

## SPRUCH DES TAGES

**Auf hundert Besserwisser gibt es nur einen Bessermacher.**

Willi Ritschard, schweizer Politiker

## NAMENSTAGE

**Dienstag, 17. Juli:**

Alexius - Gabriella - Charlotte - Hedwig

## RADAR

**Dienstag, 17. Juli:**

Euren, Gottbillstraße; B327, Malborn; L 47, Bernkastel; B 421, Panzweiler; B 49, Bausendorf.

**Mittwoch, 18. Juli:**

Ruwer, Hermeskeiler Straße; Hermeskeil; L 46, Daun; A 64, Trier; B 49, Bausendorf.

## KONZERTE

**Trier**

**Exhaus:** Bodega + Support, 20.30 Uhr. Karten: siehe Info.

**VG Hermeskeil**

**Hermeskeil:** Fußgängerzone, Wochenmarkt, 9 - 13 Uhr.

## MUSEEN

**Trier**

**Museum Karl-Marx-Haus:** 9 - 18 Uhr. Infos: 0651/970680.

**Museum am Dom:** Sonderausstellung: LebensWert Arbeit, 10 - 18 Uhr, Kunstausstellung zum Spannungsfeld von Arbeitsleben und Menschenwürde, Infos: 0651/7105255.

**Rheinisches Landesmuseum:** 10 - 17 Uhr. Ausstellung: Karl Marx 1818 - 1883. Leben. Werk. Zeit. Multimedia: Im Reich der Schatten - Leben und Lieben im römischen Trier, 11.30 Uhr und 14.30 Uhr. Infos: 0651/977440.

**Spielezeugmuseum:** Sonderausstellung: Frühes Blechspielzeug aus Japan und China, 11 - 17 Uhr.

**Stadtbibliothek Weberbach:** Schatzkammer: Hochkarätige Ausstellung mit wechselnden Exponaten: Hundert Highlights - Kostbare Handschriften und Drucke, 10 - 17 Uhr. Führung: Buchstäblich - Kunstvoller Zusammenklang von Wort und Bild im Mittelalter, 15 Uhr. Schatzkammer, Anmeldung: 0651/7181427.

**Stadtmuseum Simeonstift:** Kabinetausstellung: Hans Proppe (1875 - 1951). Visionär, Gestalter und Lebensreformer. Ausstellung: Stadtgeschichte im Stadtmuseum. Ausstellung: Karl Marx 1818 - 1883. Stationen eines Lebens, 10 - 18 Uhr. Infos: 0651/7181459.

**Grevenmacher**

**Druckmuseum:** Drockkonscht - A arte da gravura de Tita de Régo Silva und Porte ouverte, 14 - 18 Uhr.

**VG Konz**

**Konz:** Freilichtmuseum Roscheider Hof, 9 - 17 Uhr.

**VG Saarburg**

**Saarburg:** Amüseum am Wasserfall, 11 - 16 Uhr. Infos: 06581/994642.

**Saarburg:** KulturGießerei, 9 - 17 Uhr, Museum Glockengießerei Mabilon, Infos: 06581/2336. Offene Führung, 14 Uhr.

## LUCKYS TIPPS

**Trier**

**Familienzentrum FAZIT:** Krabbelgruppe, 10.30 - 11.30 Uhr, Infos: 0651/9916358.

**Familienzentrum Fidibus:** Spielraum - Gruppen nach Emmi Pikler, 9.30 - 11.30 Uhr und 16 - 18 Uhr. Anmeldung/Infos: 0651/2060949.

