

den Räumen des MPG stattfindet. Eine Anmeldung zum Tag der offenen Tür ist verpflichtend und **ab 10. Oktober** unter www.mpg-trier.de möglich. Anmeldung zum Sporttest ist ebenfalls erforderlich **ab 10. Oktober** erforderlich unter www.mpg-trier.de.

Herzsport-Verein Hermeskeil

Nächstes Treffen im Oktober erst wieder am: **Freitag, 06.10.2023**

17.30-18.25 Uhr Einführungsgruppe
ärztl. Leitung: Dr. Büttner

18.30-19.30 Uhr Präventionsgruppe
Übungsleitung: Melanie Kolling/Dirk Kirchen

Herzsportgruppe Orscholz e.V.

Wir sind eine Gruppe von Patienten mit koronarer oder einer anderen Herzkrankheit.

Wir treffen uns einmal in der Woche, um gemeinsam durch Bewegungstherapien, Entspannungsübungen und Atemübungen die Reduzierung der kardiovaskulären Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems anzustreben.

Die Gruppe wird betreut von einem kardiologisch erfahrenen Herzgruppenarzt und einem speziell ausgebildeten Übungsleiter.

Die Teilnahme ist mit einem Herz-Reha-Schein, ausgestellt von Ihrem Hausarzt, möglich. Melden Sie sich vorher unter der Telefonnummer 06582/99293-0 an.

Sprechen Sie mit ihrem behandelnden Arzt oder schauen Sie einfach einmal bei uns vorbei.

Kosten entstehen Ihnen keine, außer dem Mitgliedsbeitrag, wenn Sie in den Verein eintreten.

Wann: jeden Mittwoch von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Wo: Tünsdorf, Im Brühl, Mehrzweckhalle am Sportplatz

Vielleicht sind Sie auch bald dabei? Wir würden uns freuen!!!

Jazz-Club Trier e.V.

Bigband-Konzert

Am **Sonntag, 1. Oktober 2023**, gibt **ab 16:00 Uhr** die RIGHT STUFF BIG BAND (RSBB) unter der Leitung von Nils Thoma aus Trier ein Konzert im Bistro Panorama auf dem Saarburger Warsberg.

Diese Bigband ist weit über die Trierer Region hinaus bekannt und erfreut ihre Fangemeinde mit bekannten Ohrwürmern wie eigenen Arrangements gleichermaßen.

Der Eintritt ist frei, um eine kleine Spende wird gebeten!

Anmeldung und Tischreservierung ist angeraten:

+49 (6581) 99 78 77.

Schnuppertag an der PTA-Schule Trier 2023

Herzliche Einladung zum Schnuppertag: Am **16. Oktober 2023** können Interessierte am Unterricht der PTA-Schule teilnehmen. Wer wissen will, wie und was in der PTA-Schule unterrichtet wird, ist hier richtig. Einfach in den Unterricht reinsetzen, und wenn es langweilig wird, in den nächsten Unterricht wechseln. Interessierte sollen den Tagesablauf und die Fächer live erleben können. Es wird ganz normaler Unterricht stattfinden, kein Showunterricht.

Wann: 8:00 bis 13:00 Uhr

Wo: Montessoriweg 4 in Trier

Ihre Heizöl + Diesel-Spezialisten unter einem Dach

Wieser Straße 4 · 66706 Perl-Nennig



KIEFER · FISCHER

DIESEL · BAUSTELLENBETANKUNG

Dietsch Greinert Vorwohl

HEIZÖLE

www.heizöl-trier.de



HEIZKOSTEN AUF'S JAHR VERTEILEN?

Rufen Sie uns kostenfrei an:

☎ 0800 13 13 500 oder 06866/228



METTLACHER
ABTEI-BRÄU

20.-22. Oktober
BOCKBIERFEST

FREITAG BOCKANSTICH
20.10.2023

Einlass ins beheizte Zelt ab 18 Uhr
Krönung der neuen „Mettlacher Bierprinzessin“
Fassanstich des hellen und dunklen Bockbiers
Livemusik von „Langer Mütze“



SAMSTAG BOCKNACHT
21.10.2023

Einlass ins beheizte Zelt ab 18 Uhr
Livemusik von „Celebration“



SONNTAG FAMILIENTAG
22.10.2023

Einlass ins beheizte Zelt ab 11:30 Uhr
Kinderschminken, Hüpfburg,
Luftballonmodellage, „Hau den Lukas“,
Oldtimer-Traktoren (wetterbedingt)
Ab 12 Uhr: MV Saarhölzbach mit Jugendorchester
Ab 16 Uhr: Livemusik von „Double Up“



Erlebnisbrauerei Mettlacher Abtei-Bräu
Bahnhofstraße 32 · 66693 Mettlach
Tel.: 06864 / 932 32 · www.abtei-brauerei.de



Pilger- und Kulturreise nach Indien mit Pater Jiyo Kurisummoottil, Kooperator der Pfarrei St. Lambertus, Saarburger Land

Haben Sie Lust, mein Heimatland Indien kennen zu lernen?

Seit ich hier in Deutschland bin, zeigten viele Menschen sich interessiert an einer Reise nach Indien, meinem Heimatland. Sollte ich Ihre Neugier geweckt haben, organisiere ich gerne eine 13-tägige Reise (12 Übernachtungen in Indien) von 21. Januar bis 03. Februar 2024 in meine Heimat. Indien ist ein großes Land, ein Land der Gastfreundlichkeit mit unterschiedlichen Kulturen, Sprachen, Religionen, Landschaften und Naturerbschätzen. Gerne bringe ich Ihnen meine Heimat mit all ihren Sehenswürdigkeiten und Reizen

- Anzeige -

