostbare Handschriften und Drucke, 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/7181427.

Stadtmuseum Simeonstift: Ausstellung: Peter Krisam – Maler zwischen den Zeiten. Ausstellung: Shibori – Mode aus japanischen Stoffen, 10 – 17 Uhr. Infos: 0651/7181459.

VG Konz

Konz: Freilichtmuseum Roscheider Hof, 9 – 17 Uhr.

VG Saarburg

Saarburg: Amüseum am Wasserfall, 11 – 16 Uhr. Infos: 06581/994642.

Saarburg: KulturGießerei, 9 – 17 Uhr, Museum Glockengießerei Mabilon, Infos: 06581/2336.

LUCKYS TIPPS

Trier

Familienzentrum Fidibus: Eltern-Kind-Gruppe, 9 – 11.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/2060949.

Jugendzentrum Trier-Euren: Kinderclub, 15 – 18 Uhr.

Kath. Familienbildungsstätte: Konzentrationstraining für Grundschulkindern, 15 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/74535.

SENIOREN

Trier

Seniorenbüro: 9 – 16 Uhr. Sprechstunde Pflege, 14 Uhr, Haus Franziskus, Kutscherhaus. Berater/Innen aus den Trierer Pflegestützpunkten informieren über Hilfen, Finanzierung, Anträge, etc., Infos: 0651/45058.

Trimmelter SV: Cardio-Aktiv Wassergymnastik, Kurs ohne Vereinsmitgliedschaft, 14 – 15 Uhr, D. Richterakademie. Infos: 0651/16588.

Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark: Wirbelsäulengymnastik, 20 – 21 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Nord. Infos: 0651/4629864.

VORTRÄGE

Trier

Universität Trier: Politische Geographien und geopolitische Leitbilder in Europa nach dem Ende des Kalten Krieges, 18.15 Uhr, Hörsaal 13, Campus II Geozentrum, Referent: Prof. Paul Reuber, Veranstalter: Geographische Gesellschaft Trier.

SCHNELLE HILFE

Rettungsdienst: 112
Feuerwehr: 112
Polizei: 110

Apotheken Trier

Paulin-Apotheke: Paulinstr. 88, 0651/24909;
Mosel-Apotheke: Ehranger Str. 136, 0651/66178.

Apotheken Kreis

Konz: Apotheke in der Beethovengalerie, Schillerstr. 30, 06501/998484.
Osburg: Osburg-Apotheke, Marktplatz 3, 06500/913310.
Irrel: Erlen-Apotheke, Hauptstr. 11, 06525/7710.

Apotheken-Notdienst

Nächstliegende dienstbereite Apotheke: 01805/258825+PLZ.

Augenärztl. Bereitschaftsdienst

Trier: Heute bis 7 Uhr – und ab 19 Uhr: 0651/2082244, Brüderkrankenhau.

Ärztl. Bereitschaftsdienstzentralen (BDZ)

BDZ Bitburg: Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.

BDZ Birkenfeld: Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117.

BDZ Saarburg: Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.

BDZ Trier: Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Mutterhaus, Feldstraße 16.

Was? Wann? Wo?

Melden Sie uns Ihre Veranstaltung unter
www.termineingabe.volksfreund.de



VERSCHIEDENES

VG Schweich

Fell: Besucherbergwerk Fell, 10 – 18 Uhr, Infos: 06502/988588.

VG Hermeskeil

Neuhütten: Bürgerhaus Muhl, Rangertour: Waldtour, 14 Uhr, Dauer: ca. 3 Std.

KINO

Broadway 0651/141122: „The Boss Baby“ (ab 6) 14.30 Uhr. – „Ich – Einfach Unverbesserlich 3“ 14.30 – 17 Uhr. – „Nur ein Tag“ 14.30 Uhr. – „Ich – Einfach Unverbesserlich 3 3D“ 14.30 – 17 – 19.45 Uhr. – „Das Pubertier“ (ab 6) 14.30 – 19.45 Uhr. – „Das unerwartete Glück der Familie Payan“ 17 – 19.30 Uhr. – „Begabt – Die Gleichung eines Lebens“ (ab 6) 17 – 19.30 Uhr. – „Ihre beste Stunde – Drehbuch einer Heldin“ (ab 12) 17 Uhr. – „Weit – Die Geschichte von einem Weg um die Welt“ 19.45 Uhr.