**Jugendzentrum Trier-Euren:** Kinderclub, 15 - 18 Uhr.

**Kath. Familienbildungsstätte:** Kinderbetreuung, 9 - 12 Uhr, für Kinder bis 3 Jahren, Infos: 0651/74535.

**Mergener Hof:** Win Tsun - Selbstverteidigungskurs für Kinder, 16.45 - 17.45 Uhr. Infos: 0651/9784818.

## SENIOREN

**Trier**

**Seniorenbüro:** 9 - 12 Uhr, Haus Franziskus. Kontakt: 0651/75566, kontakt@seniorenbuero-trier.de

## SCHNELLE HILFE

**Rettungsdienst:** 112

**Feuerwehr:** 112

**Polizei:** 110

**Apotheken Trier**

**St. Petrus-Apotheke:** Gartenfeldstr. 15, 0651/48450.

**Apotheken Kreis**

**Nittel:** Mosel-Apotheke, Kirchenweg 18, 06584/91550.

**Hermeskeil:** Donatus-Apotheke, Trierer Str. 38, 06503/99140.

**Apotheken-Notdienst**

**Nächstliegende dienstbereite Apotheke:** 01805/258825+PLZ.

**Zahnärzte**

**Zahnärztl. Notrufnummer:** 01805/065100 oder www.bzk-trier.de

**Augenärztl. Bereitschaftsdienst**

**Trier:** Heute bis 7 Uhr - und ab 19 Uhr: 0651/2082244, Brüderkrankenhaus.

**Ärztl. Bereitschaftsdienstzentralen (BDZ)**

**BDZ Bittburg:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Marienhaus Klinikum.

**BDZ Birkenfeld:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Ärztliche Bereitschaftspraxis Birkenfeld.

**BDZ Saarburg:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Kreiskrankenhaus.

**BDZ Trier:** Heute bis 7 Uhr und ab 19 Uhr, 116117, Mutterhaus Mitte, Feldstraße 16.

## Was? Wann? Wo?

Melden Sie uns Ihre Veranstaltung unter  
www.termineingabevolksfreund.de



## KONZERT

## Jazz im Brunnenhof mit Hornstrom

**TRIER** (red) Der Beweis dafür, dass man mit zwei Posaunen, Kontrabass und Schlagzeug wirklich Musik machen kann: Nach dem Debütalbum „Endlich sinnfrei“ folgt mit „Dark“ ein Programm, welches die musikalischen Weiterentwicklungen der Bandmitglieder aufgreift und den Hornstrom-typischen Sound in neuem Licht erscheinen lässt. Am Donnerstag, 19. Juli, 20 Uhr steht die Gruppe Hornstrom auf der Bühne im Brunnenhof Trier. Karten: siehe Info.

FOTO: HORNSTROM

**Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark:** Wirbelsäulengymnastik, 20 - 21 Uhr, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Nord. Infos: 0651/4629864.

**VG Schweich**

**KAB Föhren:** Folklore Tänze aus der Welt, 9.30 - 11 Uhr, Föhren: Gemeinderaum. Infos: 06502/2563.

## VERSCHIEDENES

**Trier**

**Forstamt Trier:** Mitmachaktion: Kräuterbrot backen wie früher, 15 Uhr. Karten: siehe Info.

**Kath. Familienbildungsstätte Remise:** Interkultureller Kreativ-Näh-Treff, 9.30 - 12 Uhr, für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse. Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 10.40 - 12.10 Uhr, Begegnungsangebot für Eltern, Großeltern und Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren unterschiedlicher Nationalitäten.

**Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Ehrang:** Infoabend für werdende Eltern mit Kreißlaalführung, 19 Uhr, Aula.

**Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Mitte:** Informationsabend für werdende Eltern, 18 Uhr, Großer Saal, Hebammen, Gynäkologen, eine Stillberaterin und ein Kinderarzt stehen für Fragen zur Verfügung, Infos: 0651/9472863.

**Palastgarten:** Yi Xue - mit Qigong Körper, Herz und Seele stärken, 9 - 10 Uhr, Liegewiese, Infos: Alois Kaulen, 0151/56921493, Teilnahme kostenlos.