CinemaxX Trier: „Spider-Man: Homecoming“ (ab 12) 14 Uhr. – „Valerian – Die Stadt der Tausend Planeten 3D“ (ab 12) 14 – 17.15 – 20.10 – 22.45 Uhr. – „Transformers: The Last Knight“ (ab 12) 14 Uhr. – „Ich – Einfach Unverbesserlich 3 3D“ 14 – 16.35 – 20 – 23.20 Uhr. – „Gregs Tagebuch 4 – Böse Falle!“ 14.15 Uhr. – „Baywatch“ (ab 12) 14.30 – 21.05 Uhr. – „Ich – Einfach Unverbesserlich 3“ 14.50 – 17.10 Uhr. – „Transformers: The Last Knight 3D“ (ab 12) 16.25 Uhr. – „Spider-Man: Homecoming 3D“ (ab 12) 17 – 19.30 – 22.20 Uhr. – „Pirates of the Caribbean: Salazars Rache“ (ab 12) 17.15 Uhr. – „Das Pubertier“ (ab 6) 17.40 – 20 Uhr. – „Girls Night Out“ (ab 12) 18.50 – 23.25 Uhr. – „Pirates of the Caribbean: Salazars Rache 3D“ (ab 12) 19.40 Uhr. – „Valerian – Die Stadt der Tausend Planeten (OmU)“ (ab 12) 20.20 Uhr. – „Wonder Woman“ (ab 12) 22.15 Uhr. – „All Eyez on me“ (ab 12) 22.30 Uhr.

SELBSTHILFE

Trier

Anonyme Alkoholiker (AA): Treffen für jeden, der Probleme mit Alkohol hat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/19295 und AA.trier@gmx.de

Club Aktiv, Pfitzenstr. 7: Offener Treff für Menschen mit psychischer Erkrankung, 19.30 Uhr, Räume der Tagespflege, Olewiger Str. 110.

BDZ Wittlich: Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, St. Elisabeth Krankenhaus.

Zahnärzte

Zahnärztl. Notrufnummer: 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

Krankenhäuser

Hermeskeil: St. Josef Krankenhaus, 06503/810.

Saarburg: Kreiskrankenhaus St. Franziskus, 06581/820.

Trier: Brüderkrankenhau, 0651/2080, Schlaganfall-Tel., 0651/208-2535.

Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16, 0651/9470.

Mutterhaus Nord und Ehrang, 0651/6830.

Sonstige Notdienste

Babyfenster Trier: 0651/9496-222, Ruländer Hof, Eingang Böhmerstraße.

Bundesweites Hilfefon für Gewalt gegen Frauen: 0800/0116016.

Flugärztelefon der Bundeswehr: 0800/8620730.

Frauenhaus Trier: 0651/74444.

Frauennotruf SKF: 0651/9496100.

Hebammennotdienst: 0651/9496-555.

Sanitätsdienstlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr: Sanitätszentrum Cochem, Fliegerkaserne, Kreisstraße 19, Cochem, 02671/918624305.

SWT Notfall Gas: 0800/7172599.

Telefonseelsorge: 0800/1110111 und 0800/1110222.

Vergiftungen: 06131/19240.

Westnetz (Strom): 0800/4112244.

Club Aktiv, Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter: Beratung für Betroffene und Angehörige, 9 – 17 Uhr, 0651/97859130.

CoDa – Co-Dependents Anonymus: Treffen, Infos: 0651/74535.

Demenzzentrum Region Trier: Selbsthilfegruppe für Paare, bei denen ein/e Partner/in an einer Demenz erkrankt ist, 10 – 11 Uhr und 11.15 – 12.15 Uhr, Infos/Anmeldung: 0651/4604747.

Gesundheitspark: Gefäßgruppe, 17 Uhr, Ärztehau, Engelstr. 31, Infos: 0651/4629864.

Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige: Gruppe Junge Suchtkranke, 19 Uhr; Offene Gruppe für Suchtkranke deren Familie und Freunde, 19 Uhr, Schöndorferstr. 58, Infos: 0160/94646208, www.kreuzbund-rv-trier.de

Reha Plus Sport: Akute Schmerzgruppe, 10.30 – 11.30 Uhr; Atemgruppe (COPD, Asthma), 17 Uhr; Wirbelsäulen-Gruppe (chron. Schmerzen), 9.30 – 10.15 Uhr; Chronische Schmerzgruppe, 9.30 – 10.30 Uhr, Physiotherapie Eicher, Infos: 0651/44611.