**Pfarrbücherei St. Agritius:** 16 - 18 Uhr.

**Stadtmuseum Simeonstift:** Kennen Sie Trier? 19 Uhr, Fahrradtour zu ausgewählten Baudenkmalen. Infos: 0651/7181459.

**Stadttreff Mariahof:** Cafe international, 10 - 11.30 Uhr, Leitung: Ulla Noll.

**VG Schweich**

**Fell:** Besucherbergwerk Fell, 10 - 18 Uhr, Start der 1. Führung zwischen 10.30 und 11 Uhr, Start der letzten Führung 16.50 Uhr, Infos: 06502/988588.

## KINO

**Trier**

**Broadway** 0651/141122: „Love, Simon“ 14.30 - 17 Uhr. - „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ 14.30 Uhr. - „Peter Hase“ 14.30 Uhr. - „Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer“ 14.30 Uhr. - „Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub“ 14.30 - 17.15 Uhr. - „Am Strand“ (ab 12) 17 Uhr. - „Ocean's 8“ 17

Uhr. - „Die Frau, die vorausgeht“ (ab 12) 17.15 Uhr. - „Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes“ 19.30 Uhr. - „Love, Cecil“ 19.30 Uhr. - „Die Wunderübung“ 19.45 Uhr. - „Die Frau, die vorausgeht (OmU)“ (ab 12) 19.45 Uhr. - „Ocean's 8 (OmU)“ 19.45 Uhr.

**CinemaxX Trier** 040/80806969: „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ 13.45 Uhr. - „Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub“ 14 Uhr. - „Die Farbe des Horizonts“ (ab 12) 14.15 - 17 - 20.10 Uhr. - „Skyscraper 3D“ (ab 12) 14.20 - 17.20 - 19.20 Uhr. - „Love, Simon“ 14.30 Uhr. - „Meine teuflisch gute Freundin“ (ab 6) 14.40 - 16 Uhr. - „How to Party with Mom“ (ab 12) 14.45 Uhr. - „Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub 3D“ 16.40 - 18.20 Uhr. - „Ocean's 8“ 17 - 20.30 Uhr. - „Jurassic World: Das gefallene Königreich 3D“ (ab 12) 17.10 - 20 Uhr. - „The Purge 4: The First Purge“ (ab 18) 17.45 - 20.50 Uhr. - „Solo: A Star Wars Story 3D“ (ab 12) 19.30 Uhr. - „Die Farbe des Horizonts (OmU)“ (ab 12) 19.40 Uhr.

## SELBSTHILFE

**Trier**

**Club Aktiv, Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter:** Beratung für Betroffene und Angehörige, 9 - 17 Uhr, 0651/97859130.

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Beratungsstelle Eifel/Mosel:** Beratung für Betroffene und Angehörige, 9 - 12 Uhr, Infos: 0651/99189677.

**Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz:** Gesprächsgruppe für Angehörige, 16 - 17.30 Uhr, Leitung: Caritta Metzendorf-Klos; Gesprächskreis für junge Frauen, 9 - 10.30 Uhr, Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz, Infos: 0651/40551.

**Reha Plus Sport:** LWS-Schmerzgruppe, 17 Uhr; Lungensport, 17 Uhr; Sturz- und Gleichgewichtstraining, 8.45 Uhr; Wirbelsäulengruppe (akute Schmerzen), 9.30 Uhr, Physiotherapie Eicher, Infos: 0651/44611.

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit bipolarer Erkrankung:** Treffen, 19 - 21 Uhr, Bürgerhaus Trier-Nord. Infos: 0651/141180.

**Trierer Informationsstelle Multiple Sklerose (TIMS):** Beratung für Betroffene und Angehörige, 8-12 Uhr und 14-18 Uhr, Infos: 0651/9760835.

**VG Schweich**

**Reha Plus Sport:** Föhren: PhysioPoint David Pelzer: Diabetes-Fit-Gruppe, 15 Uhr; Lungen-Gruppe, 15 - 15.45 Uhr für Anfänger, 14.15 - 15 Uhr für Fortgeschrittene, Infos: 06502/9399913.