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS): Telefonische Sprechzeit: 9 – 12 Uhr, Termine nach Vereinbarung, Kontakt: 0651/141180.

Selbsthilfegruppe Angst- und Panikattacken: Treffen, 19.45 Uhr, Kontakt: 0651/10626.

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit chronischen Atemwegserkrankungen: Treffen, 16 Uhr, Infos: Ursula Eicher, 0651/44611.

Sozialdienst kath. Frauen (SKF): Hebammenprechstunde, 10 – 12 Uhr, Pro Familia Beratungsstelle, Baldinstr. 6, Infos: 0651/9496555.

Trierer Informationsstelle Multiple Sklerose (TIMS): Beratung für Betroffene und Angehörige, 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr. Gelassen und sicher im Stress, Training für MS-Betroffene, 17.30 – 18.30 Uhr, Anmeldung/Infos: 0651/9760835.

VG Schweich

Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Gruppe, 18 – 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene, Infos: 06502/9399913.

VEREINE & VERBÄNDE

Trier

Aikidoschule Trier: Aikido – die japanische Kampfkunst: Einsteigertraining, 19 – 21 Uhr, Infos: www.aikido-in-trier.de

Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier: Kostenlose Sprechstunde: Betreuungsvereine beraten,

VG Konz

Reha Plus Sport: Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Gruppe, 18 – 18.45 Uhr; Lungen-Fit-Gruppe, 18 Uhr; Wirbelsäulengymnastik, 17 Uhr für Anfänger, 19 Uhr für Fortgeschrittene, Infos: 06502/9399913.

VG Trier-Land

Kylltalwanderer Kordel: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Wadgassen/Saar; 23. Juli in Bech/Lux., Infos: 0651/69151.

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Trier-Land

Kylltalwanderer Kordel: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Wadgassen/Saar; 23. Juli in Bech/Lux., Infos: 0651/69151.

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

VG Konz

Saar-Mosel-Wanderer Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Mördsdorf, Start: 7 – 15 Uhr (5 km), 7 – 14 (12 km), Start u. Ziel: Gemeindehaus, Trierer Str., 56290 Mördsdorf; 22./23. Juli, Start: 7 – 13 Uhr (6, 10, 15, 20 km), Start und Ziel: Schulturnhalle, Abteistr., 66787 Wadgassen. 23. Juli in Bech/Lux., Start: 7 – 14 Uhr (6, 11 km), 7 – 12 km (20 km), Start und Ziel: Centre Culturel Hanner Bira Bech. Infos: 06501/922628. Vorabinfo: 13. August, Grillfest, Weingut Bauschert, Wittlingen, Anmeldung: 06501/5949.

Wanderfreunde Konz: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Xhoffraix bei Malmédy/Belgien, (7, 12, 22, 30 und 42 km); in Mördsdorf/Hunsrück (5 und 20 km) und in Wadgassen/Saar (5, 10, 15 und 20 km); 23. Juli in Bech/Lux. (5, 10 und 20 km).

KONZERT

Stuttgarter Quartett im Brunnenhof

TRIER (red) Wenn die „Swingin‘ Woods“ die Bühne betreten, erwachen die Arrangements von Nat King Cole im modernen Gewand zu neuem Leben. Mit einer Mischung aus Witz, Wärme und Virtuosität begeistern sie sowohl die Fans großer Balladen als auch Liebhaber von zupackendem Swing. Am Donnerstag, 20. Juli, ist das Stuttgarter Quartett bei „Jazz im Brunnenhof“ zu Gast. Karten: siehe Info.

FOTO: SVEN GOETZ

TTC Gelb-Rot: Training, Jugend: 17.30 – 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 – 21.45 Uhr; Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle, Infos: 0176/66845592.

TV Ehrang 1897 Abt. Wandern: IVV-Wanderungen: 22./23. Juli in Wadgassen/Saar; 23. Juli in Bech/Lux., Anmeldung am Start unter Gruppenvoranmeldung TV Ehrang. Infos: 0651/67593.

Tanzsportclub Schwarz-Silber Trier: Hobbygruppen: 19.15 und 20.45 Uhr, Bodystyle. Infos: 0651/5614378.