**PARTEIEN**

**VG Schweich**

**Senioren Union Gemeindeverbände Ruwer und Schweich:** Monatstreffen, 15 Uhr, Schweich: Hotel Leinenhof.

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

**Trier**

**Blasorchester Ehrang 1953:** Orchesterprobe, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Trier-Ehrang, kl. Saal.

**Club Aktiv:** Betreuungs-Cafe für demenzerkrankte Menschen, 14.30 - 17 Uhr, Tagespflege Club Aktiv Trier-Ehrang. Anmeldung/Infos: 0651/99550354.

**DJK/MJC Trier:** Frauen-Gymnastik, 19 - 20.30 Uhr, Barbaraschule, Friedrich-Wilhelm-Straße, Turnhalle. Infos: Frau Han, 0651/9784812. FWG Halle: Badminton Hobby/Mixed, Gruppel 20 - 21.30 Uhr.

**Demenzzentrum Region Trier:** Betreuungsgruppe Mariahof Zeitreise, 14 - 16.30 Uhr. Betreuungsgruppe Ringelblume, 9.30 - 16.30 Uhr. Sportgruppen, 10 - 11 Uhr und 11.15 - 12.15 Uhr. Anmeldung/Infos: 0651/4604747.

**FSV Trier-Tarforst:** Grundschule Tarforst: 16 - 17.30 Uhr Kindersport Vorschulturnen (4 Jahren bis Schuleintritt), 17.30 - 19 Uhr Kindersport: Jugend in Bewegung (ab 5. Klasse), 19.15 - 20.15 Uhr Männer fit ab 40, 20.30 - 21.30 Uhr Damengymnastik. Sportzentrum Tarforst: 9.30 - 10.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik, 18 - 21 Uhr Squash. Infos: 0651/15176.

**Gesundheitsinitiative Springmaus:** Rückenschule und Entspannung, 19 Uhr; Yoga - Hatha- und Vini-Yoga, 20 Uhr, Porta-Ni-gra-Schule. Infos: 0651/561660.

**Gesundheitspark:** Weight-Walking, 18 - 19 Uhr, Moselstadion. Infos/Anmeldung: 0651/4629864.

**KG Trier-Süd 1923:** Probe der Theatergruppe, 18 Uhr, Festhalle Am Bach.

**Karate-Do und Selbstverteidigung:** Pfarrsaal St. Martin: 19 - 20 Uhr Qi Gong, 20 - 21 Uhr Tai Chi. Nelson-Mandela Schule: 19 - 20.30 Uhr Selbstverteidigung Erwachsene. Infos: 0651/27263.

**Landfrauenverband:** Veranstaltungen und Lehrfahrten zu Themen: Gesundheit, Ernährung, Kultur und Umwelt. Gemeinschaft erleben, Infos: 06585/736.

**MGV Trier-Euren 1912:** Probe, 20 Uhr, Druckwerk.

**Nordic-Fitness:** Nordic Walking, 17.30 Uhr, Parkplatz Waldorfschule, Montessoriweg. Infos: 0651/25853.

**PST Abt. Wandern und Fahren:** 19. Juli: Wanderung Rockenburger Urwaldpfad in Beuren/Hochwald, Startpunkt: Büdlicherbrück beim Forellenhof, Treffen: 10.30 Uhr Bürgerhaus Trier-Nord, Strecke: 12 km, Infos: 06501/18444. Nächster Walkingtreff am 23. Juli, 17.30 Uhr Weißhauwald, Treffen: Parkplatz Wildgehege, Leitung: Lothar Gröbel, 0172/6533158.

**Polizei-Sportverein 1926:** Karate, Humboldt-Gymnasium, 18 - 19.30 Anfänger, 19.30 - 21 Uhr Fortgeschrittene.

**Post Sport Verein (PST):** Reha-Sport: Tischball für Sehbehinderte, 17 - 18 Uhr, Clubhaus, Ausoniusstr. 5. Reha-Sport: Wassergymnastik, 18 - 19 Uhr, Das Bad an den Kaiserthermen. Reha-Sport: Wirbelsäulengymnastik, 18 - 19 Uhr, Kurfürst-Balduin-Realschule plus. Infos: 0651/39958..

**SSG Mariahof:** Nordic Walking, 9 Uhr, Parkplatz Gut Mariahof. Infos: 0651/31383.

**Seniorenverein der Stadtwerke Trier:** 18. Juli: Wanderung in Niedermennig, Treffen: 14 Uhr, Ölühle in Niedermennig, Einkehr: Landhaus Eucharisberg, Obermennig.

**Stadtverband Trier der Kleingärtner:** Vergabe von Kleingärten in Trier, Geschäftsstelle Nikolaustr. 8, Sprechzeiten: 14.30 - 18 Uhr, Tel. 0651/73429.

**Stiftung Bahn-Sozialwerk:** Beraterbüro: 9.30 - 12 Uhr, Bahnhofplatz 2, 1. Etage. Infos: 0160/1740688.

**TTC Gelb-Rot:** Training, Pestalozzi Hauptschule, Turnhalle, Jugend: 17.30 - 19 Uhr; Erwachsene: 18.15 - 21.45 Uhr; Infos: 0176/66845592.

**TV Jahn 05 Trier-Kürenz:** Frauengymnastik (Bauch, Beine, Po), 20 - 21.30 Uhr, Turnhalle Olewig.

**Tanzsportclub Treviris:** Lateintanzsport für Jugendliche ab 16 Jahren, 20.30 - 21.30 Uhr; Standardtanzsport für Jugendliche ab 16 Jahren, 19.30 - 20.30 Uhr, Tanzsporthalle Am Römersprudel. Infos: 0171/3795668.

**Treffpunkt Am Weidengraben 31a:** Treffen des Singkreis, 15 Uhr, Infos: 0651/23716.

**TrimmleirvS:** Keune-Sporthalle: 16 - 17.30 Uhr Basketball U12, 17.30 - 19 Uhr Basketball U14, 19.15 - 20.15 Uhr Gymnastik Aerobic Frauen, 20.30 - 22 Uhr Basketball 2. Weg. Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule: 18 - 19 Uhr Kinder-Gerätturnen, 20 - 21.30 Uhr Funktionelle Gymnastik Frauen. Infos: 0651/24773.

**TuS Pallien:** Lauftreff, 18.30 Uhr, Parkplatz Waldstadion. Infos: 0651/83993.

**Verband der Heimkehrer, Kriegsgefangenen und Vermissten-Angehörigen:** Gemütlicher Nachmittag, 15 Uhr, Gasthaus Crammes.

**Verein für Herzsport und Bewegungstherapie/Gesundheitspark:** Moderates Ausdauertraining 50, 15.30 Uhr, Waldgelände am Römersprudel. Weight Walking für Damen, 18.15 Uhr, Moselstadion. Anmeldung/Infos: 8 - 12 Uhr, 0651/4629864.

**Wolverines American Football:** Training, 19.30 Uhr, Sportplatz Pfalzel. Infos: 06501/608474.

Vorsorge durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Infos: Caroline Klasen, 0651/9496132.

**Betreuungsverein im Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Trier:** Fachberatungsstelle rund um das Betreuungsrecht, tgl. 9 - 12 Uhr u.n.V. 0651/2090042.

**Bürgerhaus Trier-Nord:** Telefonische und offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Trier-Nord, Offene Sprechstunde: 9 - 10.30 Uhr und 17 - 18 Uhr. Infos: 0651/9182016/17/31.

**DRK-Kreisverband Trier-Saarburg:** Service- und Beratungsstelle, Infos: 06501/19219.

**Demenzzentrum Region Trier:** Beratungsstelle, 9 - 12.30 Uhr, Tel. 0651/4604747.

**Diakonisches Werk:** Schwangeren-Beratung und Schwangerschaftskonfliktberatung, Infos: 0651/2090053.

**Exhaus:** Fanprojekt: Offener Treff für Jugendliche und junge Erwachsene, 16 - 22 Uhr, Infos: 0651/9917308.

**Fachambulanz für Suchtkranke und Angehörige:** Information, Beratung, Frauen-Fachstelle, MPU-Vorbereitung. Infos: 0651/1453950.

**Frauennotruf Trier:** Beratungsstelle für Frauen und Fachstelle zu sexualisierter Gewalt, Beratungstelefon: 0651/2006588 - vertrauliche Spurensicherung nach Vergewaltigung, Verbundkrankenhaus Bernkastel-Wittlich: 06571/150.

**GEB-Netzwerk EMH, Wissenschaftspark Petrisberg:** Kostenlose Energie-Erstberatung, Mo - Fr, Anmeldung: 0651/81009740.

**Hospiz Verein Trier:** Kontakt- und Informationsdiensten: 10 - 12 Uhr, Infos: 0651/44656.

**HörBIZ:** Beratungsstelle für Hörgeschädigte, 10 - 13 Uhr, Beratungstermine: 0651/9944085.

**Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer:** Beratungszeiten: 14 - 20 Uhr, Tel. 116111 oder 0800/110333.

**Krankenhaus der Barmherzigen Brüder:** Stoma-Sprechstunde/Unverbindliche Beratung, Terminvergabe nach Vereinbarung, 0651/4627780. Patienten-Informationszentrum am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Nordallee 1, Beratung für Patienten, Angehörige und Interessierte zu Gesundheit, Prävention, Pflege und Umgang mit Erkrankung, 10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr, Infos: 0651/2081520.

**Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz:** Krebsberatung, 9 - 13 Uhr, Infos: 0651/40051.

**Lebenshilfe Trier:** Betreuung und Beratung für Menschen mit Behinderung, 8 - 13 Uhr und 13.30 - 16 Uhr, Infos: 0651/46397220.

**Mergener Hof:** Beratungsstelle für junge Arbeitslose, 8 - 16 Uhr, Infos: 0651/9784822, Veranstalter: DJK/MJC Trier.

**Notruf für vergewaltigte und von sexueller Gewalt bedrohte Frauen und Mädchen:** Beratung, 10 - 12 Uhr, Tel.: 0651/2006588.

**Pflegestützpunkte Trier:** Kostenlose Beratung für alte, kranke, behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihrer Angehörigen, Engestr. 11 a, Tel. 0651/99244846 oder -47; Kochstr. 2, Tel. 0651/9120848 oder -49; Im Pi-Park 4, Tel. 0651/99849563 oder -64; Max-Planck-Str. 23, Tel. 0651/99171840 oder -41.

**Pro Familia:** Die Pille danach, Infotelefon rund um die Uhr: 01805/776326. Telefonische Sprechzeiten: 10 - 12 Uhr, Schwangeren-Beratung, Sexual- und Partnerschafts-Beratung, Rechtsinformation und sexualpädagogische Bildungsangebote; www.profamilia-trier.de. Infos: 0651/46302140.

**Stadtbibliothek im Palais Walderdorff:** 12 - 18 Uhr, Infos: 0651/7182421.

**VdK-Kreisgeschäftsstelle Trier-Saarburg:** Sprechzeiten: 9 - 12 Uhr, Herzogenbuscher Straße, Infos: 0651/99939760, Veranstalter: VdK-Kreisverband Trier-Saarburg.

**Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz:** Sprechstunde, 14 - 17 Uhr, Anmeldung: 0651/48802,